

de Dukenburger

Info-magazine voor Dukenburg - 12^e jaargang nummer 6 - september 2019



**Wijkbeheerders
Hans Derksen en
Wim Roelofsen**



Expositie
met 32
heart seats

DUKENBURG GEEFT ENERGIE!

VOOR KINDEREN MET ENERGIESTOFWISSELINGSZIEKTE

heart-parade

KUNST MET HART BY ENERGY4ALL



Zo 1 – Zo 21
september

FEESTELIJKE OPENING

Zo 1 sept. 13.00 uur
door ambassadeur
Jochem van Gelder



KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP
WWW.WINKELCENTRUMDUKENBURG.NL

ALTIJD DICHTBIJ 

[FACEBOOK.COM/WINKELCENTRUMDUKENBURG](https://facebook.com/winkelcentrumdukenburg) 

 EERSTE 2 UUR GRATIS PARKEREN IN ONZE P-GARAGE



Nieuws uit de Ontmoetingskerk

4



Bever in Zwanenveld

27



Gasloos Meijhorst

11



Bevrijdingskranten

18



Hans en Wim

9



Jan van den Berg

7

NIEUWS UIT DE WIJKEN

Dukenburg algemeen	21
Tolhuis-Teersdijk	24
Zwanenveld	26
Lankforst	29
Malvert	30
Meijhorst	32
Aldenhof	34
Staddijk	34
Weezenhof	36
De Zevensprong	39

En verder:

Column Joska van der Meer	4
Vandaag is rood	6
Kroniek zwembad Dukenburg	8
Column Janwillem Koten	9
Miel Couvee van het gas af?	10
Column Guus Kroon	12
WijkGGZ-Dukenburg	12
Bos en Kuil	13
Hertsel en Balans Nijmegen	14
Het Offerfeest	15
Column Qader Shafiq	15
Cultuur	16
Duuk 2019 ongekend populair	21
Nooit te oud om te leren	22
Presentatie boek Qader Shafiq	23
Mosquito in Tolhuis?	24
Zwaan klaar voor de toekomst?	26
Toekomst Landgoed Duckenburg	29
Hermie van Druten uit Malvert	31
Huisvuilddropping Boetbergen	33
Reacties peiling 30 km Aldenhof	34
Staddijkfoto Gilbert de Bruijn	35
Skaeve Huse komen toch	37
Nieuws uit de Zevensprong	39
Gemeentepagina's	40
StAAD	42
Agenda	44



Grondwater

'Ik sproei mijn tuin niet, ik kijk wel wat er straks van over is.' Het klinkt duurzaam, maar eigenlijk was het sproeien in de hitte voor deze oudere vrouw te zwaar. Wie deze zomer probeerde een tuin of moestuin groeiend en bloeiend te houden moest immers *veel emmertjes water pompen*. Wat kan een kraantje in de tuin of een grondwaterpomp dan enorme behulpzaam zijn! Het levensnoodzakelijk water zomaar verkrijgbaar is een zegen voor alles en iedereen die dorst heeft.

In veel levensbeschouwingen wordt daarom gesproken van inspiratiebronnen. Grondwater: verdiepende teksten, rituelen en muziek die de ziel verkwikken, zoals een glas water de dorst het beste lest. In september gaan op veel plaatsen de inspiratiebronnen weer opborrelen. In activiteiten en cursussen in de wijkcentra, het creatief centrum, de Lindenberg. In gesprekken bij inloopactiviteiten op de diverse ontmoetingsplekken. In de muziek waarbij bands en koren putten uit oude of juist nieuwe muzikale muziekstromingen. In lees- en ontmoetingsgroepen in de Ontmoetingskerk laten we ons verkwikken door de inspiratiebronnen uit de rijke christelijke traditie. Net als anderen dat doen uit hun heilsbronnen. Ieder zit zo weer in de eigen inspiratiebubbel...

Tijdens de vakantie dronk ik ander water, verdiepte me in wat anderen inspireert, verkeerde even in een andere bubbel. Het was verkwikkend: waarom zou het stoppen als het gewone dagelijks leven weer op gang is? Dus kijk ik uit naar de momenten waarop we onze inspiratiebronnen met elkaar delen. Bijvoorbeeld als midden in de Vredesweek mensen met verschillende levensbeschouwingen vertellen uit welke bron hun bubbel ontspringt. Of in gewone gesprekken, zoals die oudere vrouw had met haar buurman, toen die geheel onverwacht vroeg: 'Zal ik uw tuin ook sproeien?'

Joska van der Meer, pastor
(Foto: Ann van Rijn)

Nieuws uit de Ontmoetingskerk

Trees Versteegen wordt op 14 september geïnstalleerd als pastor

Trees Versteegen treedt per 1 september in dienst als pastoraal werker voor de parochie Heilige Drie-eenheid. Het parochiebestuur is blij een opvolgster van Jeanne Rens te hebben gevonden. In vieringen op zaterdag 14 en 15 september gaat Trees voor het eerst voor. Op zaterdagavond is de officiële installatie vanuit de zending die ze heeft gekregen van het Bisdом 's Hertogenbosch. Trees gaat wonen in Dukenburg en zal ook veelal in en vanuit de Ontmoetingskerk werken. Ze krijgt als specifieke taak het verder ontwikkelen van (ouderen)pastoraat voor de hele parochie (Nijmegen Zuidoost en Malden).



Trees Versteegen is geboren in Boxtmeer. Ze kent Nijmegen vanuit haar middelbare schoolperiode en de lera-

renopleiding Nederlands en Engels. Naast haar werk als docent Engels studeert ze in Utrecht theologie. Na haar afstuderen verbindt ze zich met verschillende mensen: bij het project Z3 in Twente verdiept ze zich in het armoede probleem en de uitsluiting in de samenleving van arme mensen. Daarna werkt ze met jongvolwassenen als studententpastor in Amsterdam en met ouderen als geestelijk verzorger in een zorginstelling.

Ze werkt ondertussen gestaag aan haar promotieonderzoek bij professor Maaïke de Haardt in Nijmegen. Ze promoveert 2013 op het proefschrift. *Geleefde genade. Een bijdrage aan de theologie van genade vanuit ervaringen van katholieke vrouwen*. Dit is gebaseerd op de genade-ervaringen in het dagelijks leven van dertig vrouwen die in een moeilijke levenssituatie zijn geraakt. Deze vrouwen blijken andere accenten te leggen dan in de moderne academische theologie.

In 2008 wordt zij teamleider en pastoraal werker voor de diaconie in een parochie in Tilburg die veel verwantschap heeft met die van de Ontmoetingskerk. In 2015 volgt de benoeming tot teamleider en diaconaal werker Charitasinstellingen van het aartsbisdom Utrecht. Vanaf 1 september zet Trees al deze ervaring in bij haar werk als pastor. U kunt haar ontmoeten na de vieringen op 14 en 15 september of daarna rechtstreeks contact opnemen (zie website ontmoetingskerk).

Kerkelijke onderscheiding voor twee Dukenburgse vrijwilligers

Op 16 juni jongstleden was er een plechtige feestelijke viering in de sfeervolle Lourdeskerk, opgeluisterd met een gelegenheidskoor van zangers afkomstig uit diverse parochiekoren en waaraan een groot aantal pastores deelnamen. Niet alleen werd pastoor Jacques Grubben plechtig beëdigd en geïnstalleerd door de deken als hoofd van de Drie-vuldigheidsparochie, waartoe de Ontmoetingskerk behoort. Ook kregen Bernadette Scaf en Greet Wijgers de Parochiespeld voor hun jarenlange inzet als vrijwilliger bij de Ontmoetingskerk opgespeld door pastor Joska van der Meer.

Bernadette Scaf

Bernadette Scaf ontdekte door haar vrijwilligerswerk in de Ontmoetingskerk dat ze haar roeping tot vormgever is misgelopen. De naam van de werkgroepen die zich bezig hielden met publiciteit wisselde door de jaren heen: van Stencilgroep, Type en reproductie, Werkgroep schriftelijk pastoraat en publiciteit, parochiebladredactie, Organisatorisch beraad, PR-beraad. Steeds was er één vaste kracht en rots in de branding: Bernadette. Ook bij nacht en ontij en last minute bereid om perfecte liturgie-en



programmaboekjes af te leveren. Bernadette waakt over juist logogebruik en eigentijdse vormgeving. Zij heeft met haar zorgvuldigheid en trouwe inzet de huisstijl van de Ontmoetingskerk vanaf de 80'er jaren vormgegeven.

Greet Wijgers

Greet Wijgers staat vanaf 1979 in de medewerklust van de Ontmoetingskerk en is dus heel veel jaren actief als vrijwilliger. Betrokken op mensen, onder andere via groepspastoraat of juist individueel om als taxichauffeur Kerk dichterbij te brengen. Lang actief geweest in de koffieochtenden van de Aanloop, kookprojecten en nu nog





'We vergeten je niet zoals je was in de bloei van je leven'

steeds dé chef-kok feestelijke hapjes. Daarbij let ze altijd goed op de centjes, want Greet weet als trouwe boekhouder van de Ontmoetingskerk hoe noodzakelijk dat is. Ze organiseert daarom ook al jaren de actie Kerkbalans. Door de aandacht van Greet voor financiën én de innerlijke mens naar lichaam én geest, heeft er veel kunnen groeien en bloeien!

Veel felicitaties en dank

Er waren heel wat mensen van de Ontmoetingskerk bij deze dienst aanwezig, die na afloop beide decorandi hartelijke feliciteerden met hun onderscheiding, en daarbij tevens dank zegden voor de grote betekenis van beide dames voor de Ontmoetingskerk. Hun inzet is voorbeeld van Dukenburg op zijn best

De nieuwe herinneringsboog in de Ontmoetingstuin

Op de Open Tuinendag van 15 juni werd de herinneringsboog in de Ontmoetingstuin met enig ritueel als plaats van herdenking in gebruik genomen. In de luwte van de muren van de Ontmoetingskerk is deze Ontmoetingstuin aangelegd. Een stuk verwilderde gemeentegrond werd omgetoverd tot een mooie tuin. Het is een welkome en gewaardeerde plek geworden waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, tot rust kunnen komen en waar men kan genieten van alles wat groeit en bloeit. In de tuin staat een herinneringsboog/pergola met daartegen klimplanten, zoals de Toscaanse jasmijn, die prachtig bloeit en heerlijk ruikt. Op de boog kunnen naamplaatjes van overledenen bevestigd worden, zodat familieleden hier hun

dierbaren kunnen herdenken. Verschillende zitplekken zijn gecreëerd. Onder de oude eikenboom staat een prachtige boombank.

Het ritueel bij de officiële opening van de herinneringsboog centreeerde rond nagedachtenis van overledenen die nauw betrokken waren bij de Ontmoetingskerk. Het betrof Jacques Jansen, Bets van Gennip en Lia van der Heide. Het bestond uit het bevestigen van de gedenkplaatjes door een familielid op de boog, het kort in herinnering brengen van de drie overledenen, het bezingen van elk van de drie overledenen met een passend gezang door het Gregoriaans koor.

In de toekomst zal er ieder jaar een herdenkingsbijeenkomst gehouden worden, als de tuin in volle bloei staat onder het motto *we vergeten je niet zoals je was in de bloei van je leven*. Dan zullen de namen genoemd worden van *alle* Dukenburgers die laten blijken een dergelijke herinneringplek in de vorm van een naamplaatje op de herinneringsboog op prijs te stellen. Voor meer info van een herinneringsplaatje kunt u contact opnemen met het secretariaat van de Ontmoetingkerk.

Dit is een goede manier om de lieve doden in de gedachten van de tuinbezoekers te laten voortleven. Ze zijn dan nog bij ons tijdens onze gesprekken bij de ontmoeting in de tuin. Het is een aardig alternatief voor het bezoek na en voor de kerkdienst van de begraafplaatsen rond de kerk en bij de gedenkdienst op Allerzielen, zoals vroeger gebeurde toen de mensen nog in het kerkhof werden begraven en niet zoals tegenwoordig worden gecremeerd. Een goed initiatief dus.

Uit welke bron ontspringt jouw bubbel?

In tijden dat Europa de buitengrenzen steeds meer sluit en de Amerikaanse president Trump een grensmuur bouwt, kiest PAX als thema van de Vredesweek 2019: *Vrede verbindt over grenzen*. Het thema nodigt uit om de grenzen op te zoeken en te onderzoeken. Want aan de andere kant van de grens wacht vaak een wereld aan ontmoetingen en mogelijkheden. Veel mensen leven steeds meer in de eigen bubbel en spreken steeds minder mensen uit andere bubbels.

Wie uit de eigen bubbel wil stappen, is midden in de vredesweek welkom bij een ontmoeting tussen mensen met verschillende levensbeschouwingen in de Ontmoetingskerk. Vorig jaar waren er vredesliederen uit verschillende levensbeschouwelijke tradities te horen en mee te zingen.

Dit jaar is het interactieve programma als volgt:

20.00: Welkom en eerste kennismaking met bubbels (niet alcoholisch).

20.30: Ontmoeting door te luisteren naar een aantal persoonlijke verhalen waarin mensen vertellen uit welke bron zij leven.

21.00: Ontmoeting tussen alle deelnemers in gesprek of activiteit.

22.45: Afsluiting.

Waar: Ontmoetingskerk Nijmegen-Dukenburg. Meijhorst 70-33, 6556 EC.

Wanneer: woensdag 25 september 20-22 uur.

Info: Joska van der Meer:

joska.vandermeer@ontmoetingskerk.net

Nieuwe koster

Het kostersteam laat weten dat Corné van Run als koster is aangesteld. Hij is al volop actief.



Tekst: Janwillem Koten en Joska van der Meer
Foto's: Ontmoetingskerk



Vandaag is rood

Vandaag is rood is de titel van een populair nummer van de zanger Marco Borsato, geschreven door John Ewbank. Er zijn meerdere gelegenheden waarbij deze hit hardop gezongen kan worden. Zeker als je luistert naar de strofe: 'Vandaag is rood, de kleur van de liefde, vandaag is rood, wat rood hoort te zijn.'

Rodejaponnendag

Als het op 29 september voor de negende keer de *Dress Red Day* is, trek ik inderdaad een rode outfit aan. Het blijft waarschijnlijk beperkt tot een rode bloes of een rode trui, want een rode jurk hangt niet in mijn kledingkast, ook al is de damesjapon aan een veelkleurige nieuwe opmars begonnen. Een rode broek voldoet natuurlijk niet aan de 'dress'code. Hoewel rode accessoires ook prima te gebruiken zijn. Ik beschouw de pantalon dan maar als extraatje. Maar waar komt die Red Dress Day eigenlijk vandaan? Het antwoord op deze vraag verbaasde mij: het is een initiatief van de Hartstichting om met rode kleding aandacht te vragen voor hart- en vaatziekten bij vrouwen en onderzoek daarnaar. Een veel serieuzere bron dan ik kon bedenken. Om dit initiatief een warm rood hart toe te dragen, draag je gewoon op 29 september iets roods. Misschien nam je werkgever hierin al het voortouw om extra aandacht voor de Dress Red Day te genereren.

Code rood, paars, roze en oranje

Een volgende vraag borrelde op: wat doen de chapters – zo noemen ze zich – van de *Red Hat Society* (RHS: RodeHoedjesSoos) in Nijmegen hiermee? Meerdere mailtjes naar de

goedgemutste dames leverden geen antwoord op. Dan maar naar Wikipedia, waar je onder andere kunt lezen: 'Deze vrouwenorganisatie werd in 1998 opgericht door Sue Ellen Cooper in de VS. De vrouwelijke leden komen uit alle lagen van de bevolking. De RHS is geen vereniging die actief is voor een goed doel. Welnee, het streven is 'sociale communicatie over en weer; het aanmoedigen van plezier maken, frivoliteit, creativiteit en vriendschap in de middelbare leeftijd (50+) en daarna.' Aha, het zijn dus dames uit het leger JVV (Jeugd Van Vroeger / noot van de redactrice). Daar zijn er

heel veel van te vinden in Dukenburg. Dus als er een wijkbewoonster is die ervoor voelt een chapter op poten te zetten? Zij mag zich dan meteen *Queen* noemen. Haar onderdanen zijn de *Red Hatters*. Naast rood mag ook paars gedragen worden. En zijn er dames die Sara nog niet zagen maar wel graag bij de RHS aanhaken? Dat kan, zij worden dan aspirant-leden met de naam *Pink Hatters*. De kleding mag naar hartenlust en eigen goeddunken worden opgeleukt. Een chapter onderneemt uitstapjes of volgt uitdagende cursussen. 'Vrijheid/blijheid als men maar niet zeurt, want dat is nou net uit den boze.' De officiële Red Hat Societydag is jaarlijks op 25 april en valt soms gelijk met Koningsdag, als de vrijwillige dresscode oranje is. Ach, die kleuren liggen allemaal naast elkaar in de regenboog, dus geen genuil.

Tekst: Hette Morriën

Foto boven: Hartstichting

Foto onder: Red Hat Society



‘We hebben nog nooit zo gelachen als in de oorlog!’

De redactie van *de Dukenburger* was op bezoek bij Jan van den Berg in Lankforst. Hij is volop bezig met het schrijven en verzamelen over zijn familiegeschiedenis en dan speciaal in het kader van de band met Nijmegen.

Ook de Tweede Wereldoorlog speelt daarbij een grote rol. De bovenstaande uitspraak is van Jans moeder. Het klinkt wat tegenstrijdig, maar de gemeenschapszin was toendertijd een heel bijzondere. ‘Gelukkig is ons gezin ongeschonden de oorlog doorgekomen, hoewel helaas twee broers van mijn vader zijn overleden. De ene, ome Jan, werd dodelijk getroffen door een granaatscherf in Middelbeers. Dat was in 1940 toen de Engelsen dachten een Duits vliegveld bij Eindhoven te vernielen. Het was echter een nep-vliegveld vlak naast een jeugdcentrum voor werkloze jongeren waar mijn oom als kok werkzaam was. De andere oom kwam om in Nijmegen bij het (vergissings)bombardement van februari 1944.’

Tweede Wereldoorlog

Jan werd in januari 1941 geboren in de Groesbeeksedwardsweg in Nijmegen-Oost. Hij weet zich nog wel dingen goed te herinneren, terwijl hij toen pas bijna vijf jaar was. ‘Met mijn vader was ik getuige van de indrukwekkende invasie van honderden parachutisten. Deze gebeurtenis staat nog op mijn netvlies gebrand. Ik heb toen ook duidelijk de emotie bij mijn vader gevoeld. Aan de muur in de keuken had hij een grote kaart van Europa hangen waarop hij met spelden bijhield hoe de situatie zich ontwikkelde, met name die van het Russische leger.’ Jan weet ook nog dat hij met zijn vader over de gehavende Waalbrug liep. Hij zag dan tussendoor het kolkende water van de Waal. Wat waarschijnlijk niet zo bekend is, dat met name in Nijmegen en Wijchen wel zo’n half miljoen soldaten waren gelegerd. Jans vader was destijds ook plaatsvervangend blokhoofd. Een blokhoofd was een leider in een wijk voor de Luchtbeschermingsdienst. Hij had als belangrijkste taak om de burgers te wijzen op de gevaren van luchtaanvallen. Ook moest hij controleren of de burgers zelf genoeg maatregelen hadden genomen om risico’s te beperken. Van huis uit was Jans vader schoenmaker waardoor hij nogal wat krediet had bij de Duitse militairen omdat hij weleens hun laarzen repareerde.

Vlucht naar Hatert

Vanwege oplopende spanning in Oost moest het gezin Van den Berg vluchten naar Hatert, destijds nog platteland. Dat gebeurde geheel te voet en er werd op zolder gewoond. Op weg vanuit Nijmegen-Oost sloeg een granaat in op een huis. Dakpannen zeilden naar beneden en één daarvan raakte de kap van de kinderwagen waarin Jans zusje Trudy lag. Gelukkig was er niemand gewond, maar angstig was het wel. In dat huis verbleven ook nog vijf Canadese militairen. ‘Al gauw zat het hele huis onder de luizen en vlooiën. Daar konden de militairen niets aan doen, want zij hadden geen enkele gelegenheid om eens lekker te douchen of hun kleding te verschoneren.’ Jans vader ging op de dag van vertrek nog niet mee naar Hatert. In zijn functie van plaatsvervangend blokhoofd moest hij ervoor zorgen dat alle mensen uit hun huizen gingen, gas en water afsluiten en waken voor plundering. Over wat hij toen gedaan en gezien heeft wilde hij nooit iets vertellen. Vanuit Hatert ging hij later dagelijks terug naar Nijmegen-Oost. Steevast keerde hij dan



Jan van den Berg

weer terug met blikken voedsel, gekregen van de militairen. Vooral die met vlees waren meer dan welkom. Op dat moment woonden er in het huis in Hatert zo’n vijftientig mensen. Na ongeveer vier weken op het gedwongen logeerafres ging de familie terug naar hun eigen huis. Dat was redelijk ongeschonden, wel met alle ruiten aan diggelen en met een enorme troep. In hun woonwijk stond het werkelijk vol met Amerikaanse amfibievoertuigen. Soms mochten Jan en zijn broertje Arjen daar inklimmen.

Genealogie en boek

Sinds zo’n veertig jaar is Jan uitermate geïnteresseerd in genealogie, benieuwd naar zijn voorouders. Met de geschiedenis van de familie Van den Berg is hij al terug tot 1788. In het begin haalde hij daarvoor veel informatie vanuit Het Arsenaal in Nijmegen. Nu is daar natuurlijk ook internet bijgekomen. Te zijner tijd wil Jan alle informatie in een boek uitbrengen, hoewel hij denkt met zijn materiaal wel meerdere boeken te kunnen vullen. Dat boek zal dan als titel krijgen: ‘Familiegeschiedenis Van den Berg’. Met zijn eigen levensverhaal is Jan nu aangeland bij de jaren ’90 van de vorige eeuw. Tot op heden is hij er nog niet achter wat het grote familiegeheim moet zijn dat zijn opa met zich meedroeg en waarover zijn vader eens vertelde.

Tekst: Peter van Kraaij. Foto: Henk Fiederus

Op weg naar het eerste lustrum in 1984

Vanwege het veertigjarig bestaan van zwembad Dukenburg in 2019 beschrijft toenmalig manager Wil Rengers in een serie de geschiedenis van dit bad.

Na bijna vijf jaar had het zwembad zijn plaats gevonden in Dukenburg. Veel activiteiten waren inmiddels vanzelfsprekend geworden. De zwemclubs waren gewend aan hun nieuwe onderkomen naast de Sportfondsenbaden Oost en West. In Dukenburg trok men nieuwe leden uit stadsdeel Dukenburg aan.

Huurders in deze eerste jaren waren vanzelfsprekend de zwemverenigingen NZC'21, Zeus, Pluvius en de Nijmeegse Reddingsbrigade. De eerste drie verenigingen zijn in 1994 gefuseerd en onder de naam Aqua-Novio verder gegaan. Deze vereniging maakt samen met de reddingsbrigade nog steeds gebruik van het bad. Andere huurders waren duikvereniging De Klipvis en De Kaaiman, studentenzwemvereniging Hydrofiel en het Universitair Sportcentrum. Longcentrum Dekkerswald was in die tijd ook een vaste huurder. Zij kwam twee keer per week met patiënten, onder leiding van een therapeut, zwemmen.

Naast de basisscholen, die voor het schoolzwemmen ingeroosterd waren, maakte IJs St. Jozef wekelijks gebruik van het bad, waarbij de leerlingen onder leiding van een gymdocent hun zwemvaardigheid verbeterden.

Gezien de afmetingen van het grote bassin konden er geen waterpolowedstrijden plaatsvinden, maar zwemwedstrijden werden wel georganiseerd. Dit waren wedstrijden op regionaal niveau.

Eerste lustrum januari 1984

Voor het vijfjarig bestaan van het zwembad werden diverse activiteiten georganiseerd. Voorafgaand aan het jubileumweekend deelde men in de winkelcentra Dukenburg en Meijhorst ballonnen uit met het opschrift *Bad Dukenburg 5 jaar*. Dit gebeurde ook aan de receptie van het zwembad. Ook ontving elke bezoeker hier een lot waarmee men kon meedingen naar leuke prijzen, zoals waardecheques voor het winkelcentrum Meijhorst en 10-badenkaarten voor het zwembad. In de week vóór het jubileumweekend was er koffie

met cake voor de volwassenen en op woensdagmiddag schatduiken voor de jeugd. Hieraan waren leuke prijzen verbonden. Voor de oudere jeugd was er discozwemmen op vrijdagavond verzorgd door discotheek Octopus. In het weekend van 14 en 15 januari 1984 begon het officiële gedeelte met een toespraak van wethouder Anton Aelberts en werden de herinneringstegels voor de medewerkers uitgereikt.



Verder verzorgden dat weekend de verenigingen, die gebruik maakten van het zwembad diverse demonstraties, zoals een demonstratie door de toen vermaarde kunstzwemploeg van NZC'21. Duikvereniging De Klipvis gaf een duikdemonstratie. De middag werd afgesloten met een ballonnenwedstrijd.

Op zondag waren tussen 11.00 en 15.30 uur demonstraties van de Reddingsbrigade, schoonspringen door NZC'21 en een badmodeshow. Ook werd de uitslag van de loterij voor volwassenen bekend gemaakt, evenals de uitslag van de kleurwedstrijd voor kinderen.

Voor de medewerkers waren er na afloop van dit weekend een hapje en drankje in de horeca van het jubilerende zwembad.

Toegangsprijs

Vanaf het moment van opening tot aan het eerste jubileum zijn de toegangsprijzen voor de jeugd van f 2,10 gestegen naar f 2,70. Voor de volwassenen was dit van f 2,65 naar f 3,40. Dit is respectievelijk f 0,60 en f 0,75 in vijf jaar. Maar toch hoorde je elk jaar in januari stevast 'Kaartjes alweer duurder' en moest er weer uitgelegd worden dat de kosten voor water, gas en elektra ook elk jaar hoger werden.

Bijzondere activiteit

Enkele jaren vóór het eerste jubileum, zo rond 1982, ontstonden activiteiten die niet specifiek 'zwembadeigen' waren.

Binnen het team van medewerkers waren enkele mensen die met carnaval tijdens hun lessen iets speciaals wilden doen. Men maakte deelnemers aan het *mbvo* (meer bewegen voor ouderen) enthousiast om tijdens de les verkleed het water in te gaan. De lesgevers zelf waren ook carnavalesk uitgedost. Er werd op carnavalsmuziek les gegeven in een tot feestpaleis omgebouwde zwemzaal.

Al snel werd het voorstel gedaan om er een aparte middag voor uit te trekken. Dit werd de vrijdag vóór carnaval. Aan de stichting die verantwoordelijk is voor het hele carnavalsgebeuren in Nijmegen werd verzocht of Prins Carnaval een bezoekje kon brengen aan deze middag. Dit lukte niet elk jaar, maar tussen 1982 en 1990, is de stadsprins regelmatig bij dit feestje aanwezig geweest.



Bezoek Prins Carnaval

De Gelderlander schreef regelmatig een positief stukje, wat voor het zwembad een leuke reclame was.

Zo had de *Gelderlander* van 3 februari 1989 het over een tropisch carnaval in Bad Dukenburg en dat het zwembad veel weg had van een zinderend Rio, een temperatuurtje om te zoenen, een minimum aan textiel, drankjes en hapjes in overvloed onder handbereik, en een hossende meute.

Na een kleine tien jaar kwam er een einde aan. Wel werd het een traditie dat lessen rondom carnaval in deze sfeer gehouden zouden worden.

Tekst: Wil Rengers

Foto's: zwembad Dukenburg



Hans Derksen en Wim Roelofsen

‘Wij zijn de ogen en oren van Portaal in de buurt’

In een serie gesprekken met de mensen voor en achter de schermen bij de woningcorporaties met huizen in Dukenburg wil de *Dukenburger* de lezers een kijkje bieden in de bedrijfskeuken, nu dus van Portaal.

Wijkbeheer

Hans Derksen en Wim Roelofsen zijn de wijkbeheerders van Portaal in Dukenburg. Ieder heeft zo’n 1200 tot 1500 wooneenheden onder zijn beheer. Er is steeds meer samenwerking met de wijkbeheerder in Hatert, Aloys Peters. Hij is nu al de vervanger van Hans of Wim bij hun afwezigheid. Gezamenlijk kunnen zij elkaar aanvullen en ondersteunen bij het uitvoeren van hun werk in de wijken. Voor nadere contactgegevens: zie onderstaand kader. (Het algemeen klantcontactcentrum/kcc van Portaal was vaak moeizaam bereikbaar. De laatste maanden is dit echter flink verbeterd.)

Werkzaamheden

Hans en Wim: ‘Wij zien onszelf als de ogen en oren van Portaal in de buurt. Als eerste aanspreekpunt voor en dichtbij de bewoners, de huurders van Portaal is leef-

baarheid het belangrijkste. We werken ook nauw samen met de wijkagenten, bureau handhaving en diverse (zorg-)instanties.’ Bij overlast of andere opvallende zaken gaan zij eerst zelf contact zoeken met de betreffende bewoner(s). Zijn er moeilijke zaken, dan kan een en ander doorgegeven worden aan de afdeling Sociaal Beheer van Portaal. Die gaat voorts met de problematiek aan de slag, eventueel samen met daartoe bevoegde personen of instanties.

Hans en Wim voeren een welkomstgesprek met nieuwe bewoners wanneer zij ongeveer zes weken in hun nieuwe woning wonen en dus al een beetje gewend zijn. Om binnen te komen levert zelden een probleem op en dan is het van het grootste belang om wederzijds vertrouwen te kweken.

De wijkbeheerders hebben geen schoonmaak- of reparatietaken. Met name in en bij de flatcomplexen zijn door Portaal bedrijven ingehuurd, evenals voor het groenonderhoud.

Tekst: Peter van Kraaij en Peter Saras

Foto: Peter Saras



Nogmaals het busbeleid voor senioren in Nijmegen

Zoals eerder in dit magazine werd aangegeven is de gemeente van plan het buskaartenbeleid voor senioren te wijzigen, in die zin dat senioren die 30 procent boven het minimum aan inkomsten hebben geen recht meer hebben op een seniorenbuskaart. Dit is om diverse redenen een slecht besluit. Uit vele buitenlandse onderzoeken is gebleken dat duurder openbaar vervoer voor senioren de mobiliteit van deze groep vermindert. Men legt daarvoor wel bewegingstuinen aan, maar uit oogpunt van mobiliteitsbevordering zijn de gereduceerde seniorenkaarten, ook gezien de kosten, veel effectiever. Bovendien brengt de kostenreductie van het seniorenvervoer door het bezoek aan de binnenstad wat extra levendigheid. Vaak combineert men dit met winkelen of een terrasbezoek, wat tevens voor de stedelijke middenstander extra inkomsten betekent.

De kosten van bus zijn zodanig dat men de senioren weer in de auto jaagt. Wijchen, Malden en Kranenburg zijn dan de plaatsen waar men naartoe gaat. Kranenburg is ook al vanwege de benzine een geliefkoosde plaats om te winkelen. Wie naar het winkelgebied in Kranenburg gaat, ziet overwegend Nederlandse auto's. Voor de Nijmeegse noodlijdende binnenstad is dit natuurlijk puur verlies.

Om een standpunt te bepalen ten aanzien van het vervoer van senioren had ik een goed gesprek met Breng, de vervoersorganisatie voor Nijmegen. Men blijkt mijn mening wat betreft de huidige seniorenkaarten te delen, vooral omdat dit zo goed loopt. Breng stelde echter dat de race nog niet was gelopen. Pas in september neemt de gemeenteraad hierover een definitief besluit. Het is dus erg belangrijk dat de Dukenburgers hun stem laten horen. Deze zaak is momenteel ook in overleg bij de Zevensprong. Wellicht moet enige actie worden voorbereid alvorens de raad een onwijs besluit gaat nemen.

Janwillem Kotten (Foto: Jacqueline van den Boom)

• **Hans Derksen:** Zwanenveld en Aldenhof: *Open spreekuur:* Dinsdag: 11 tot 12 uur: kantoor Zwanenveld 56-04a (= complex De Zwaan). Dinsdag: 13 tot 14 uur: kantoor in complex Leuvensehof (= Oude Dukenburgseweg) E-mail: hans.derksen@portaal.nl • **Wim Roelofsen:** Meijhorst, Tolhuis en Malvert: *Open spreekuur:* Dinsdag: 11 tot 12 uur: kantoor in complex Vijverhorst, Meijhorst 17-70 E-mail: wim.roelofsen@portaal.nl • De beheerders zijn ook bereikbaar via het centrale telefoonnummer van Portaal: 088-76 78 225.

N.B.: In de praktijk werkt contact per bovengenoemde e-mail het snelst!

NIEUWE ENERGIE

Van het gas af

Een kreet die we dagelijks horen of lezen. Het is onderhand een soort van gochme geworden die ons door de klimaatridders iedere keer worden ingepeperd. Natuurlijk is het klimaat belangrijk en moeten we met zijn allen zuinig zijn op deze wereld. Maar hoe doen we dat dan?

Tot op dit moment zijn de alternatieven nog niet voldoende doorontwikkeld en is de huidige gekozen strategie praktisch onuitvoerbaar. Grote superwindmolens, zonneweides, stadsverwarming, biogascentrales, zonnepanelen, isoleren, driedubbel glas, lucht- en bodemwarmtepompen, elektrisch rijden en waterstof zijn constant in het nieuws. Als ik kijk wat je ervoor terugkrijgt, slaat de schrik je om het hart: horizonvervuiling, onbruikbare akkers, dure investeringen en wat mij vooral steekt de alles vernietigende houtkap door zogenaamd beheer van bossen en parken. Over kerncentrales die gevoed worden door uranium of thorium wordt niet gesproken.

Mijn overtuiging is dat windmolens en zonnepanelen de steeds stijgende energiebehoefte van onze groeiende wereldbevolking niet gaan redden. We hebben de tijd tot 2050 om hier goede oplossingen voor te vinden. Dus we staan nog in het begin. Het is wel duidelijk dat we voorlopig niet van de fossiele brandstoffen af zijn. Stadsverwarming zie ik ook niet



Miel Couvee

zo zitten, want waar haal je straks zoveel afval vandaan om op te stoken? Wat te denken van biocentrales op houtstook, zoals bij Arnhem gaat gebeuren. Hele bossen worden gekapt om voldoende hout te leveren. Bomen die ons juist helpen met het omzetten van CO₂ naar zuurstof. We zien de kaalslag om ons heen in de vennen en het stadspark. Hout is een melkkoe voor overheden, want het levert geld op.

Radicaal van het gas af gaan, zoals men dit aan ons mededeelt zie ik voorlopig niet zitten. Ik heb meer het vermoeden dat er politieke redenen achter zitten dan dat men denkt dat er niet genoeg gas in de wereld is. Gas is juist een relatief schone brandstof en dit zal nog jaren meegaan in onze huishoudens.

Single-split-airco

Moeten we dan niets doen en afwachten wat het worden zal? Ik denk het niet. Dat er wat gebeuren moet, ja dat wel. Maar hoe? Je kunt ook denken. Gas wordt steeds duurder gemaakt door er extra belasting op te heffen. Een manier om mensen te prikkelen om te investeren. Kan het dan wat minder en zuiniger? Ja, dat denk ik wel en het is nog eenvoudig en goedkoop ook. Door het installeren van een single-split-airco die kan verwarmen, koelen, ontvochten en lucht verschonen. Installatie is eenvoudig en bijna overal mogelijk, milieuvriendelijk, onhoorbaar en zuinig in stroom. Het grote voordeel is dat je leefomgeving heerlijk warm blijft in de winter en dat het heerlijk koel is in de zomer en dat kost aan verbruik bijna niets. Het systeem maakt gebruik van de warmte die in de lucht zit. Je hebt een buiten- en een binnenunit waar een systeem door middel van een compressor en expansie een gasstroom in circulatie houdt. Een warmtewisselaar en ventilator zorgen ervoor dat het koudemiddel gaat koelen of verwarmen van de lucht. Hiervoor heb je een beetje stroom nodig, maar het rendement is groot. Uit de omgeving wordt de gewenste temperatuur gehaald en dat is gratis. Door het jaar gezien zijn de extreem koude dagen te overzien. Dat zijn dus dagen dat het effect nihil zal zijn. Maar het grootste deel van het jaar zit ruim boven de 5 graden en dan kan het systeem vol werken. Het verwarmt of koelt alleen de ruimtes waar de airco hangt, tenzij men er meerdere binnenunits op aansluit. Door slim om te gaan met de cv-verwarming als bijverwarming en het gebruik van de airco, kan men werkelijk 75 procent van het eigen gas verbruik besparen. Daarbij heeft men dan ook nog het voordeel van extra warmte of koeling in huis. Dat scheelt veel geld en minder energiebelasting voor nu en in de toekomst.

Voordelen warmtepomp

Mensen die geïnteresseerd zijn kunnen op internet heel veel info lezen wat de voordelen zijn van een lucht/lucht-warmtepomp (airco) in huis. Op die manier doen we meteen al mee met het halen van de doelstelling van minder CO₂-uitstoot in de lucht. De installatie is binnen drie jaar ook nog eens terugverdiend. Ik zelf heb ruim een half jaar dit systeem in gebruik. Ik ben super enthousiast, want de besparing loopt in honderden euro's lopen bij de Nuon.

Miel Couvee (Foto Miel: René van Berlo)

Een airco of airconditioning is feitelijk een 'warmteverplaatser'. Vandaar dat soms de term 'warmtepomp' wordt gebruikt.



Single-split-airco



Nul op de meter in Meijhorst: Hoe gaat het nu?

Energietransitie (overgang naar nieuwe energie) gaat niet zomaar. Dat blijkt uit gesprekken met bewoners, bestuurders van gemeenten, woningbouwcorporaties et cetera. In Dukenburg geldt dat voor het *nul-op-de-meter*-pilot in Meijhorst voor 132 woningen. Zwanenveld en Lankforst komen binnenkort aan de beurt.

In een serie wil de Dukenburger bewoners, partijen en instanties aan het woord laten, die dagelijks te maken hebben met energietransitie. We spreken mensen uit de pas gerenoveerde Portaalhuizen in Meijhorst.

Een tussenstand

Wat heeft de warmte van deze zomer voor uitwerking? Het was niet warm deze zomer, het was heet! Toen het begin augustus wat dragerlijker werd, was het tijd eens navraag te doen. Nou begint praten over het/dit weer meestal met een zucht en een klaagterm, maar als je op de huizen wijst komen ook spontaan wat dingen naar voren waarover gegiecheld wordt: 'Het was zo warm dat m'n deurbel eraf viel', was zo'n reactie. Het draadloze deurbelsysteem maakt gebruik van een geplakte buiten-

drukknop. Het plaksel was niet bestand tegen de hitte. Een volgende bewoner gaf aan: 'En bij die harde regenbuien stond mijn brievenbus vol water.' Klein leed dat in de na-oplevering verholpen zal moeten worden.

Comfortabel

In de winter blijft het comfortabel en warm wanneer deuren en ramen zoveel mogelijk gesloten blijven. Hoe zou dat op warme dagen zijn? In een thermosfles kun je toch ook koude dranken koud houden? 'Voor een enkele warme dag gaat die vlieger wel op. Voor de *hitte-golf* die we nu hebben gehad helaas niet', ver-

NIEUWE ENERGIE

zucht een bewoner. 'Met alle ramen open was het 's nachts nog 26 graden. 's Morgens werd ik om vijf uur badend in het zweet wakker.'

Nu heeft het *nul-op-de-meter*-project wel een systeem om de huizen in de winter warm te houden maar het voorziet niet in een koelend effect. Hier is dus geen winst behaald. Het lijkt er zelfs op dat warmte eenmaal binnen ook nog eens slechter het huis uit te krijgen is.

Wandelend door de wijk ontdek je al snel dat bewoners airco's hebben geplaatst. Op eigen initiatief? Het moet haast wel, want in de renovatie is dit niet meegenomen.

Het is al langer bekend dat de aarde opwarmt en dat we in dat proces extremere weersomstandigheden krijgen. Deskundigen van het KNMI concluderen dat de temperaturen in hittegolven ook nog eens hoger zijn dan we 'gewend' waren. Hoogstwaarschijnlijk krijgen we veel vaker hittegolven, wellicht om het jaar.

Bij de te volgen stappen in de komende energietransitie zal dus naast isolatie en een andere manier van opwekken van energie ook zeker gekeken moeten worden hoe we onze huizen koel(er) kunnen houden. Men spreekt bijvoorbeeld over balansventilatie. In eerste instantie moet het systeem verse buitenlucht voorverwarmen. Dit kan met de warmtepomp en met de warmte gehaald uit de lucht die uit huis wordt afgezogen. Maar in de zomer moet het systeem de warme buitenlucht eerst zoveel mogelijk afkoelen. Liever niet meer airco's in de wijken. Deze stroomverbruikers zorgen daarnaast ook voor extra opwarming. Weer een uitdaging erbij.



Tekst en foto's: Peter Saras



September

Nog een paar dagen en het is september. De vakantie achter de rug, of juist niet, omdat steeds meer oudere inwoners van Dukenburg direct na de vakantie erop uitgaan. Maar ook hebben steeds meer ouderen niet de middelen om op pad te gaan. Die zijn blij dat het gewone leven weer gaat beginnen. En mogelijk zijn er veel inwoners, zonder groot sociaal netwerk, heel blij dat die schoolvakantieweken achter de rug zijn. Dan is Dukenburg als stadsdeel zo slecht nog niet om te wonen, want juist in deze tijd beginnen weer veel activiteiten. Kijk maar op bladzijden 42 tot en met 45 van dit blad. De vele vrijwilligers gaan weer aan de slag om voor andere medebewoners klaar te staan. Maar ook de professionele organisaties steken weer de handen uit de mouwen. Mogelijk onder een andere naam of logo of al-dan-niet samengevoegd of weer gereorganiseerd, want daar kunnen we wat van anno 2019.

Als het kan, pak dan eens de fiets en bekijk de verschillende wijken van ons stadsdeel. Er zijn de laatste jaren wat complexen aan appartementen of maisonnettes gerenoveerd of compleet opnieuw opgebouwd. Dat ziet er goed uit. Steeds meer inwoners houden hun woonomgeving schoon en opgeruimd. De negatieve beelden die je ziet of ervaart, laat ik dit keer buiten beschouwing, want daar hoef ik niet op te wijzen. Hamvraag blijft of de overheid van deze stad zich realiseert dat alleen de zon voor niets opkomt en er dus flinke investeringen nodig zijn, gezien de reeds lang bekende problemen en knelpunten waar Nijmegen aan deze kant van het kanaal onder gebukt gaat.

Tot ziens in het wijkcentrum, want dat betekent dat u meedoet aan iets bijzonders of iets heel gewoons in uw eigen Dukenburg.

Guus Kroon

(Foto: Jacqueline van den Boom)

WijkGGZ-Dukenburg: hoe deze zorg te bereiken?

Dukenburg is een stadsdeel met problemen. Maar liefst vier wijken binnen onze stadsdeelgrenzen zijn zorgwijken. Zoals we al eerder berichtten spelen hierbij veel zaken een rol. Er heerst in Dukenburg relatief veel armoede onder de bewoners. Veel mensen hebben geen werk. Er zijn drugsproblemen. De wijk telt relatief veel ouderen. Ook de laaggeletterdheid bij heel wat Dukenburgers is een probleem.

Het grootste probleem is wellicht nog de eenzaamheid, vooral onder oudere mensen en bewoners die uit het buitenland komen. Dukenburg is een zeer gefragmenteerd stadsdeel met ongeveer honderd verschillende nationaliteiten en veel taalproblemen. In de loop der jaren heeft men veel goeds wegbezuinigd. In deze tijd waar zoveel verandert, is het niet verwonderlijk dat heel wat kwetsbare mensen van alle leeftijden in Dukenburg de weg kwijt raken. Vooral de laatste jaren nemen de psychische klachten toe, hetgeen reden is voor werkverzuim, verhoogd ziektegedrag, eenzaamheid et cetera. Het is duidelijk dat Dukenburg vooral op gebied van de geestelijke gezondheidszorg om aandacht schreeuwt.

Vroeger

Tot voor kort waren in Dukenburg meerdere zorginstellingen actief die los van elkaar hulp boden. Vaak was dit onderling niet goed afgestemd. Zorgverleners waren niet op de hoogte wie bij een gezin allemaal hulp bood. Het was soms een slecht georganiseerde warboel. Reorganisatie was dus hoognodig. Er werd een nieuw zorgnetwerk opgezet voor psychosociale ondersteuning om de diverse vormen van hulp te coördineren. Weliswaar is men momenteel nog volop in de ontwikkelingsfase maar toch zijn de eerste successen al duidelijk aantoonbaar. We spraken met Geke Geurts, teamlid WijkGGZ-Dukenburg en Jessy Berkvens, project coördinator, die de WijkGGZ-organisatie verder vorm moeten geven. Het hoeft geen betoog dat dit een omvangrijke klus is die veel deskundigheid vergt.

Uitsluitend voor Dukenburg

Om aan het probleem van gefragmenteerde zorg iets te doen werd een WijkGGZ-team uitsluitend voor Dukenburg opgezet, waarin mensen met diverse zorgtaken samenwerken. Dit WijkGGZ-team is gelieerd aan het sociale



GGZ-huisarts Claudia Meulemans

wijkteam. In dit nieuwe wijkteam heeft men de verschillende diensten die bij geestelijke zorg betrokken zijn samengebracht tot een groter geheel. Genoemd worden Iriszorg (verslaving), Pluryn (jongeren), Pro Persona (psychiatrische hulpverlening) en RIBW (woonzorg en psychiatrische begeleiding). Verder werkt men nauw samen met de huisartsen die vaak de eerste signalen van een geestelijk ontsporen opmerken en die dan de weg kennen voor de wijkgerichte GGZ-zorg. Daarbij vervult de gespecialiseerde GGZ-huisarts Claudia Meulemans een collegiaal adviserende functie. Een sterk punt bij bovengenoemde opzet is dat het Dukenburg-gericht is. Men kent de problemen van de wijk en ook de omgeving die de wijkbewoner mogelijk problemen geven.

Hoe zorg krijgen

Op welke manier kan men deze zorg verkrijgen? De huisarts of de wijkverpleegkundigen zullen vaak als eersten de noodzaak voor psychische ondersteuning opmerken en contact met het team opnemen. Doch voor de individuele Dukenburger is het ook mogelijk om rechtstreeks contact op te nemen, waarbij geprobeerd wordt het laagdrempelig te houden. Men kan terecht via e-mail: wijkggz-dukenburg@gmail.com (niet voor acute- of crisisvragen). Ook kan men bij Stip om hulp vragen. Bij problemen kan men tevens contact opnemen met het sociaal wijkteam (06 11 40 00 43). Het WijkGGZ-team hoopt vanaf september een vaste ruimte te hebben in Wijkcentrum Dukenburg in Meijhorst, zodat men echt iedere dag vanuit het wijkcentrum aan het werk kan en vaker hier te vinden is. Bedenk echter dat de GGZ-medewerkers vrijwel altijd bij mensen thuis werken. Ze zijn dus heel veel op pad in de wijk.

Tekst: Janwillem Koten. Foto: GGZ

Bos en Kuil

Bos en Kuil is een wandeling van 12½ kilometer in de nabije omgeving van ons stadsdeel. De route is voorzien van duidelijke bordjes. Een uitgebreide en fris geïllustreerde routebeschrijving, verzorgd door de vereniging Bos en Kuil, is eenvoudig te vinden op het internet. Onder de titel *Ommetje Bos en Kuil*.

-tje is te ...

In de Nederlandse taal kunnen woorden of namen worden verkleind door gebruik te maken van onder andere de achtervoegsels -je of -ke. Een kleine hond wordt een hondje, een grote kerel een ventje en een mooie kleine bloesem een bloempje. Als je een meisje met de naam Anne echt heel erg lief vindt, kun je haar Anneke gaan noemen of Annetje/Annechien; het laatste gebeurt in sommige 'stadsdialecten', zoals het Steenwieks (Steenwijk in de kop van Overijssel). Maar soms werkt een verkleinend achtervoegsel helemaal niet. Maak maar eens kennis met dat *Ommetje* Bos en Kuil, intussen tien jaar oud!

Ommelandse ronde

Bij een ommetje denk je aan een knusse korte wandeling in kuiertempo, net iets meer dan een blokje-om met de hond of het hondje. Bij Ommetje Bos en Kuil, dat de wandelaar door Maldense dreven richting Molenhoek voert en door het Heumens bos langs het zweefvliegveld terug, is eerder sprake van een *Omme*. Alleen, dat woord bestaat niet in het Nederlands. Wel 'ommelands' maar daar hoort onverbreekelijk het woordje 'reis' bij: een ommelandse reis van bijvoorbeeld Roodeschool (Groningen) naar Sluis (Zeeland). Had de vereniging Bos en Kuil in 2009 gekozen voor *Ronde*, dan had dat doen denken aan een wielercircuit. Fietspaden genoeg in de omgeving, dat zeker. En daarop wielrenners/elektrischfietsers, zeker op een zonnige zondag. De pedaleurs kruisen het ommetje vooral ter hoogte van het zweefvliegveld. Waar men halverwege de wandeling kan



uitrusten bij een versnapering, en gebruik maken van het toilet. Dit wordt onderweg met een bordje duidelijk aangegeven. Bij goed weer staat er geregeld een ijscoboer bij de bankjes met uitzicht op het zweefvlieggebied, heerlijk hoor.

Bos, kuil en meer

Wat men verder tegenkomt op de route van het ommetje? Groen, heel veel groen. Verharde wegen, struipaden door weilanden, grintpaden, zandweggetjes, stukjes fietspad. Bij de 'kuil' en op nog twee plaatsen vertel-

len informatieborden waar men zich bevindt en wat er te zien is. Op en af gaat het natuurlijk ook. Zeker op het verharde pad tussen ooit links de skihelling en rechts de velden van sportcentrum Lierdal merkt men het hoogteverschil goed. De loper komt vervolgens over de grensweg tussen links Gelderland en rechts Limburg. Bij het zweefvliegveld kan de route ingekort worden met een kilometer of 2½. Wie wel kiest voor de complete route achterlangs de Zweef Inn komt door een deel van het Heumens bos. De plek waar eens een Romeinse wachtpost stond is te bezoeken, evenals de Heemtuin. De routebeschrijving wijst de weg. De laatste kilometers van het Ommetje Bos en Kuil gaat zo groen mogelijk door de bebouwde kom van Malden terug naar het beginpunt op het kerkplein. Hier kan men nog even uitrusten of de inwendige mens versterken bij de plaatselijke horeca.

Tekst: Hette Moriën

Foto's: Jacqueline van den Boom



Herstel en Balans Nijmegen

(Na)zorg bij kanker

In Nederland hebben 750 duizend mensen kanker. Dat aantal neemt in de komende jaren toe. Oorzaak: de verbeterde diagnose en behandeling en het feit dat we steeds langer leven.

Toch blijft kanker een ingrijpende ziekte die je leven fors overhoop kan halen. Uit onderzoek blijkt dat acht op de tien kankerpatiënten langdurig met klachten kampen. Het gaat vooral om lichamelijke klachten (zoals vermoeidheid, conditieverlies) en psychosociale problemen (zich angstig en onzeker voelen, concentratieverlies, slecht slapen et cetera).

Het Herstel en Balans-nazorg-groepsprogramma helpt deelnemers om na een intensieve periode van ziekte en behandeling een nieuw evenwicht te vinden op verschillende levens-terreinen. Daardoor kan de kwaliteit van leven een stuk verbeteren.

Tot 2018 is dit programma met veel succes uitgevoerd door een regionaal ziekenhuis. Zij zijn echter met het programma gestopt. Wij, medisch maatschappelijk werkers die dit programma altijd hebben uitgevoerd, willen dit programma voortzetten. We voeren we dit nu uit onder de regie van *Herstel en Balans Nijmegen*. Wij zijn in mei met een groep deelnemers gestart, in september start de volgende groep. De deelnemers die dit programma in juli hebben afgerond waarderen het met een 9,6.

Voor wie is dit programma bestemd?

Het programma is bestemd voor mannen en vrouwen (18-plus) die:

- Een curatieve oncologische behandeling (bijna) hebben afgerond,
- Na het doormaken van kanker lichamelijke ongemakken ervaren en zich nog moe, neerslachtig, angstig en onzeker voelen,
- Moeite hebben om hun dagelijkse leven en werk weer te hervatten,
- Last ervaren met veranderingen binnen hun sociale relaties,
- Herkenning zoeken bij lotgenoten.

Mogelijke hulpvragen zijn:

- Ik wil mij graag fitter voelen. Hoe krijg ik mijn conditie terug?
- Ik voel me gespannen en onrustig. Hoe kan ik hiermee omgaan en minder last hiervan ervaren?

- Mijn leven en dat van mijn omgeving is veranderd door de kanker. Hoe krijg ik weer grip op mijn leven?
- Ik voel me nog moe en onzeker, hoe krijg ik mijn energie en zelfvertrouwen weer terug?

Het nazorggroepsprogramma bestaat uit twee onderdelen:

Gespreksbijeenkomsten

Het psycho-educatieve programma bestaat uit acht bijeenkomsten. Thema's zijn onder andere vermoeidheid, verwerking, omgaan met spanningen, angst, de gevolgen van kanker, relaties en werk. Het programma heeft tot doel het psychosociaal functioneren te verbeteren na de diagnose en behandeling van kanker en de sociale en maatschappelijk re-integratie te bevorderen.

Het programma vindt plaats onder begeleiding van ervaren medisch maatschappelijk werkers. Zij hebben een ruime ervaring met het werken met kankerpatiënten, zowel individueel als in groepsverband en zijn oncologisch geschoold.

Fysieke bijeenkomsten

De lichaamstraining helpt u om uw conditie te verbeteren en om weer plezier en vertrouwen in het lichaam te krijgen. Drie maanden lang traint u tweemaal in de week met fitnessoefeningen en groepssport. U oefent op uw eigen niveau onder begeleiding van een fysiotherapeut gespecialiseerd op oncologisch terrein.

Hoe meldt u zich aan?

Aanmelding kan via uw werkgever of op persoonlijke titel door het aanmeldformulier in te vullen dat vermeld staat op de website: www.herstelenbalansnijmegen.nl of door een mail te

sturen naar: info@herstelenbalansnijmegen.nl. We sturen u het aanmeldformulier dan digitaal toe.

Op de website staat binnenkort het gehele aanbod aan dienstverlening van Herstel en Balans Nijmegen vermeld, zoals individuele begeleiding, nazorg-groepsprogramma en ondersteuning bij terugkeer naar eigen werk of re-integratie naar een andere werkomgeving.

Wordt het programma vergoed?

Het programma wordt niet vergoed door de zorgverzekeraars. Er is een mogelijkheid deel te nemen via een vergoedingsregeling van uw werkgever, arbeidsongeschiktheidsverzekering of UWV-werkbedrijf. U kunt natuurlijk ook als particulier deelnemen. De maatschap Herstel en Balans Nijmegen heeft geen winstoogmerk.

Informatieavond

Op 28 augustus houden wij een informatieavond in het Marikenhuis, Slotemaker de Bruineweg 163 in Nijmegen. Aanvang om 19.00 uur. Deze avond is bestemd voor alle geïnteresseerden, dus ook werkgevers. U bent van harte welkom. U kunt zich hiervoor opgeven via info@herstelenbalansnijmegen.nl.

Heeft u nog vragen?

Voor aanmelding, organisatie en financiële vragen: Theo van Kempen, 06 30 10 16 95.

Voor inhoudelijke vragen betreffende het programma: Carla van der Sluijs, 06 11 61 65 94 en Willy van der Zandt, 06 12 91 25 52.

Tekst: Herstel en Balans Nijmegen

Foto: Marikenhuis





Abraham met de engelen, schilderij van Aert de Gelder, een leerling van Rembrandt

HET OFFERFEEST

Net voor het uitkomen van dit nummer vierden de moslims het Offerfeest. Het Offerfeest is het grootste feest in de islam. Het is de belangrijkste feestdag en wordt daarom Eid Kabir (het grote feest) genoemd.

Eid betekent onder andere feest, maar ook terugkerende gebeurtenis. Dit feest staat ook bekend als Eid al-Adha, letterlijk het feest van het offer. Dit offer slaat op de gebeurtenis dat God aan Ibrahim (Abraham) vroeg om zijn zoon Ismail te slachtofferen. Soera 37, 102 zegt: 'Toen deze nu (Ismail) de leeftijd van samenwerking had bereikt, zei hij: O mijn zoon, ik zie in een droom dat ik U moet slachten. Zie dus wat gij denkt. Hij antwoordde: Vader doe wat U bevolen is. U zult mij zo Allah wil onder de duldenden vinden.'

Beiden gingen op weg naar Mina, een dorpje bij Mekka, om de opdracht van God uit te voeren. Nadat Ibrahim aanstalten maakte zijn zoon te offeren riep Allah: 'Gij hebt de droom oprecht vervuld. Aldus vergelden wij aan de wel-handelenden.' Er gebeurde immers een wonder toen Ibrahim probeerde zijn zoon te vermoorden om hem zo aan Allah te offeren. Het mes sneed niet. Ibrahim was verbaasd om te zien dat zijn zoon ongedeerd bleef. Allah heeft toen de engel Gibriel (Gabriël) gestuurd die zei dat een ram de plek van Ismael, de zoon van Ibrahim, bij het offer mocht innemen. Ibrahim hoefde dus niet zijn zoon te offeren, maar een ram. Bij dit feest wordt als herinnering aan de gehoor-

zaamheid en onderwerping van Ibrahim een schaap of geit geslacht. Vandaar dat in Nederland het feest ook wel *schapenfeest* wordt genoemd. Dit Offerfeest wordt gehouden op de tiende dag van de Hady-maand (officieel: Dhioe-'Higga). Dat is de twaalfde maand van het jaar. Het Offerfeest wordt ook wel het slachtfeest of het Grote Feest genoemd. Het Offerfeest wordt gevierd om de gehoorzaamheid van de profeet Ibrahim te herdenken. Het Offerfeest duurt een kleine week. Op de eerste dag is er, net als bij het Suikerfeest, een extra gezamenlijk gebed, gevolgd door een *khutbah* van de imam van de moskee. Iedereen wordt verwacht zich netjes te gedragen en zo mogelijk zich in nieuwe kleren te steken. Vaak krijgen de kinderen die dag cadeautjes. Moslims vieren het Offerfeest door een geslacht dier te eten, zoals in de Heilige Koran wordt aanbevolen (Soera 108,2). De keuze van het dier gaat met veel zorg gepaard, waarbij men vaak druk overlegt. Het dier moet op de tiende dag van de Hady-maand (het is tevens de maand van de pelgrimage naar Mekka) volgens de *dhabiha* geslacht zijn, waarbij men gebeden uitsprekt. Dhabihah is een door de islam voorgeschreven manier van slachten. Aan de manier van slachten geldt een aantal belangrijke voorwaarden. Als het dier geslacht is, wordt het gegeten en verdeeld over de familie, burens en de armen. Er mogen geen resten overblijven.

Tekst: Janwillem Korten. Schilderij: collectie museum Boijmans Van Beuningen



Tortelduifjes en moeders

De recente Nederlandse hitte had ik verruild met die van Kabul. Mijn zieke moeder riep mij op om even bij haar te zijn. Ik zat aan haar bed en luisterde naar haar verhalen. Leuke anekdotes uit het verleden of geklaag over haar gezondheid. Zij vroeg naar mijn vrienden in Nederland. En naar de ervaringen van afgelopen Vierdaagse. We bewonderden samen het tortelduifjespaar dat op haar balkon genesteld was. Het mannetje vloog weg en bracht takjes die hij aan het vrouwtje gaf. Zo lief.

Ons samenzijn werd onderbroken door het getril van ons huis en het geluid van explosies erna. We zetten de radio aan. Even later wisten wij waar de aanslag was en hoeveel slachtoffers er waren. Mijn moeder vertelde dat zij bij het horen van explosies en zwaar geschut Nederland bedankt dat ik daar mag zijn.

Na een kleine twee weken bij haar zat ik in het vliegtuig te reflecteren op het verblijf in mijn moederland. Op mijn iPhone keek ik naar de foto's van mensen, dieren en objecten daar. De afstand van ruim zeventien kilometer verklaarde het geweld, de onrechtvaardigheid en wanhoop die ik daar zag. Ik snelde naar Nijmegen om het gebrek aan onvoorwaardelijke warmte daar hier te compenseren. Eenmaal thuis nam ik de post door en scande de kranten van afgelopen weken. Tussen de vele enveloppen lag de ansichtkaart van Henny Tiellemans die mij bedankte voor het boek *Weg naar je eigen land*. De kaart was vóór de Vierdaagse verstuurd. Haar woorden op de kaart waren net zo lief als zijzelf is. Henny is een van de zeven geportretteerden in het boek *Dukenburg dichterbij*. Lees het verhaal van dat Nijmeegse oorlogskind, een van de eerste bewoners van Dukenburg. Henny's echtgenoot Henk was een van mijn eerste collega's van wie ik de fijne kneepjes van de Nederlandse taal heb geleerd.

Henny gaf mij geen kans haar te bedanken voor haar mooie woorden. Dezelfde postbode die haar mooie kaart had bezorgd, gooide een dag na mijn aankomst haar overlijdensbericht in de bus. Lieve Henny, de oppasmoeder van vele Dukenburgse kinderen. Mijn oppasmoeder blies haar adem uit toen ik in het vliegtuig zat. Kijkend naar de foto's van tortelduifjes op het balkon van mijn moeder huil ik om Henny. Ik denk aan haar Henk en haar enige zoon Charles.

Qader Shafiq (Foto: Jacqueline van den Boom)

Vele tinten groen

• Niet alleen in Dukenburg is een ontmoetingstuin aangelegd naast de oecumenische (Ontmoetings-)kerk, in andere steden/dorpen kent men eveneens bijzondere groene longen waar mensen elkaar kunnen treffen. Bijvoorbeeld wanneer zij er als vrijwilliger de groene vingers aan hun handen uit de mouwen steken. In Capelle aan den IJssel bestaat zelfs een groot recreatiegebied met de naam *Park Hitland*. De ontmoetingstuin in Hitland is behoorlijk fotogeniek. Dichterbij huis vind je aan de Sint Jacobsweg in Malden de plukmoestuin *Het heerlijke land*, die als voorbeeld kan dienen voor de verschillende volks-, moes- annex ontmoetingstuintjes in ons stadsdeel.



• Een bijzondere Nijmeegse stadswandeling komt langs een lijn van 2½ centimeter breed in een knalgroene kleur op asfalt en tegels. De lijn sliert door het centrum en leidt de wandelaar afwisselend langs verborgen historische, eigentijdse en levendige plekken. De wandelaar wordt geleid naar kunstobjecten en plaatsen die prachtig uitzicht bieden op het boeiende rivierlandschap. Cultuur, natuur en/of historie zijn de centrale thema's van *Walk the line*. Ja, dat is de naam van de groene belijning. *Loop de lijn* klinkt nu eenmaal niet spectaculair (vergelijk 'loop naar de pomp').

• Was in de jaren zeventig van de vorige eeuw na een lange paarse periode ineens de kleur appeltjesgroen in de mode, kleuren komen in het modebeeld én het interieur geregeld terug. Appeltjesgroen echter niet. Het was heel erg de natuurlijke kleur van de Granny Smith-appelschil, strak en daardoor zurig groen. Heel anders dan de warme groentinten naast goud- en okergeel en de blokkende roze tinten magenta en cyclopaan - donker- maar felroze - van deze zomer. Kleuren die zelfs nog mee kunnen naar de komende herfst- en wintermaanden,

al was het maar vanwege hun melodieuze namen: pepper stem en terrarium moss voor de groenen, aspen gold en mango mojito voor de geelachtigen.



• Toen het eerste van haar kipjes dood ging, stond de kleine wijsneus (6) te snikken van verdriet. Die arme kip en haar twee overgebleven vriendinnetjes! Een dag later riep ze stoer: 'Opa, kijk eens!' Tada, het groene klikodeksel klepte open en kleindochterlief jubelde: 'Kijk, de dooie kip!'

• Dat Dukenburg een uitbundig groen stadsdeel is, valt vooral (familie)bezoekers uit andere wijken of steden op, hoewel we dat zelf ook vaak genoeg opmerken. Denk aan de grote bomenbuffer van stadspark Staddijk, met zijn vele Facebook-vrienden-van-het-park. Verder zijn er de kleinere wijkparken of groenzones in elke wijk, met als grootste de Geologenstrook in Zwanenveld. Laten we het Douglasbosje, het Uilenbosje en Vogelenzang achter de Weezenhof vooral niet vergeten. Intussen zijn er in ons hele stadsdeel stiekem nieuwe bosjes gegroeid, waarvan de grootste de naam *Speurbos* zou kunnen krijgen nu daar toch nog lang niet gebouwd wordt. Van de foto in *de Dukenburger* van maanden geleden hebben twee lezers dit spontaan gegroeide oer'woud' aan boomscheuten en struiken intussen herkend. De naam *Speurbos* was de hint waardoor het ouderwetse dubbeltje viel. Het betreft namelijk het ruime en al zólang braakliggende schoolterrein bij de 40° straten Zwanenveld. In de hoek spoorlijn/kanaal. Overigens was er vorig jaar ook eens de vraag in dit blad of onze lezers bijnamen van Nijmegen kennen. We kregen te horen: Numaga, Nimwegen, Nieumeghen, Nimmo, universiteitsstad, oudste stad van het land, Knotsenburg, Noviomagus, Havana aan de Waal, Nieuwmarkt en als koploper 4Daagsestad.

• Op zondag 3 november aanstaande is het exact veertig jaar geleden dat het stadspark Staddijk officieel werd geopend. Was het de burgemeester die voorop liep in de rondwandeling langs het welige groen, over de bloemenheuvel van toen? Nee, een Meijhorstbewoner met het syndroom van Down liep op kop met zijn onafscheidelijke trommeltje. Hoe feestelijk wil je het hebben. Ook herinneren bewoners zich een treintje dat voor de kinderen was ingeroosterd. Meerdere sportvelden waren al in gebruik. Een speelweide met familieschommel, een lange glij(kabel)-baan, diverse andere speelobjecten plus een kabbelend stroompje tussen de bomen deed voortaan dienst als 'Berendonck voor de kleintjes'. De grote speeltuin *Speeldijk* staat nog in de kinderschoenen, maar tikt in 2020 toch mooi tien jaar aan. Anno 1979 huisde in de kantine en kleedruimten van de sportclubs tegenover het toen nog *Dukenburg college* (nu Pontec) een crèche met de naam *Pinke-lotje*. Bij een feest met het thema Indianen, kregen de kleine jongens en meisjes roodhuidlimonade te drinken. Deze kinderopvang verhuisde later naar Tolhuis, waar de bijbehorende kleuterschool *Pinkeltje* zich bevond. Aan de Staddijk-wegrand, zo'n beetje halverwege het park, vond men de boerderij waarin ooit een weduwnaar met zijn kinderrijk gezin woonde. In 1979 werd deze boerderij gebruikt als een soort wijkcentrum (nu vindt men hier trainingscentrum *Michi*). Nadat het park geopend was, vond er vanaf dit adres een autopuzzeltocht plaats, een zogenaamde sterrit. De deelnemers die de puzzelrit tot een goed einde brachten, werden in *Michi* warm onthaald. En er was een winnaar. Boerderij Staddijk bood vervolgens in het niet zo verre verleden onderdak aan opgroeiende jeugd in hun vrije tijd. Bij het vijftigjarig bestaan van ons stadsdeel was Staddijk 41 het decor voor het Nachtommetje 2016. Het eerste weekend van oktober gaat het weer gebeuren. Pak er de agenda, de afsprakenkalender of welke vorm van opschrijven maar bij: zaterdag 5 oktober het *Nachtommetje Dukenburg*. Gevolgd door zondag 6 oktober de jaarlijkse Staddijkrun van MIEP. Een hoofdrol bij deze activiteiten in het stadspark is weggelegd voor *Michi*. De plannen van MIEP worden elders in deze *Dukenburger* behandeld.



(Geschiedenis van) Park Staddijk, 'Vrienden-van-het-park' en trainingscentrum Michi zijn uiteraard digitaal te vinden voor meer informatie.

Staddijk in beeld. *Michi* en anderen zijn intussen volop betrokken bij de voorbereidingen.

Omdat het team N80 nog niet alle *vrienden-van-het-park* heeft weten te bereiken, richt het werkgroepje zich hierbij speciaal tot hen. Welke vriend/vriendin weet ook in het donker het mooiste of meest spannende plekje aan te wijzen om hierover te vertellen?

De wandelroute zal namelijk door het park uitgestippeld worden en ongeveer anderhalf uur in beslag nemen. Dit lijkt lang, maar er worden enkele passen op de plaats gecreëerd.

Vriend/vriendin-van-het-park die voor dit verzoek warm loopt, neem s.v.p. contact op: via 06 15 42 97 27, bij voorkeur via meijhorst6169@gmail.com.

Omdat het werkgroepje N80 vindt dat Aldenhof dit jaar aan de beurt mocht zijn, stond er in een eerdere Dukenburger een oproep aan Aldenhoffers om zich te melden. De reactie was lauw. Er kwamen geen

sprankelende ideeën. Er waren evenmin bewoners die enthousiast reageerden met 'Ja, ik doe mee.' Bovendien organiseert Aldenhof als traditie eind oktober een avondje *Halloween*. Om deze redenen kwam de dunbevolkte

'Een stuk Syrië in mijn hart ...'

Donderdagmiddag 26 september om 15.30 uur (Taalhuis/Taalcafé) en zaterdagmiddag 21 september 15.30 uur, geeft de Nijmeegse fotograaf Robert van Sluis lezingen over zijn werk, waarvan een expositie gelijktijdig in de biep Zwanenveld is ingericht. Bij beide lezingen zijn belangstellenden van harte welkom. De fototentoonstelling kan natuurlijk gedurende het restantje augustus en de hele maand september bewonderd, maar vooral beleefd worden.

In Roberts eigen woorden: 'Voor de bibliotheek Zwanenveld heb ik een fototentoonstelling samengesteld (in woord en beeld). De expositie vertelt korte verhalen van gevluchte Syriërs aan de hand van dierbare voorwerpen die ze om diverse redenen hebben meegenomen op hun vlucht. Het geheel is gebaseerd op interviews met Syrische vluchtelingen in het Za'atari-vluch-



Robert van Sluis © Paul Rapp

telingenkamp in Jordanië. De interviews zijn uitgevoerd met behulp van en in eerste instantie vertaald door iemand van Save the Children Jordanië. Later tolkten twee Syrische

vluchtelingen die in de regio Nijmegen wonen.' Er zijn in totaal twaalf verhalen, met twee personen die twee voorwerpen bespreken.

VERGETEN VERLEDEN

Eerste kranten na bevrijding Nijmegen

Tijdens de operatie *Market Garden* in september 1944 bevrijdden de geallieerden Nijmegen. Op 22 september verschenen de eerste 'vrije' kranten. Elk nummer had twee pagina's, waarop veel berichten van het Militair Gezag en Burgemeester en Wethouders. Er waren ook redactionele artikelen. Op deze pagina's staat een selectie hieruit.



De Gelderlander, 96e jaargang no. 2, vrijdag 22 september 1944

De Gelderlander herrijst!

Gehavend en platgebrand komt onze goede stad uit het geweld van den oorlog te voorschijn. De vrijheid kostte ons een zwaren prijs, die eenerzijds moedig, anderzijds gelaten werd betaald.

Wij zijn er van verzekerd, dat met Gods hulp uit deze puinen nieuw leven zal bloeien. Het was in de geschiedenis altijd zoo, dat nieuwe glorie uit bloed en tranen verrees.

Daarom past ons na al deze verschrikkingen een zekere trots en blijmoedigheid, en de vaste wil om op te bouwen, zooals onze voorvaderen steeds hebben gewerkt, zonder om te zien.

De vrijheid werd duur gekocht: maar niet te duur. Wij zullen leven in vrijheid, onze kinderen zullen opgroeien bevrijd van dwaling en tyrannie.

God zij daarvoor gedankt!

Ook „De Gelderlander” herverschoont. Bescheiden naar de mate der mogelijkheden, die de dag van vandaag biedt. De zetmachines kunnen nog niet in bedrijf bij gebrek aan gas; de transportmoeilijkheden zijn nog groot. Vele zwarigheden zijn nog te overwinnen.

Maar wij zijn op onzen post. Wij willen en zullen het onze bijdragen tot het herstel van vaderland en vaderstad. Vol vertrouwen op de toekomst gaan wij aan het werk. God zegene ons allen!

Geruchten....

21 September.

Er doen geruchten de ronde, elken dag nieuwe, ieder uur andere:

Nijmegen zal gebombardeerd worden; de Duitschers hebben in de Ooy parachutisten neergelaten; de Duitschers trekken weer op naar de stad en het zal hier nog wel eens spannen enz. enz.

Dwaze geruchten, ze willen geen einde nemen, maar ...

Wat is het gevolg ervan?

Duizenden mensen vluchten uit de stad; ze trekken steeds verder en weten tenslotte nergens meer rust te vinden. Ze kruipen weg in hoeken en gaten, doen rare, domme dingen, vergeten hun plichten, terwijl het er nu toch vooral op aan komt, om alles weer intact te brengen. Het werk zal en moet voortgang vinden, opdat het normale leven weer zoo spoedig mogelijk hersteld zij.

Paniekstemming kweken is heulen met den vijand! Het valt dan ook niet te verwonderen, dat de commandant van het 30ste Britsche legercorps onvoorwaardelijke arrestatie bevolen heeft van alle roddelaars en onruststokers, die zich voor deze practijken leenen.

Men houde zich aan de voorschriften, die officieel bekend worden gemaakt en de rest kunnen we met 'n gerust gemoed aan onze bondgenooten overlaten. Wij hebben de trotsche zekerheid, dat zij een overweldigende macht bezitten, niet alleen wat hoeveelheid, maar ook wat degelijkheid aangaat van mannen en materiaal.

Staak niet!

Klets niet!

Roddel niet!

Doe uw plicht: wees ordelijk, help mede en, waar dat maar eenigszins mogelijk is:

Ga aan uw werk!

Nijmeegsche illegale pers, 1ste jaargang no. 1, vrijdag 22 september 1944 met als onderkop:

'Verschijnt thans openlijk, zooals tot vóór de bevrijding in het verborgene, op alle werkdagen'

EINDELIJK VRIJ

Nu onze stad aan den greep van de Nazi-tyrannie is ontruikt, nu de laatste Duischer is verdwenen en het



gespuis van de N.S.B. onschadelijk is gemaakt, gevoelen wij de behoefte een enkel woord te schrijven, ter gelegenheid van de openlijke verschijning van de Nijmeegsche illegale pers als dagblad. Openlijke verschijning, want sinds de Deutsche beulen, in hun wild begeeren, al onze vrijheden te onderdrukken, onze radiotoestellen verbeurd verklaarden en daarmee voor talloos velen de mogelijkheid sloten om in de uitzendingen van Radio-Oranje en de Britsche Radio-omroep sterkte en vertrouwen te zoeken, verscheen, op een enkele uitzondering na, dagelijks onze berichtendienst en iedieren Zaterdag ons militair en politiek overzicht „Van week tot week”. Om militaire redenen moeten wij, voorlopig althans, alle militaire berichten achterwege laten. Zoodra de omstandigheden zulks toelaten, zullen wij op de aan zeer vele Nijmegenaren bekende uitvoerige wijze onze berichtgeving hervatten.

Wij zijn dan vrij, eindelijk vrij! Het is met grote ontroering, dat wij ons daarvan rekenschap geven. Het vreugdegevoel is zeker niet ongemengd. Het offer, dat Nijmegen in den strijd voor ons nationale volksbestaan, voor waarheid en voor recht, heeft moeten brengen, is enorm zwaar. Onze eertijds zoo mooie, indrukwekkende stad, is grotendeels een puinhoop. Talloos vele families zijn in diepen rouw gedompeld, velen, zeer velen, verkeerden nog in angstige onzekerheid omtrent het lot van man, vader of zoon. (...)

Aan onze lezers

Onze eerste uitgave na zoo langen tijd van stilzitten en afwachten is gistermiddag door het Nijmeegsche publiek en niet minder door de bewoners van de omliggende gemeenten, met gretige handen ontvangen. Deze ontvangst van „De Gelderlander” was wel zoodanig, dat onze stoutste verwachtingen erdoor werden overtroffen.

Tegen half vier begon de run op onze bureaux, nadat het gerucht, dat „De Gelderlander” in Nijmegen als een Phoenix was herboren, zich als een loopend vuurtje had verspreid.

Er was een roep in de stad, „De krant is weer uut”. En het klonk ongeveer op dezelfde wijze in de ooren als het welvertrouwde oud-Nijmeegsche „D'r uut d'r uut de Waol die kruut”

Tienduizend gretige handen kon den wij vanaf het kantoor van onzen chef der drukkerij met het kostbare nieuws vullen.

Het waren de trouwe handen van onze goede Nijmeegsche bevolking, en niet minder die van de bewoners Wijchen, van Hatert, van Overasselt, van Heumen, van de Ooy, van Beek, Berg en Dal en Ubbergen.

Een driewerf hoera ging op voor onze krant, en wij memoreeren het dankbaar, dat niets ons meer had kunnen treffen dan deze spontane hulde van onze lezers, die rechtstreeks kwam uit het hart en waarin wij een erkenning zien van de zoo moeilijke taak van onze directie, van onze administratie en onze redactie in deze voorbijjare jaren. Het blijde tafereel, dat zich voor onze drukkerij in het smalle gangetje van de Jodenberg voltrok, werd door niet minder dan vertegenwoordigers van de „News Chronicle” van de „Daily Mail” en van de „Saturday Evening Post” op de film vastgelegd. De „Jannen” filmden achter onze ruggen en voor ons naar hartelust de menigte die door den ordedienst, deze trouwe vaderlanders met hun geweer en helm, in bedwang werd gehouden.

Tienduizend Gelderlanders in enkele uren, — dat belooft veel voor ons blad in de toekomst!

Directie, administratie en redactie danken de lezers van harte voor dit zoo duidelijk blijk van waardeering.

Ons devies luidt nu: Voorwaarts!

Nijmeegsche illegale pers, 1ste jaargang no. 2, zaterdag 23 september 1944

De klok één uur terug

Vandaag is te Nijmegen de klok een uur teruggezet, zoodat wij voortaan den Engelschen tijd hebben. Men houde daar rekening mee door de klokken thuis en de horloges gelijk te zetten.

Paniek helpt den vijand

In de afgeloopen moeilijke jaren is de wereld vol geweest van geruchten, die soms een paniek konden verwekken. Ook thans, nu Nijmegen bevrijd is na uiterst tragische gebeurtenissen, zoodat nog



Het allereerste exemplaar van De Gelderlander van na de bevrijding ondervond een geweldige belangstelling. Er ontstond een ware run op de krant. Hessenberg, 22 september 1944. Foto: Imperial War Museum.

een aantal inwoners als gevolg van de spanning geneigd is tot zenuwachtigheid, zijn er mensen, die het niet kunnen laten volkomen ongemotiveerde geruchten te verspreiden. Een gerucht, dat zeer velen angstig heeft gemaakt, waardoor een uittocht op kleine schaal maar de buitenzijde van de stad plaats had, luidde, dat de vijand Nijmegen zou komen bombarderen. Men weet het: Eergisteren of gisteren zou dat gebeuren, maar gelukkig hebben we er niets van gemerkt. Zoo zijn er andere geruchten, die de mensen kunnen verleiden tot het wegvluichten, tot het zich verbergen in kelders, tot het doelloos rondlopen.... (...)

De Gelderlander, 96e jaargang no. 3, maandag 25 september 1944

De L.O. en O.D. in Nijmegen.

Jarenlang hebben wij verbaasd gestaan over allerlei geheimzinnigheden. We hoorden van inbraken in distributiekantoren en weermachtsopslagplaatsen, van het onschadelijk maken van verraders van ons volk, van het neerschieten van Duitsche militairen enz.

Van den anderen kant lazen wij in de vodjes, die dagbladen heetten, van het terechtstellen van honderden Nederlandsche werkers voor de goede zaak. Wij hoorden van het martelen en pijnigen van onze landgenooten, die door de samenloop van omstandigheden, door verraad en spionage gegrepen werden, maar over de drijfkrachten die achter dit alles zaten, over de organisatie, die, ondanks Sicherheitsdienst, Gestapo, Landwacht en wat dies meer zij, telkens den kop weer opstak en haar werk voortzette, hoorden we, begrijpelijkerwijze, niets.

Thans, na de gebeurtenissen van de laatste weken is, althans voor Nijmegen, de sluier een tikje opgelicht. Vele van de mannen die dit alles organiseer-

den, werken thans openlijk en vrij voor de goede zaak.

Woensdag j.l. opereerden de eerste groepen van de nu reeds zoo befaamde ordedienst en van de landelijke organisatie in de stad; zij namen deel aan de straatgevechten, die, zooals wij al weten, hier bijzonder heftig waren en hun werk openbaart zich nu hoe langer hoe meer in volle klaarheid.

Het was zeker geen geringe moeilijkheid, om in zoo'n korten tijd een regeling te treffen, om de veelvuldige en veelsoortige acties naar behooren te doen functionneeren, maar het is hun gelukt, dat staat vast.

In de ordelooze chaos, die onze stad vorige week Woensdag bood, is nu orde geschapen. Met vaste hand en ijzeren discipline hebbende leiders Nijmegen omgeschapen in een stad, waar, door een goed militair apparaat orde en rust heerscht.

Regelmatig kloppen vele groepen goed gewapende manschappen de diverse wachten; het verraderstuig, voor zoover niet voortvluchtig, werd, wat het gevaarlijkste deel betreft, solide opgeborgen; de zieken werden door de onvermoeibare Roode Kruisafdeelingen snel vervoerd naar onze ziekenhuizen en de dooden in een minimum van tijd geborgen.

Met verbijstering hebben wij, die hun werk wat nader in oogenschouw konden nemen, toegezien met welke ontzettende moeilijkheden zij te kampen hebben. Het regent vragen, het regent klachten, het regent onverwachte dingen van allerlei aard, die hun beleid belemmeren.

Maar ondanks dat alles staat de O.D., staat de L.O.; hun diensten gaan verder. Wij mogen en willen niet uit het oog verliezen met wat voor obstakels zij te vechten hebben. Er zijn noodmaatregelen genomen, die misschien niet heelemaal juist waren. Er zijn mogelijk nog individuen in haar rijen die er niet thuis hooren, terwijl er nog genoeg mannen van de Landelijke Organisatie zijn, die door aller-

lei omstandigheden niet ingeschakeld zijn; daar is het groote bezwaar van de leeftijdsgrens, van de ongeoeffendheid van sommigen onder hen. We mogen daarbij niet vergeten, dat de leiding er zelf het hardste voor werkt om deze kwade kanten uit den weg te ruimen. Zij schaart zich in de eerste rijen der ontevreden en ageert het felst tegen alles, wat inderdaad nog veranderen moet. Zij toont dit in haar daden; zij kankert niet, het ware onzinnig, maar zij doet. De kring van medewerkers ontvangt scherpe, vastomlijnde bevelen, zooals dit was al die jaren door. Het werk, dat zij verrichten is doeltreffend en wij zijn blij, op te merken, hoe zij zich eiken dag opnieuw perfectioneeren.

De sluier werd opgelicht; zij zijn ons niet tegengevallen en wij verwachten in den tijd, die komen gaat, groote dingen van hen.

Nijmeesch Dagblad, 1ste jaargang no. 1, maandag 25 september 1944

„Nijmeegsche Illegale Pers”

wordt

„NIJMEEGSCH DAGBLAD”

Onder verwijzing naar de mededeling van de Illegale Pers in dit nummer, deelen wij mede, dat ons thans door de bevoegde instanties vergunning is verleend onder den naam “Nijmeegsch Dagblad” te verschijnen. Nijmegen heeft alzoo weer twee vrije dagbladen gekregen en ons streven zal er op gericht zijn van deze vrijheid een waardig en verantwoord gebruik te maken in het belang van de vaderlandse zaak in het algemeen en de Nijmeegsche zaak in het bijzonder. Van de volledige medewerking van de autoriteiten mogen wij ons verzekerd weten en wij vertrouwen, dat de sympathie en belangstelling, die wij in ons werk van vóór 1 Oct. 1941 in een breeden kring van lezers mochten ondervinden, ook thans weer ons ten deel zal vallen.

De Gelderlander, 96e jaargang no. 4, dinsdag 26 september 1944

Orde, tucht en rust

Van zeer gezaghebbende zijde wordt geklaagd over de orde- en tuchtloosheid, die op het oogenblik onder de bevolking van onze goede stad heerscht. Wij weten dat onze burgers zware dagen achter den rug hebben, wij erkennen, dat honderden gezinnen beroofd zijn van have en goed, wij ervaren dat er velen zijn die honger lijden en gebrek hebben. Als een Godsoordeel is het verderf van den oorlog over deze stad gekomen; geen onzer had de verschrikkingen vermoed, die de slag om Nijmegen zou brengen.

Maar nu het eerste gevaar voorbij is, nu wij elkaar hervinden in de eerste nog beklemden herademing moeten wij weten, dat wij een rechtsstaat op moeten bouwen, waar het recht, het goede, de orde en tucht moeten heerschen.

Het recht, burgers van Nijmegen, dat de duitsche bezetter heeft geschonden. Een staat en een stad waarin het bezit, de eigendommen van anderen worden gerespecteerd. Plunder niet, steel niet, verniel niet, vernietig niet, ook niet in de huizen van rijks-Duitschers en N.S.B.'ers, Laat U niet verleiden tot



Britse Sherman tank met opschrift 'geen cigarettten', Coehoornstraat 23 september 1944. Foto: Nationaal Bevrijdingsmuseum 1944-1945.

dezelfde gewetenlooze handelingen, waarom wij den vijand zoo hardgrondig verachten! Laten wij gehoorzaam zijn aan de huidige overheid; laten we ons houden aan de voorschriften der magistraten.

Verduistert, het is in Uw eigen belang; fiets niet op trottoirs, helpt met alle krachten mee de voedselvoorziening weer op gang te brengen en het bedrijfsleven in oude banen. Weest goed voor uw getroffen medeburgers en vooral onderdrukt elke paniekstemming!

Er is nog iets: vroeger was dit een welvarend land. Geen mensch zou er om zoo te zeggen aan gedacht hebben vreemden of buitenlanders iets af te bedelen. Er is geen plaats in Nederland, zoo klagen de geallieerde legerleiders, waar door jeugd en bevolking zoo wordt geschooid bij de soldaten om sigaretten, chocolade en dergelijke dingen. Laten we ons beheerschen in onze verlangens. Er zal wel weer een tijd komen, dat we alles in meer of minder voldoende mate hebben, maar laten we in Godsnaam niet als bedelaars loopen langs de geallieerde colonnes, hebzuchtig en begeerig naar een sigaret of wat ook.

Orde en tucht moet er in Nijmegen komen, rust en tevredenheid. We verloren veel maar behielden nog meer: het leven en de hoop op de toekomst en een sterk vertrouwen op God. Ons land moet herleven in recht en vrijheid!

De Straatreiniging

Een van de meest urgente problemen in deze eerste na-oorlogsch dagen voor onze stad is het in goede banen leiden van het verkeer.

Op de eerste plaats dat van de tallooze voertuigen die direct bij de oorlogshandelingen betrokken zijn, waarvoor elke minuut oponthoud ontzettend veel kan beteekenen.

Maar daarnaast ook voor de vele takken van dienst, transport van levensmiddelen enz., welke arbeid van meet af aan met zooveel energie in onze stad is ter hand genomen.

Verdienstelijk, niet genoeg te waardeeren werk is op dit gebied reeds gedaan.

Maar een welkome bijdrage voor de goede functioneering van alle transporten kan ook door hen geleverd worden, die niet zelf van de wegen gebruik behoeven te maken.

Nog al te veel verkeersobstakels maken op vele plaatsen den doorgang moeilijk. Glasscherven, puntige steenen en wat dies meer zij trachten het algemeen belang te saboteeren.

Zaak is, dat ieder, die beschikt over een niet-ingeleverde schop, bezem en verdere attributen de officieele reinigingsdienst ter zijde staat.

Als ieder voor eigen deur, niet te karig afgemeten, het reinigingswerk ter harte neemt en blijft nemen, zoolang het noodig is, is het algemeen belang op dit punt veiliggesteld.

Nijmeegsch Dagblad, 1ste jaargang no. 2, dinsdag 26 september 1944

WEEST VERDRAAGZAAM

Van verschillende zijden bereiken ons klachten over de huisvesting van vluchtelingen.

We kennen de moeilijkheden en weten, dat er veel verdraagzaamheid gevraagd wordt, maar het is nu eenmaal onmogelijk om slechts menschen van gelijken levensaad onder één dak samen te brengen. Tracht daarom zooveel mogelijk Uw vooroordeel opzij te zetten, en helpt waar U helpen kunt. Het is Uw plicht.

Samenstelling: René van Berlo

Foto's: collectie Regionaal Archief Nijmegen



Duuk 2019 ongekend populair

Eind april gingen de inschrijvingen voor bouwdoorp Duuk open. Tot grote verrassing van de organisatie was het bouwdoorp binnen twee maanden uitverkocht. Velen deden nog een poging een entreekaart te bemachtigen maar werden teleurgesteld: het bouwdoorp zat vol.

Voor de veiligheid van de kinderen moet er een beperking gesteld worden aan het

aantal kinderen. Er moeten bijvoorbeeld genoeg vrijwilligers aanwezig zijn om alle kinderen op te kunnen vangen. Dit jaar werd het maximum gesteld op 235 kinderen (10 meer dan vorig jaar) en dat aantal was dus al snel bereikt.

Het bouwdoorp kon alleen nog bezocht worden op de bezoekersmiddag op zondag waar de ouders altijd graag gebruik van maken om de hutten van hun kinderen te kunnen bekijken.

De vrijwilligers die het organiseren zijn vanaf januari druk in de weer om alles paraat te hebben in augustus. Altijd wordt er geprobeerd nieuwe ideeën uit werken en andere activiteiten aan de kinderen aan te bieden. Een groep studenten van de HAN Leertuin heeft dit jaar meegeholpen met het programma van Sport&Spel en van Proforto kregen de vrijwilligers nieuwe T-shirts.

Op zaterdag 10 augustus om 13.00 uur waren de kinderen én de vrijwilligers er dan ook klaar voor. Zoals altijd renden de kinderen snel het terrein op om gauw aan de slag te gaan en binnen korte tijd ontstond er een groot dorp met vele mooie huizen. Dinsdags was de grote stormbaan weer zeer populair want deze zorgt voor veel speelplezier bij de kinderen. En op woensdag werd het talent van Dukenburg getoond in *Duuk's got talent* en werden diverse prijzen uitgedeeld waaronder voor de mooiste gebouwde hutten.

Volgend jaar bestaat Duuk vijf jaar. Een kleine commissie is al begonnen met de organisatie om in 2020 de kinderen feestelijk te ontvangen en hen extra activiteiten aan te kunnen bieden.

Tekst: Anja de Greeff

Foto: Peter Saras

Samen doen, leren, beleven

Heb jij ook zo'n goede herinnering aan Groene Vrijdag, de afsluiting van Nijmegen European Green Capital 2018? Of heb jij de dag waarop we de handen uit de mouwen staken om Nijmegen schonere en groener te maken gemist?

Dan is er op vrijdag 11 oktober een herkansing, want dan vindt **Groene Vrijdag 2019** plaats. Een jaarlijks terugkerende dag, als *legacy* van Nijmegen European Green Capital.

Op Groene Vrijdag, de dag ná de Dag van de Duurzaamheid, vragen we scholen, partners, vrijwilligers, gemeente én inwoners mee te doen met het programma. 's Ochtends gaan we zoveel mogelijk in de wijken aan de slag, denk bijvoorbeeld aan vogels ringen, vlinders tellen, stenen eruit, groen planten, afval opruimen, graffiti verwijderen of gebouwen vergroenen. 's Middags is



er voor iedereen een programma in de Lindenberg-Centrum.

Binnenkort wordt meer bekendgemaakt over aanmelding van acties en/of vrijwilligers en over het programma in de Lindenberg. Reserveer 11 oktober in ieder geval alvast in je agenda, zodat we er op **Groene Vrijdag** samen

voor zorgen dat de positieve energie van Green Capital behouden blijft en Nijmegen weer een stukje groener wordt natuurlijk. Houd de website www.greencapital2018.nl in de gaten voor meer info.

Tekst: Janke Rozemuller, Groene Vrijdag

Foto: Groene Vrijdag

Nooit te oud om te leren



Van links naar rechts: Gertie Brands, Hue thi Nguyen en Sander Beek

Bij de leerplaatsen van het ROC Nijmegen zijn verschillende mogelijkheden om bijvoorbeeld beter te leren lezen en/of om beter met de computer te leren werken. Hierbij wordt gebruik gemaakt van interactief lesmateriaal voor taal, rekenen en wiskunde, ontwikkeld door *Muiswerk Educatief*. De slimme software die uitdaagt, volgt en motiveert, helpt de leerling. Voor de beste leerling zit er ook nog een prijs aan vast als *Muiswerker van het jaar*. Hue thi Nguyen, cursist bij NT1 van het ROC Nijmegen, was op vrijdag 27 juni 2019 de gelukkige. Hue is nu een jaar op les en maakt grote vooruitgang. Dit lesmateriaal helpt haar in het dagelijkse leven, maar ook bij het zoeken naar werk. Hue kreeg naast een iPad een bos bloemen van Gertie Brands (ROC Nijmegen) en een oorkonde van Sander Beek (Muiswerk educatief). Meer informatie via: www.roc-nijmegen.nl of (024) 890 40 24.

Tekst en foto: Peter Saras

Sparkcentre Leertuin Dukenburg zoekt samenwerking

De Hogeschool van Arnhem en Nijmegen is een aantal jaren geleden gestart met onderwijs op locatie.

Alle tweedejaarsstudenten van de opleidingen Social Work, Logopedie, Verpleegkunde, Fysiotherapie, Voeding en Diëtetiek, Ergotherapie zijn één dag per week actief in het *Sparkcentre Leertuin Dukenburg* om daar kennis te maken met Interprofessioneel Werken. Studenten werken in groepjes van drie aan de ondersteuning van een wijkinitiatief. Dit jaar zijn studenten betrokken bij de organisatie van het sportprogramma van Bouwdorp Duuk, opening Huis van Weezenhof, Lunch for less, Helpende Handen en Ring-Ring. Voor de periode september 2019 – juni 2020 zijn wij nu op zoek naar nieuwe partners. Een aantal van de projecten waar studenten nu bij betrokken zijn zullen ook na de zomer voortgezet worden, maar er zullen ook weer initiatieven afvallen waardoor ruimte ontstaat voor nieuwe aanbieders.

Wie kan zich aanmelden?

Elk initiatief dat in Dukenburg wordt uitgevoerd is welkom. We bespreken dan samen welke taak er voor de studenten in kan zitten. Voor de studenten is het motiverend wanneer er meteen een contact met



bewoners en deelnemers aan verbonden is. Dat spreekt meer tot de verbeelding dan het schrijven van een adviesrapport of het doen van onderzoek bijvoorbeeld. Dat contact hoeft dan niet wekelijks te zijn, maar kan ook maandelijks. Je hoeft ook geen stichting of vereniging te zijn, het is wel nodig dat er meer dan één bewoner betrokken is bij de organisatie.

Waar kun je je aanmelden?

Aanmelden van het initiatief kan via: leertuin-dukenburg@han.nl of 06 55 29 10 48.

Wat kun je verwachten?

De studenten die aan je initiatief verbonden zullen worden hebben een dag per week om zich daarvoor in te zetten. Ze hebben nog geen ervaring in het werken in Interprofessioneel

verband of met het opzetten dan wel organiseren van bewonersinitiatieven. Dat komen ze nu juist bij jullie leren. De twee betrokken wijkdocenten van de HAN zijn heel enthousiast en gemotiveerd om er samen met de opdrachtgever iets moois van te maken. Zij werken volgens het principe van co-creatie waarbij er in de samenwerking voor bewoners, studenten en wijkdocenten iets te brengen en te halen zal zijn.

De studenten die aan het initiatief verbonden zullen worden, willen allemaal goede beroepskrachten worden en zijn daardoor gemotiveerd om een positieve bijdrage te leveren.

Tekst: Ad den Dekker, HAN

Foto: Michelle Fesenmeier

Dukenburger Qader Shafiq bij de presentatie van zijn boek 'Weg naar je eigen land' in het zonnetje gezet



25 jaar geleden kwam Qader Shafiq naar Nederland. Hij is nu Dukenburger en in de Dukenburgse gemeenschap een welbekende en zeer gewaardeerde wijkgenoot. Dit mede door zijn veel gelezen en zeer gewaardeerde maandelijkse kolom in ons blad.

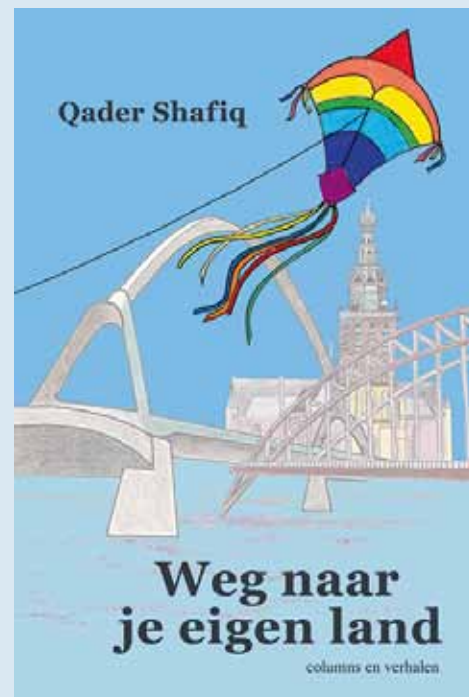
Zijn nieuwe bundel *Weg naar je eigen land* is een selectie uit zijn columns die tussen 2013 en 2019 in ondermeer *de Dukenburger* verschenen. Heel toepasselijk vond de presentatie van dit boek op 20 juni plaats

- Wereld Vluchtelingendag - en wel in de bibliotheek Mariënborg. Ruim honderd mensen, waaronder diverse Dukenburgers, gaven blijk van hun belangstelling.

In zijn boek beschrijft Qader hoe hij als voormalig vluchteling zijn nieuwe omgeving heeft verkend. 'Hiermee wil ik de liefde verklaren aan de stad waar ik mijn leven teruggevonden heb', vertelt hij. 'Je kunt Nijmegen zijn met welke achtergrond dan ook.' Bij de presentatie was onder anderen Jeanette Heikens aanwezig, die hem destijds bij aankomst in Nijmegen onder haar hoede nam. Jeanette kreeg als eerste het boek aangeboden. Wethouder Bert Velthuis sprak zeer lovend over het boek: 'Hiermee bewijst Qader dat hij een echte Nijmegenaar is geworden en een voorbeeld voor vele nieuwe Nederlanders.' Voor de muzikale omlijsting zorgde bevriend violist Johnny Rahaket.

Bij deze presentatie was er natuurlijk een rol voor *de Dukenburger* weggelegd. Ton Strik, voorzitter van de stichting de Dukenburger waarvan ook Qader deel uitmaakt, memoreerde hoe hij in 2013 begon met zijn maandelijkse kolom in *de Dukenburger* dat nu de basis werd van het gepresenteerde boek. Voor ons blad is dat natuurlijk uniek en een hele eer.

In zijn dankwoord benadrukte Qader dat verhalen als deze mensen bij elkaar brengen: 'Samen met elkaar kunnen we aan één samenleving werken. Ik merk dat mensen behoefte hebben aan deze verhalen. Het creëert een draagvlak bij ontmoetingen, maar het houdt



ons ook een spiegel voor. Het doet ons beseffen dat vrijheid niet vanzelfsprekend is.' Aan het einde van de bijeenkomst stond een lange rij wachtenden voor de tafel van Qader om hun past gekochte boek door hem te laten signeren.

Weg naar je eigen land is te koop in de boekhandel en bij Uitgeverij Kontrast: www.uitgeverijkontrast.nl. De prijs is 15 euro.

Tekst: Janwillem Koten

Foto: Jacqueline van den Boom

Week van de alfabetisering

DURF!

DURF TE DROMEN, DURF TE DOEN
DURF OP TE KOMEN VOOR DE ANDER, DURF TE HELPEN
DURF TE VALLLEN, MAAR DURF
VOORAL WEER OP TE STAAN
DURF OM HULP TE VRAGEN, DURF
HULP TE BIEDEN
AAN DE ANDER, DIE NET DAT STEUNTJE
IN DE RUG NODIG HEEFT
DURF TE LEREN, DURF TE GROEIEN,
DURF TE ZIJN

DURF TE LEZEN, DURF TE SCHRIJVEN,
DURF EEN LEVEN LANG TE ONTWIKKELEN

Van 9 tot en met 15 september is de Week van de alfabetisering. Het thema is DURF!

Durf! Een stap te zetten. Heeft u moeite met lezen en schrijven, rekenen en/of met de computer? Meld u aan voor een cursus.

Durf! Iemand te helpen. Kent u iemand die moeite heeft met lezen en schrijven? Vertel dan over de cursussen in Dukenburg.

ROC Nijmegen biedt lessen aan voor 45 euro per jaar. De cursus is op donderdagmiddag van 13 tot 16 uur in Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39. U werkt aan eigen doelen, in uw eigen tempo en in een kleine groep. Starten kan op elk moment. Bel (024) 890 40 24.

Ook Bibliotheek Zwanenveld en STEP bieden mogelijkheden. Voor meer informatie neem contact op met: bibliotheek, Marijke Buursen (024) 327 49 87, voor STEP (024) 323 32 35. Of kom eens langs bij de Stip in het wijkcentrum.

Tekst: Germa Bongers

Mosquito in Tolhuis?

De omstreden mosquito staat voor een mogelijke terugkeer in Nijmegen. In de politiek gaan geluiden op om het apparaatje - een zoemende hangjongerenverjager - te plaatsen op een beruchte overlastlocatie in de Nijmeegse wijk Tolhuis.

Paul Eigenhuijsen, fractievoorzitter van VoorNijmegen. Nu heeft daarover inmiddels vragen gesteld aan het college van burgemeester en wethouders. (Na het zomerreces worden de antwoorden van het college van B en W verwacht.) Volgens hem is de mosquito, die een irritante, zeer indringende pieptoon verspreidt die alleen jongeren tot ongeveer 25 jaar kunnen horen, een laatste redmiddel tegen overlast die hangjongeren in Tolhuis veroorzaken. Jongeren kunnen het ultrasone geluid van de mosquito - dat overigens niet schadelijk is - in de regel slechts enkele minuten verdragen.

Eigenhuijsen zegt veel signalen van buurtbewoners te krijgen dat het rond de 44^e straat, ter hoogte van basisschool De Dukendonck, de laatste tijd helemaal uit de hand loopt. 'Er wordt volop gedeald, tot laat in de nacht herrie gemaakt en onnodig rond gescheurd op scootertjes,' zegt het raadslid. 'Van buurtbewoners begrijp ik dat door de politie nauwelijks wordt gehandhaafd. Niets lijkt te helpen. Bewoners zijn ten einde raad. Een mosquito die van 's avonds laat tot 's ochtends vroeg aanstaat, kan een effectief middel zijn om hangjongeren te verjagen.'

Toch zien veel bewoners in Tolhuis het apparaat liever vandaag dan morgen verschijnen in de wijk. 'De overlast is de afgelopen maanden in rap tempo verergerd', zegt een buurtbewoonster die schuin tegenover De Dukendonck woont. Volgens haar komt dat onder meer doordat hangjongeren uit andere wijken steeds vaker in Tolhuis neerstrijken. 'Kijk naar Hatert. Daar handhaaft de gemeente nu wél. Tolhuis lijkt soms net een vrijstaat. Vooral in de nachtelijke uren is het raak. Ondanks de hitte kan ik niet met open ramen slapen. Te veel herrie.'



Uitgescholden

Jongeren aanspreken op hun gedrag durft ze niet: 'Dat heb ik in het verleden wel eens gedaan, maar daar heb ik nog weken last van gehad. Ik werd voortdurend uitgescholden en er werden zelfs spullen tegen mijn ramen gesmeten.'

Of een terugkeer van de mosquito in Nijmegen ook op politieke steun kan rekenen, is nog maar de vraag. Nick de Graaf, raadslid van de VVD, is voorzichtig positief. Wel heeft hij nog enig voorbehoud: 'Ik ben vooral benieuwd of inmiddels is bewezen of een mosquito daadwerkelijk effect heeft. Mocht dat zo zijn én mocht blijken dat andere middelen niet werken, vind ik een terugkeer van de mosquito niet ondenkbaar. We kunnen niet tolereren dat een paar jongeren voor veel overlast in de wijk zorgen.'

Hoe werkt de mosquito?

Al op jonge leeftijd begint bij mensen het vermogen hoge tonen te horen af te nemen. Dit

verschijnsel heet *presbycusis*. Het systeem verspreidt geluid met een zeer hoge frequentie dat de meeste mensen ouder dan 25 jaar niet meer of sterk verminderd kunnen horen. Jongeren ervaren het geluid als irritant. Ze zullen de omgeving waar het verspreid wordt daarom mijden. Het geluidsniveau blijft ruim beneden de grens waarboven gevaar voor acute gehoorschade zou kunnen bestaan. Langdurige, dagelijkse blootstelling aan het geluid op kleine afstand (minder dan 2 meter) van het apparaat kan beter worden vermeden, maar dit is precies de bedoeling van de mosquito.

De mosquito is bedoeld voor inzet op plaatsen waar 'rondhangen' problemen of overlast geeft. Vaak zijn dit geïsoleerde locaties (verlaten schoolpleinen et cetera) of doorgangen zoals de ingangen van winkelcentra, stations en dergelijke, waar ook passerende jongeren slechts kort verblijven. Onderzoek in Engeland, waar de mosquito veelvuldig wordt toegepast voor winkelingangen, heeft aangetoond, dat het gemiddeld slechts 6 minuten

Activiteiten in de Buurthuiskamer Tolhuis

Zoals wellicht bekend vinden er in de Buurthuiskamer in Tolhuis al diverse activiteiten plaats.

Iedere dinsdagmiddag van 1 tot 3 uur zijn er bijvoorbeeld dames met veel plezier mutsen aan het breien voor FICA (Fighting Cancer). Hun enthousiasme is voor velen een reden om niet enkel mee te doen maar ook om prachtige wol te schenken. Hier wordt dankbaar gebruik van gemaakt. Op 8 september staan zij zelfs met alle producten op de Jaarmarkt bij de Agneskerk in Lindenholt.

Nog meer

Een groepje Tolhuizers vindt dat er nog meer zou kunnen gebeuren in de Buurthuiskamer. Er is gesproken over de mogelijkheid van sjoelen in de Buurthuiskamer. Ook line dancing staat op het wensenlijstje. Of dit concreet gaat worden is nog even afwachten, maar er is al met een aardig groepje aspirant-dansers.



Gezocht wordt nog naar een instructeur voor de line dancing. Weet u iemand? Laat het ons weten!

Iedere dinsdagmiddag kunt u met uw ideeën te-

recht in de Buurthuiskamer, Tolhuis 44-50.

Tekst: Hans Veltmeijer

Foto: Buurthuiskamer Tolhuis

duurt voordat een groep zich verspreidt.

Eventuele hinder voor jongeren of ouderen die het geluid horen blijft meestal beperkt tot een korte waarneming. Het geluid van de mosquito heeft een heel andere toonhoogte dan die van veel geluiden om ons heen, maar is typisch veel minder hard.

Geluid schadelijk of gevaarlijk?

Indien de mosquito volgens gebruiksaanwijzing en voor de beoogde toepassing wordt gebruikt bestaan geen risico's en gevaren. Een verricht akoestisch onderzoek door TNO Industrie en Techniek concludeert dat voor het frequentiegebied en geluidsdrumniveau van de mosquito ook op korte afstand van de unit niet voor gehoorschade hoeft te worden gevreesd. In een rapportage van Volkskrant tv werd ook aandacht besteed aan dit onderwerp. Dr. De Laat van het LUMC geeft in een bijdrage aan een reportage van *EenVandaag* aan dat alleen bij herhaalde dagelijkse blootstelling gedurende een langere periode, op korte afstand van de mosquito, gedurende meer dan één uur per dag een risicogrens op gehoorschade kan worden bereikt. Hij adviseert in de omgeving van de mosquito te waarschuwen. Desgewenst kan op de aanwezigheid van de mosquito worden gewezen met een waarschuwbord. De mos-

quito heeft als standaardoptie een waarschuwingfunctie in de vorm van een pieptoon van een lagere frequentie, die dus ook ouderen op de aanwezigheid van de Mosquito attendeert.

Mosquito is (wettelijk) toegestaan

Op dit moment bestaan in Nederland - net als in andere landen - geen algemene wettelijke beperkingen, regelingen of vergunningen die het gebruik van de mosquito voor wie dan ook bij voorbaat op enige wijze beperken of regelen.

Minister van Binnenlandse Zaken Guusje ter Horst schrijft op 26 maart 2008 in antwoord op Kamervragen geen aanleiding te zien om maatregelen tegen het gebruik van de mosquito te nemen. In haar antwoord geeft zij aan dat de mosquito voor het doel waar hij voor wordt ingezet een geschikte intensiteit heeft. De beperking in bewegingsvrijheid is gering. Er is geen sprake van gehoorschade. Het effect van het instrument blijkt goed te zijn.

Private partijen (scholen, woningcorporaties, bedrijven) moeten er bij plaatsing van een mosquito rekening mee houden dat gemeenten op basis van Burgerlijk Wetboek of APV de mogelijkheid hebben achteraf op te treden tegen onrechtmatige plaatsingen. Sommige

gemeenten hebben een specifiek mosquito-artikel in de APV opgenomen. Meestal kunt u op internet vinden hoe dit in uw gemeente is.

Plaatsing

De uitdaging is meestal niet een bepaald gebied onaantrekkelijk voor hangjongeren te maken, maar dit op een zodanige manier te doen, dat anderen van het gebruik van de mosquito geen hinder ondervinden. Dit kan vrijwel altijd worden voorkomen door de juiste afstellingen en activatiemethode te kiezen.

Op basis van ervaring van de leverancier is het bijna uitgesloten, dat het nodig is de mosquito iedere dag 24 uur lang te activeren. Het beste uitgangspunt is te zorgen dat de mosquito alleen geactiveerd wordt als er sprake is van overlast of op tijden dat die verwacht wordt en kies voor een zo laag mogelijk geluidsniveau.

Bronnen: De Gelderlander en www.hangjongerenweg.nl

Tekst: Wijkplatform Tolhuis-Teersdijk

Foto: Wikipedia



Maar hoe ervaren ze het nu de werkzaamheden klaar zijn? Komend op de bovenste verdieping in De Zwaan vertelt men het duidelijk: 'We hebben vooral veel herrie gehad, maar verder was het goed te doen. Weet je, het moet toch gebeuren.' Het goed afstellen van de zware deuren en ramen gaf hier en daar wat problemen. 'Mijn balkon-deur sloot niet helemaal goed, liep aan. En nu is de buitenste ruit gesprongen', vertelt bewoner Theo. 'Nu alles is opgeleverd en de bouwmeesters weg zijn, moet er gemeld worden bij het klantcontactcentrum van Portaal. Dat betekent veel schakels en het duurt langer voor de juiste persoon of bedrijf komt repareren.' Wel is men ervan overtuigd dat de dingen die er nog zijn opgelost zullen worden.

Klaar voor de toekomst?

Op bezoek in woongebouw De Zwaan, Zwanenveld 56^e straat, liep men een jaar geleden nog door een beetje oubollige binnenstraatjes met grijs metselwerk en slechte verlichting naar de inpandige voordeuren.

Het afgelopen jaar is er hard gewerkt aan de woongebouwen De Zwaan en Bloemberg in Zwanenveld. De buitenwacht zag steigers en bouwkransen en mopperde over door werkzaamheden ingenomen parkeerplaatsen. Maar als je nu op bezoek gaat in De Zwaan loop je door fris heldere binnenstraten met goede verlichting die oplicht wan-

neer je er langsloopt. In de appartementen zijn waar nodig douche en toilet vernieuwd, maar wat het meest opvalt zijn de nieuwe kozijnen met driedubbel glas. Met zware kunststof deuren en ramen zorgen die voor een hoge isolatiewaarde. De buitenkant is gehuld in nieuwe isolatie en beplating die met een zacht gele kleur een moderne uitstraling geven.

Gebouw Bloemberg, Zwanenveld 54^e straat, is anders van opbouw, geen binnenstraatjes maar galerijwoningen met een eigen verwarmingsketel.

Overlast

De bewoners hebben zeker overlast gehad.

De warme dagen van afgelopen zomer zorgden voor warmte in huis die, zo leek het erop, slecht weer uit huis te krijgen was. 'Dat heb je nou met zo'n goede isolatie.' In De Zwaan zou dat, met zijn binnenstraten, meer zijn. 'Kijk, de zon staat op die ramen in de gang en dat warmt de boel ook op.' Voor verwarmen betalen bewoners van De Zwaan nu nog hoge voorschotbedragen voor hun stookkosten, de verwachting is dat die aanzienlijk zullen dalen. 'Zeker, ik heb aanmerkelijk minder gestookt', vertelt Theo. De jaarafrekening, die voor velen pas begin 2020 komt, zal duidelijkheid geven. Vragen over de komst van stadsverwarming in hun complex worden weggewuifd, eerst zien dan geloven ...

Tekst en foto: Peter Saras

Nieuw in Bibliotheek Zwanenveld: het Digitaal Café

Heb je een vraag over computers, telefoons, tablets, internet, e-books of andere digitale zaken? Kom dan op woensdag 4 september tussen 10.00 en 12.00 uur naar het gratis Digitaal Café in Bibliotheek Zwanenveld.

Het Digitaal Café is een gratis service van de bibliotheek in samenwerking met Seniorweb. De aanwezige vrijwilligers helpen je graag met vragen als: op welke apparaten kan ik e-books van de bibliotheek lezen? Hoe kan ik e-mailen via mijn tablet? Kan ik boeken verlengen via mijn smartphone? Hoe moet ik een Skype-account maken? Wat kan ik allemaal met WhatsApp? Graag



wel je eigen tablet, smartphone of laptop meenemen. Bezoeker Theo (68) is blij dat hij in de bieb met zijn digitale vragen terecht kan: 'Ik was niet helemaal onbekend met computers, maar door nieuwe ontdekkingen in het Digi-

taal Café gebruik ik de computer met meer plezier.'

De Bibliotheek Gelderland Zuid helpt mensen op digitaal gebied graag een eindje op weg. Het Digitaal Café vindt iedere eerste woensdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur plaats in Bibliotheek Zwanenveld. De bibliotheek organiseert ook cursussen om beter met de computer te leren omgaan. Kijk voor het aanbod op www.obgz.nl/digitaalvaardig of haal onze brochure *Digitaal op weg* in de bieb.

Tekst: Susan Bink, bibliotheek

Foto: Marcel Krijgsman



Bever in Zwanenveld

Na Weezenhof en Lankforst hebben de bevers ook Zwanenveld bereikt. Op donderdag 15 augustus liet deze bever zich betrappen in de Geologenstrook. (Foto: Ineke Klaassen)



AED De Grondel 'openbaar' beschikbaar

Sinds donderdag 4 juli is Zwanenveld in Dukenburg weer een stukje hartveiliger. De AED van wijkcentrum De Grondel is naar buiten geplaatst en 24/7 voor de burgerhulpverleners bereikbaar.

De kast met AED hangt in de onderdoorgang van gebouw De Zwaan. Met dank aan woningcorporatie Portaal en de gemeente Nijmegen. Wijkcentrum De Grondel was door de geheel glazen pui niet geschikt voor plaatsing van een AED kast. De daar aanwezige AED was maar een beperkt aantal uren voor iedereen bereikbaar. Dat kon niet en samen met woningcorporatie Portaal werd een oplossing gevonden. Voor het wijkcentrum en de buurtfitniss blijft de

AED op korte afstand bereikbaar en tegelijk ook voor iedereen die aangemeld is bij HartslagNu. Via app of sms krijgen deze hulpverleners naast adresgegevens ook de code van de kast. Voor Lindenholt en Dukenburg is dit de 43^e AED geplaatst en beheerd door de stichting AED Dukenburg.

Tekst en foto's: Peter Saras



Geslaagde actie verkeersveiligheid en parkeren bij Prins Mauritschool

In de week van 13 mei hebben we vanuit de brede school Prins Maurits in samenwerking met buurtbewoners, de gemeente, bureau Handhaving, de politie en het opbouwwerk een actieweek gevoerd over de verkeersveiligheid en het parkeren rondom ons schoolgebouw.

Kinderen hadden spandoeken gemaakt met teksten die zijzelf bedacht hadden. Aan de voorkant stonden kinderen met het spandoek *Hier niet parkeren, want stel je voor dat kinderen zich bezeren!* Wanneer het nodig was, werden ouders door de handhavers of politie aangesproken op hun rij- en parkeergedrag. Aan de achterkant stonden kinderen met het spandoek *Ouders die hier parkeren zorgen ervoor dat kinderen zich niet bezeren.* Deze ouders werden ook nog beloond met een (toffe) peer. Het was een hele leuke actie, waarop ouders enthousiast reageerden. Mooi om te zien dat het parkeergedrag sterk verbeterd is. Ook mede dankzij de gele streep.

In de tweede week van het nieuwe schooljaar herhalen we de actie, zodat iedereen weer alert is op de verkeersveiligheid van onze kinderen. De actie was op dinsdag 27 en is weer op donderdag 29 augustus.

Tekst: Tineke Deunk-Joldersma, directeur brede school Prins Maurits



Ook Zwanenveld heeft de 40 graden aangeikt. Op donderdag 25 juli om 17.15 uur 'klokte' de thermometer 40,1 graden Celsius. (Foto: Jaap Mooi)

Dukenburg geeft energie

Ook in 2019 organiseert Winkelcentrum Dukenburg een evenement waar alle basisscholen uit de omgeving zich voor kunnen inschrijven. Dit jaar zetten de ondernemers zich in voor het goede doel.

Tentoonstelling

Stichting Energy4All heeft in samenwerking met bekende kunstenaars uit heel Nederland de *heART-parade* samengesteld. Iedere kunstenaar heeft zijn of haar gevoel vastgelegd in het ontwerp van de stoel. Uiteindelijk is het een prachtige tentoonstelling van 32 heart-seats geworden. Elke stoel is uniek. Ze zijn allemaal te bewonderen van zondag 1 tot zaterdag 21 september in Winkelcentrum Dukenburg.

Jochem van Gelder, bekend van tv en ambassadeur van de stichting, opent op zondag 1 september de tentoonstelling. Die dag zijn er meerdere activiteiten voor kinderen. Ook is de koala-mascotte van de stichting aanwezig waarmee alle kinderen op de foto mogen.

Sponsorloop voor scholen

Samen met de stichting organiseert de winkeliersvereniging de *Dukenburg Energy4All Run* voor basisscholen op donderdag 26 september. Een sponsorloop waar alle basisscholen uit de omgeving aan kunnen deelnemen. De leerlingen van de scholen zetten zich in voor leeftijdsgenootjes die lijden aan een stofwisselingsziekte. Door



deelname aan deze run tonen de scholen hun maatschappelijke betrokkenheid en leren de kinderen dat lopen, spelen en rennen niet voor iedereen zomaar vanzelfsprekend is.

De deelnemende leerlingen krijgen op de dag van de run allemaal een presentje, drinken en een stuk fruit aangeboden door de ondernemers uit het winkelcentrum. Jochem van Gelder zal het startschot geven voor de run en na afloop mogen kinderen met hem en de Energy4All-koalamascotte op de foto.

Meedoen met jouw school?

Gebruik je energie om kinderen met een energiestofwisselingsziekte te steunen. Stuur voor 6 september 2019 een reactie naar info@winkelcentrumdukenburg.nl en je ontvangt een informatiepakket over de run. Wij hopen van harte dat veel scholen zich aanmelden voor dit mooie evenement.

Namens Winkelcentrum Dukenburg en Stichting Energy4All

Tekst: Rispa Boot

Foto's: Winkelcentrum Dukenburg



Zomaar een ontmoeting in de bus

Een gewone vrijdag. Gewoon instappen in bus 6. Naast iemand gaan zitten, waar nog plek is.

Uit gewoonte zeg ik: 'Goedemorgen', en ik krijg een vriendelijke begroeting terug. Zij schuift een beetje op, want de stoeltjes in de bus zijn smal. Maar ze zegt ook: 'Sorry, mijn been kan ik niet verder buigen.'

'Geef niet', zeg ik, 'plaats genoeg.'

Dan vertelt zij dat ze door een dronken automobilist is aangereden. Haar been is verbrijzeld. In haar knie zit een ijzeren plaat met bouten en moeren aan elkaar gemaakt. En tussen al dat plaatwerk zit een stuk bot. Van een *donor*. Daarom kan ze nu op haar zestigste weer lopen, zij het moeizaam.

Ik luister en krijg tranen in mijn ogen. Ik vertel haar waarom.

In 2015 was ik op weg naar de fietsclub in Hatert. Voor de brug op de Van Boetbergweg ben ik met mijn fiets gevallen, ben terug naar huis gegaan, had pijn aan mijn enkel en dat was dat.

Enkele maanden later begon ik door mijn been te zakken. Op diverse foto's, ook van mijn heup, was niets te zien. In maart 2016 kraakte het in mijn buik. Na weer een val ging ik voor een MRI-scan. Twee weken later kreeg ik een nieuwe heup. Er zat een 'hapje' uit de heupbol. Gevraagd werd of ik mijn 'oude' 67-jarige heup wilde doneren. En ja, ik heb al sinds mijn 21ste een donorcodicil. Na twee maanden kwam het bericht: mijn botstukken waren geschikt bevonden ... en konden gebruikt worden voor donatie ...

Nu, op de vrijdag 20 juni 2019, daar in de bus, zat ik naast misschien wel mijn eigen stukje bot. Ik wijs haar waar ik gevallen was: daar bij die brandkraan. We kunnen erom lachen. Zij blij, ik blij, dag onbekende mevrouw het ga u goed.

C.N. Smak (foto: Ron Disveld)



Jochem van Gelder





1969 is niet alleen het jaar dat Neil Armstrong namens de mensheid een gigantische stap zette, ook de Nutsschool in Lankforst opende haar deuren.

Eind juni (2019) vierden leerkrachten, leerlingen en ouders dat met een bijzondere feestweek. Na een tropische sport- en spelletjesdag en een collectieve schoolreis naar Toverland was de circusvoorstelling (zie foto) in Wijkcentrum Meijhorst de kers op de jubileumtaart. Alle leerlingen betraden de piste voor een keur aan prachtige acts.

Tekst: Bart Matthijssen. Foto: Jack Doorman

Een nieuwe toekomst voor het Landgoed Duckenburg

Op 11 februari 2019 werden oriënterende gesprekken gehouden om te komen tot een gemeentelijk plan voor het groengebied rondom Huize Duckenburg. Het is daarbij de bedoeling historische elementen te respecteren en op lange termijn misschien zelfs terug te brengen.

Ambtenaren, samen met een groep bewoners en deskundigen, zetten de eerste mogelijkheden en wensen waarmee de relatie van het huis en zijn omgeving versterkt kunnen worden op een rij. Voorop staat ook een goed uitgangspunt te vormen voor de overlevingskansen van het groen nu en in de toekomst.

Want Duckenburg was een fraai landgoed met, zoals notaris Pieter Wiegand in 1816 schreef: 'Twee groote Tuinen, zeer ruime Wandelingen, Lanen met zwaar opgaande Eiken Boomen, een zeer aanzienlijke Vischerij in een ruim Kanaal.'

Ooit stonden in de oorspronkelijke tuin, in de waterkom, twee levensgrote beelden van Apollo en Diana, gemaakt in grauwe steen door Jan Baptist Xavery, een beroemde tuinbeeldhouwer uit de 18^e eeuw. Er bestaat zelfs het vermoeden dat de beroemde Nederlandse graveur en architect Daniël Marot de tuin heeft ontworpen. De tuin had toen ook een zogenaamde *Terrein tot Vermaak*, hetgeen betekende dat dit deel een siertuin was zonder 'nutsfunctie'. Ten noordoosten van het huis werd in de jaren 70 een mid-getgolfbaan aangelegd voorzien van een heuse brug, waardoor het terrein daarna een

glooiend karakter kreeg. Zulke details doen ons dromen.



Orangeriepad

Voorlopig richt de groenherinrichting zich op de historische laan het Orangeriepad. De wensen hier zijn: behoud de eenheid en rechte lijnen in de laanstructuur, met aandacht voor de onderbegroeiing en heel fijn grind op de paden als verharding.

Een maatregel op korte termijn is het vervangen van de populieren aan het Orangeriepad. Door leeftijd en slechte staat moeten ze helaas nu al vervangen worden. Het zal een gemengde bomenlaan worden met een klein deel eiken. Dit voorkomt een monotone laan. Er kan geen explosie van de eikenprocessierups ontstaan in de toekomst. De oude beuk midden in de laan zal gespaard blijven. Het middenpad zal 1½ meter breed zijn met aan beide zijden een kort gemaaid grasberm van 1 meter. In de ruimte rond de bomen van 3 meter breed zal kruidenrijk gras gezaaid worden dat maar een keer per jaar gemaaid wordt. Aansluitend aan de natuurlijke oeverkant wordt de strook kruidenrijk gras ook 3 meter breed en twee keer

per jaar gemaaid, net als de andere kant van het pad.



Grand Canal

Nog verder dromend zijn voor het Grand Canal voor de toekomst ook wensen geuit: versterking van het onderscheid tussen de delen uit de 18^e eeuw en de 20^e eeuw door verschil in maaivijze. Ook meerpalen in het tweede deel van het Grand Canal, zodat de oorspronkelijk lijn weer zichtbaar is. Meer rekening houden met de natuur door ondermeer schaduwplekken en rommelbosjes in stand te houden. Voor de vissen paaiplassen creëren. Ook belangrijk is het behoud van de verbindingen met de andere watergangen en het maken van plekken voor de waterplanten. De bewoners zouden blij zijn ook in dit gebied meer informatie te vinden over de geschiedenis van het kanaal. De Dukenburger houdt u op de hoogte over de komende ontwikkelingen.

Tekst en illustraties: Jacqueline Veltmeijer, Alexander van de Zand en Henk van Gaal, Netwerk Groen Duckenburg

Pelletkachel

Duurzaam &

Innovatief

Verwarm nu uw woning met een Pelletkachel

- Bespaar nu tot wel 50% op energiekosten
- Hoog rendement
- Laag verbruik en schone verbranding
- Minder Co² uitstoot
- Ecologische energieverzorging
- 5 jaar garantie

Bel (024) 663 07 27 voor meer informatie!



Blom kachels & haarden

Voor Ecologische warmte & design

www.blomkachelsenhaarden.nl



Eco-Pelletkachels

Kachels voor Ecologische verwarming!

www.eco-pelletkachels.nl

Binderskampweg 29-U6
6545 CA Nijmegen

T: (024) 663 07 27
E: info@eco-pelletkachels.nl

v.a. 1 September showroom
open: Do & Vr 10:00 / 13:30
en 14:30 / 17:00
Zaterdag 10:00 / 15:00

Malvert



Dilaver Keltepe en Sjaak Scheepers

Winkeliers Malvert zijn tevreden met de renovatie

Onlangs had ik met Sjaak Scheepers van de fietsenzaak een gesprek en ook nog een kort woordje met Dilaver Keltepe, eigenaar van Bizim. Zij waren tevreden over de renovatie van het winkelcentrum.

Het ziet er nu beslist vriendelijker uit. Op het plein zijn twee bloemenbakken geplaatst die goed worden onderhouden. Bovendien zijn er nu ook twee echte zitbanken. Met de verbetering van de bestrating en andere opknappen ziet alles er nu beslist aardiger en klantvriendelijker uit, zo is de mening van de middenstanders. Bovendien hoopt men dat door de voltooiing van de renovatie van de Orangerie het uitzicht op het plein ook verbeterd wordt, ondermeer door plaatsing van stoeltjes en tafeltjes op het pleintje waar men mogelijk wat te drinken kan bestellen.

Uitbreiding Jumbo gewenst

Wel zou men heel graag zien dat de Jumbo mag uitbreiden. Deze winkel loopt nog niet optimaal omdat deze wat te klein is. Mocht de Jumbo mogen uitbreiden dan trekt dat meer klanten. Het biedt bovendien veel meer bestaanszekerheid voor de winkeliers op het pleintje.

Tekst: Janwillem Koten

Foto: Peter Saras

Verkrijgbaarheid de Dukenburger

De Dukenburger wordt niet alleen huis-aan-huis verspreid, maar is ook gratis verkrijgbaar bij de volgende instellingen: **Aldenhof:** de Lindenberg. **Lankforst:** Fysiotherapie Lankforst. **Malvert:** Scheepers rijwielen, Jumbo. **Meijhorst:** Ontmoetingskerk, Albert Heijn, Wijkcentrum Dukenburg, Zwembad Dukenburg. **Staddijk:** Trainingscentrum Michi. **Tolhuis:** Creatief Centrum Nijmegen-Zuid. **Weezenhof:** Huis van Weezenhof, Gemmy's Hairstyling. **Zwanenveld:** bibliotheek, Brood & Bijzaken, Albert Heijn XL, Primera, De Grondel

Websitemaker Hermie van Druten over Malvert.online

Naar aanleiding van het verschijnen van de website *Malvert.online* had de *Dukenburger* een gesprek met de maker van deze site Hermie van Druten.



Hermie woont de laatste twee jaar in Malvert. Daarvoor woonde hij in Zwanenveld, waar hij - zo vertelde hij - met succes een mooie site had opgezet. Deze kreeg veel lof en trok veel belangstelling, maar zoals bij elke vrijwilliger komt er ook kritiek. Vaak niet eens van je buurtgenoten maar van anderen. 'Uiteindelijk was ik een vrijwilliger die wel eens fouten maakte', vertelt Hermie, 'en dat leverde veel gehakketak op. Er zijn ook altijd mensen die het anders zouden willen. Kortom, naast veel genoegens heb je soms ook frustraties.'

'Diverse mensen die mijn vroegere site kenden vroegen me in Malvert een website op te zetten. Ik heb wel veel geargeld,

maar uiteindelijk heb ik toch besloten om zo'n site te bouwen.'

Bij Hermie gaat het - zo schatte ik in - om een mengsel van hobby, idealisme en beweging voor de wijk.

Proces

'Het is niet het makkelijkste proces geweest dat ik ooit heb gedaan voor de sociale media, maar het staat', stelt Hermie. 'Er zullen de komende tijd nog best dingen aangepast worden, maar ik denk dat in principe Malvert een bruikbare website heeft. Naast de site www.Malvert.online heb ik ook Twitter- en Facebookpagina's gemaakt: www.facebook.com/malvert.online/ en www.twitter.com/mijnmalvert.

Interactief

'Er is ook nog een ander facet bij deze nieuwe website. Hij is interactief en moet dus bewaakt worden. Het is een les die ik in Zwanenveld leerde. Het volgen en controleren van mensen die op de timeline zitten en daar berichten achterlaten en reageren is essentieel. Daarom heb ik ervoor gekozen dat iedereen die iets wil bijdragen aan deze website zich moet inschrijven.'

'Tegen mensen die roepen dat er al zoveel is - Facebook, Nextdoor et cetera - zou ik willen zeggen: niemand dwingt je lid te worden of deze pagina te bezoeken. Er was ook een vraag of er een interactieve site kan komen met bijvoorbeeld een forum. Dit heb ik zo opgelost dat ik van de forums groepen heb gemaakt. Alle leden kunnen groepen maken. Mensen die zich daarmee verbonden voelen en/of bij zo'n groep willen horen, kunnen zich makkelijk aansluiten. Ook is er een mogelijkheid om door anderen dan mijzelf blogs en nieuwsberichten te schrijven. Daar hoop ik eigenlijk een beetje op.'

Wat denk je op je site nog verder te zetten?

'Ik hoop verslagen van vergaderingen van het wijkplatform of bijvoorbeeld berichten van de wijkagent te krijgen. Op deze manier is er mijns inziens een mogelijkheid om de mensen van Malvert meer tot elkaar te brengen.'

Tekst: Janwillem Koten



Toegangswegen Malvert en Lankforst aangepast



10^e straat Malvert

In juni werden de hoofdtoegangswegen naar Malvert en Lankforst, 10^e straten, grondig onder handen genomen.

Al geruime tijd had de weggebruiker last van verzakkingen en kuilen ontstaan door losgelaten asfalt. De breedte van de weg nodigde uit te snel te rijden en in te halen. Beide wegen hebben nu één rijstrook in beide richtingen. Daar waar het kon is naast de weg een wadi*) gemaakt voor waterafvoer. Fietzers kijken nu wel een beetje met afgunst naar het spiegelgladde wegdek voor de auto's. 'De fietspaden hebben het zwaar te verduren gekregen door al het bouwverkeer met de werkzaamheden', meldt een passerende fietser met zwaar beladen boodschappentassen in Lankforst. 'Daarom fiets ik maar over de stoep', verontschuldigde hij zich omdat nou net de fotograaf daar stond. *) Een wadi is een met grind en zand gevulde greppel of sloot die water zowel kan vasthouden als infiltreren.

Tekst en foto: Peter Saras



2^e bril
€0

Bij elke bril
vanaf €79

2^e bril totaal gratis

Profiteer van dit aanbod t/m 31 december 2019

Nijmegen Dukenburg Winkelcentrum Dukenburg Tel. 024 344 8774

Ga naar [specsavers.nl](https://www.specsavers.nl) en maak nu een afspraak.

Tijdens de verbouwing van het Winkelcentrum Dukenburg zijn wij gewoon geopend.



Deze actie is geldig t/m 31 december 2019. Bij aankoop van een montuur vanaf €79. De 1^e bril is de bril met de hoogste totale waarde (montuurprijs + alle glazen en glasopties). De 2^e bril (montuurprijs + dezelfde glazen en glasopties als 1^e bril) is helemaal gratis. Voor varifocale glazen of glasopties, zoals dunne glazen, gelden vaste toeslagen. Bij randloze monturen adviseren wij extra dunne glazen. De aanbieding geldt voor 1 persoon. Niet in combinatie met andere aanbiedingen. Vraag in de winkel naar de voorwaarden of kijk op [specsavers.nl](https://www.specsavers.nl) © Specsavers 2019. Specsavers en het Specsavers logo zijn merken van Specsavers.

Meijhorst



Aanpassingen 16^e straat Meijhorst

In het bewonersoverleg voor de bouw van het uitvaartcentrum Waalstede aan de Staddijk was het al hoofdonderwerp.

Een moeizaam overleg waarin bewoners van Tolhuis en Meijhorst ondersteund door uitvaartorganisatie DELA een verkeersonderzoek afdwongen waaruit het bewijs van sluipverkeer door de wijken naar voren kwam. Er werden afspraken gemaakt (het merendeel mondeling) over het aanpassen van de verkeers-as *Streekweg, 16^e, 14^e en 60^e straat Meijhorst*. Met het asfalteren van de 60^e straat kwam er niets terecht van de afspraken. Zie *de Dukenburger* nummer 4 van 2017, bladzijde 34.

Streekweg

Met de Streekweg ging het beter. Na een tijdje stilzwijgen was nu de 16^e straat Meijhorst aan de beurt. Het nieuwe wegdek en wegprofiel zien er goed uit, ook al zullen er altijd bewoners zijn die op 'meer' hadden gehoopt. De weg is op woonstraat-breedte gebracht en heeft een nieuw wegdek. De aansluiting met de 14^e straat Meijhorst (en 11^e straat Tolhuis) is aangepast, zodat deze niet meer met de gangbare hoge snelheden genomen kan worden. Net voor de Vierdaagse was het werk klaar. Nu toch nog hopen dat er iets aan de veel te brede 60^e straat wordt gedaan.

Tekst en foto: Peter Saras

WIJ ZIJN ER VOOR ALLE FIETSEERS!



scheepers
rijwielspecialist

Malvert 70-17
6538 DP Nijmegen
Telefoon 024 - 344 63 23
info@scheepersbiketotaal.nl
www.scheepersbiketotaal.nl





Schoolplein geopend

Donderdagmiddag 4 juli werden de nieuwe speeltoestellen en andere aanpassingen op het schoolplein van De Meiboom geopend en officieel in gebruik genomen.

Voor wethouder Bert Velthuis was de vernieuwde speelplaats in Meijhorst pas echt geopend met een tocht over het blote voetenpad. 'En dan sla je het waterdeel niet

over', zo gaf hij aan. Zijn begeleidster Ans Nieuwenhuis moest er ook aan geloven. Aan het begin van het nieuwe schooljaar hebben de kinderen nog niet de beschikking over hun hele speelterrein. Na de renovatie van de Portaalwoningen is de bouwplaats wel ontruimd, maar het Amfiplaza en de toegangspaden moeten nog door bouwer Dura hersteld worden.

Tekst en foto: Peter Saras

Huisvuildropping bij flat Boetbergen

'Zomaar midden op de dag stopt er een auto op de laad-losplek aan de 60^e straat Meijhorst. De motor blijft lopen als de inzittenden snel hun vuil droppen op de ophaalplaats.'

Grofvuil, papier, alle kleuren zakken. Soms staat het al vol op zondag, terwijl vrijdag pas de ophaaldag is. Nog ergerlijker is dat veel niet in de groene of rode zakken aangeboden wordt en dus ook op de ophaaldag blijft liggen. Er zijn ook 'eigen' bewoners uit de flat Boetbergen die het niet zo nauw nemen en ook van alles hier dumpen. Zeker bij warm weer niet prettig. Een bewoner liet dat met een bord op de omheining duidelijk weten: 'Geen vuilniszakken droppen als je uit een andere wijk komt!'

Jammer dat we geen accuraat toezicht meer



hebben in Dukenburg. In het verleden zochten juist de toezichthouders contact met bewoners en wijkbeheerders van de woningcorporaties om samen dit soort overlast aan te pakken. Een goed gesprek met de vervuiler werkte al vaak positief.

Tekst en foto: Peter Saras



Het laatste geveldeel komt op zijn plek

Laatste geveldeel

Het was maandag 8 juli 2019 niet de zonnigste dag van de zomer: donkere wolken dreigden. Toch stond al vroeg een klein groepje bewoners bij hoekhuis 28-02 in Meijhorst de werkzaamheden te bekijken.

Deze dag werden de laatste geveldelen geplaatst bij het nul-op-de-meter-project. De geveldelen staan al klaar op de aanhanger van de speciale kraanwagen. Aan de andere kant van dit huizenblok van zes aan de 28^e straat zijn inmiddels de eerst zonnepanelen omhoog gehesen. Bij een volgend huis wordt een gat in het dak gezaagd voor het dakraam. Rond negen uur laat men het eerste geveldeel langs de zijkant van het huis zakken. Plaatsing lukt niet helemaal; de originele muur blijkt iets meer rond te staan dan verwacht. De steunen worden verplaatst en dan past het wel. Ook aan het tweede deel, de eerste verdieping, volgen aanpassingen, vertraging. Tegen elf uur, er staan dan inmiddels ook heel wat werkmensen naar dit moment te kijken, volgt het laatste geveldeel van dit bouwproject. Het past direct. Om tien over elf hebben alle 132 Portaalhuizen een thermos-jasje. Wanneer de dakplaten zijn gelegd, zijn ze super geïsoleerd. In deze week gaan de laatste woningen van het gas af en krijgen ze hun warmtepomp en zonnepanelen.

Met uitkomen van deze Dukenburger is de bouwplaats ontmanteld. Werkcontainers en bouwketen zijn weggehaald en is het een stuk rustiger zonder al die werkbusjes en bouwvakkers. Een stratenmakersbedrijf heeft het stokje overgenomen om alle stoepen en parkeerhavens opnieuw te bestraten. Met recht een stukje *Mooier Meijhorst*.

Tekst en foto: Peter Saras



Veel reacties op peiling 30-kilometerzone rondweg

Het bewonersplatform Aldenhof en basisschool de Aldenhove peilden in de maand juni of er veel draagvlak is voor het invoeren van een maximumsnelheid van 30 kilometer per uur op de rondweg in Aldenhof.

Dit omdat er veel klachten binnen kwamen over te hard rijdende auto's en motoren. Aanwonenden houden soms hun hart vast, zeker ook omdat er al een aantal bijna-ongelukken is geweest. Temeer daar er vlakbij de rondweg, naast de Lindenberg Aldenhof, ook een kinderspeeltuin is.

Huis aan huis werden, dankzij financiële steun van de gemeente, formulieren verspreid. Daarop kon aangegeven worden of men het idee steunde. En er was ook ruimte

voor commentaar. Deze konden weer ingeleverd worden op een drietal adressen in de wijk en bij de Aldenhove.

Ondanks de gevraagde extra actie (het zelf inleveren) werden in totaal 137 formulieren weer terug bezorgd, waarvan 136 het initiatief steunden. Veel opmerkingen kwamen er onder andere over de motorrijders waaraan wijkbewoners zich ergeren. Gewezen werd ook wel veel op de noodzaak van snelheidscontroles en drempels.

De formulieren zullen tijdens de vergadering van het wijkplatform op 11 september worden overhandigd aan een vertegenwoordiger van de gemeente Nijmegen.

Tekst en foto: Toine van Bergen

Meer kruidenrijk groen in Aldenhof

De gemeente Nijmegen begint binnenkort met ecologische zaai- en maaibeheer in Aldenhof.

Nu nog bestaat het groen in de wijk uit grote gazons met kort gras dat veel wordt gemaaid. In aanvulling daarop komen er op diverse plekken in de wijk stroken met gemengd kruidengras, en her en der een kleurrijke struik. Dit biedt meer ruimte aan de natuur en de insecten en vogels die het nu nog zo moeilijk hebben. De honing en bessen gaan hen meer voedsel bieden. Op deze plekken zal voortaan minder gemaaid worden. Ook een deel van het grasperk tussen de 14° en 41° straat (zie de foto) zal er binnenkort heel anders en kleurrijker uitzien.

Tekst en foto: Toine van Bergen



Nieuwe startlocatie Staddijkloop

De Nijmeegse Roadrunnersclub MIEP organiseert op zondag 6 oktober de traditionele Staddijkloop. Voor de lopers een kans om op een ontspannen manier hun krachten te meten.

De 10-kilometerlopers starten om 10.30 uur en de 5-kilometerlopers om 10.40 uur. De loop gaat door het mooie *Stadspark Staddijk* over verharde en halfverharde paden. Dit jaar wordt er wederom gebruik gemaakt van elektronische tijdwaarneming. De loop kan als een testmoment in de voorbereiding op de Zevenheuvelenloop gedaan worden.

Jeugdloop

Tevens wordt er een jeugdloop, met een parcours van ongeveer 1 kilometer, georganiseerd waarbij aanmelden alleen via voorinschrijving kan. Deze loop start om 10.00 uur.

Naast het prachtige parcours staat de Staddijkloop bekend om zijn gezellige sfeer.

De start en finish zijn bij trainingscentrum MICH, Staddijk 41, 6537 TW Nijmegen.

Voorinschrijven kan tot 5 oktober 12.00 uur via de website www.mieproadrunners.nl of op 6 oktober tot 15 minuten vóór de start.

Namens Staddijkcommissie,

Tekst en foto: Jan van Boekholt

Heel af en toe fladdert er iets zeldzaams in het park Staddijk. Gelukkig had ik net mijn camera bij me en kon de kleine parelmoervlinder op de foto zetten. In de natuur geldt de regel: altijd je ogen openhouden en genieten van wat je ziet. Ga ook eens rustig midden in het veld zitten en kijk om je heen. Na een tijdje zul je steeds meer insecten en geleedpotigen (vlinders enzo) zien vliegen. In de bloemen en grassen zie je van alles kruipen. Erop uit mensen.

Tekst en foto:
Gilbert de Bruijn



31 augustus: hooien op Bloemendal

Op 31 augustus wordt het veld Bloemendal in Stadspark Staddijk weer gehooid. Vrijwilligers uit de omgeving brengen samen het maaisel naar de weg.

Bloemendal is een uniek veld met een grote verscheidenheid aan planten. In 2017 werden hier wel 150 soorten geteld, waaronder diverse zeldzame en beschermde soorten. Die rijkdom is ontstaan kort na het aanleggen van het park, nadat de bemeste bovenlaag was afgevoerd. Zo ontstond een nat, schraal hooiland, zoals vroeger toen de Hartertse broek nog niet drooggelegd was. Behalve de rijkdom aan planten leven hier vele libellen, sprinkhanen en andere insecten. In een tijd waarin de biodiversiteit onder druk staat, is het een vreugde om dit 's zomers

mee te maken. Door jaarlijks maaien en afvoeren wordt de bodem verschaald, zodat de unieke plantengemeenschap behouden blijft. Dit kan niet met raapwagens gedaan worden omdat de grond te drassig is. De zware banden zouden de kwetsbare grond te veel aandrukken. Het beheer is sinds enkele jaren een samenwerking tussen de gemeente, omwonenden en mensen van IVN-Rijk van Nijmegen. Meer informatie is te vinden op: www.pn-nijmegen.nl.

Heb je zin om mee te doen? Alle hulp is welkom! We verzamelen om 9 uur bij Hockeyclub QZ Staddijk 33. Aanmelden op pn@ivnnijmegen.nl is wel fijn.

Tekst en foto: Geerten de Jong



Bloemenpracht rond beeld in verval

Het is wel een bijzondere plek geworden in Park Staddijk. Rond het houtgesneden beeld in verval, nabij de ingang bij de 14^e straat Aldenhof, is een bloemrijke kruidentuin aangelegd.

Het contrast met het beeld, dat inmiddels een groot deel van zijn hoofd kwijt is, is bijzonder. Er is in overleg met de maker besloten dat het natuurlijke verval van het beeld gewoon doorgang vindt.

Tekst en foto: Toine van Bergen

Nieuws uit het Huis van Weezenhof

De activiteiten in het Huis van Weezenhof nemen toe. In de periode van 8 april tot en met 31 mei (= 39 werkdagen) heeft het huis 694 bezoekers mogen ontvangen. Dat komt neer op een gemiddelde van 18 per dag. Het geeft aan hoe enthousiast velen over het huis zijn.

Er worden regelmatig activiteiten, cursussen, maaltijden et cetera georganiseerd. Bovendien komt er steeds nieuwe dienstverlening bij.

Spreekuur wijkagent

Sinds 3 juli houdt onze wijkagent Jan-Willem Vreeswijk elke woensdag van 12.00 tot 14.00 uur open spreekuur in Huis van Weezenhof. Een afspraak maken is niet nodig. Zomaar even kennismaken kan ook. Dit resultaat werd bereikt na intensief overleg bij de politie zelf. Wanneer de politie aanwezig is, hangt er een blauwe politievlag aan het huis. Voor normale zaken houdt onze wijkagent zitting in de publieke zaal, maar men kan zich ook in een van de kleinere spreekkamers terugtrekken. Dit is een goede zaak ook voor de politie, die streeft naar meer contacten met de burgers om de wijk beter te leren kennen en de eerste signalen van onregelmatigheden op te vangen.

Huisartsenpraktijk Stoppels

Al lang is duidelijk dat er een grote behoefte is aan een huisarts in de wijk. Daarom is huisartsenpraktijk Stoppels op 2 juli begonnen met een wekelijks spreekuur op de dinsdag. In de zijgang is de voorste kamer de spreekkamer en de achterste van de drie de wachtruimte. Het is de bedoeling dat de dokter hier op afspraak zijn Weezenhofse patiënten ontvangt.

Eten van Buurman Catering

Donderdagavond: de tafels zijn gedekt, kunnen water staan klaar, de gasten lopen binnen. Sommige komen eten ophalen, andere zoeken een plaatsje. De laatste paar weken waren er acht tot achttien eters, twee of drie tafels vol. Een paar mensen komen elke week, maar je ziet ook nieuwe gezichten. Het is gezellig, het eten is heerlijk en de gesprekken gaan vanzelf. Spontaan is er hulp bij het uitdelen van de maaltijden en



Wijkagent Jan-Willem Vreeswijk

later bij het afruimen en bij de afwas. Het is een mooi initiatief, hier zie je verbinding tussen mensen ontstaan en dat is precies waar het Huis van Weezenhof voor bedoeld is.

Misvattingen

Overigens is er ook wel sprake van een aantal misvattingen en enig gemopper over het Huis. Sommigen vinden het gebouw van buiten lelijk, maar zij weten niet dat het binnen erg gezellig is. Verder zijn er mensen die denken dat het huis de bouw van een nieuw winkelcentrum in de weg staat. Men weet dan blijkbaar niet dat het huis er maar drie jaar mag staan. Bovendien geeft de dienstverlening in het huis aan waaraan in de wijk de meeste behoefte

bestaat, zodat daarmee bij eventuele nieuwbouw rekening kan worden gehouden. Met nadruk wordt ook gesteld dat het huis toegankelijk is voor oud en jong, wit en gekleurd, vrouw en man. Sommige mensen denken dat er vooral veel vergaderd wordt en dat er voor de doorsnee wijkbewoner geen plaats is. Maar iedereen is van harte welkom, ook mensen die geen bijdrage aan het huis hebben geleverd. De consumpties zijn niet duur. Ik heb zelf in korte tijd bij een kop koffie al met heel wat mensen kennisgemaakt.

Tekst: Janwillem Koten

Foto: Maddy Stuiver

Zaterdag 7 september start een nieuw seizoen in Huis van Weezenhof

Op zaterdag 7 september houdt Huis van Weezenhof van 11 tot 15 uur open huis en kan iedereen die benieuwd is wat daar nu allemaal gebeurt een kijkje komen nemen.

Op de *activiteitenmarkt* die dan wordt gehouden, tonen wij welke activiteiten nu al plaats vinden in het huis en welke in het najaar gaan starten. Een selectie van wat er te zien is: tekenles, hulp bij computervragen, stoelmassage, (groot) ouder-kind café en zangkoor. Een ideale gelegenheid voor mensen die toch wat huiverig zijn om de drempel over te stappen. Loop vrijblijvend binnen!

De huidige activiteiten worden natuurlijk voortgezet, maar er is ruimte voor nog zoveel meer. Graag willen we iets voor de kinderen in de wijk aanbieden. Denk aan een knutselclub, spelletjesmiddag, schaakclub of muziek. Ook willen we meer avonden beschikbaar stellen om zo belangstellenden aan te trekken die overdag bezet zijn. We denken bijvoorbeeld aan lezingen. Er zijn in de wijk veel mensen met een bijzondere hobby of expertise die daar iets over willen vertellen. Daarnaast is er ruimte voor bijvoorbeeld een leesgroep, fotoclub, debatingclub of samen muziek maken/luisteren.

Voor de wijk, door de wijk

Om ons programma te kunnen uitbreiden, hebben we een oproep gedaan aan mensen die iets willen organiseren - eenmalig, wekelijks of maandelijks - en aan mensen die iets leuks willen doen en daarvoor geïnteresseerde medebewoners zoeken. Uitgangspunt van Huis van Weezenhof is dat het bestuur de huiskamer en andere, kleinere ruimtes in het huis ter beschikking stelt en dat bewoners zelf de activiteiten organiseren, waarbij we uiteraard hulp en ondersteuning bieden. Mensen die dit lezen en denken: 'Dat is iets voor mij', kunnen zich aanmelden via www.huisvanweezenhof.nl/meedoen of via het formulier dat in de huiskamer ligt. Wij nemen contact op met iedereen die zich aanmeldt en kijken samen naar de mogelijkheden.

Tekst: Tineke Baart



Skaeve Huse komen in 2020 toch

Het was vakantie, maar wie meent dat de politiek dan stilstaat, heeft het mis. Inmiddels is duidelijk geworden dat de acht Skaeve Huse er in 2020 toch komen.

Het is de bedoeling dat het semipermanente bouw wordt. De huizen waren eertijds als tijdelijk beschouwd, maar krijgen in de nieuwe opzet een veel definitiever karakter. Zoals blijkt uit een brief die de gemeente op 18 juni aan de bewoners van de 26^e, 27^e, 28^e en 29^e straat stuurde, komen de acht Skaeve Huse in Dukenburg aan de Stadbroekseweg, aan de rand van de wijk Weezenhof, nabij de boomkwekerij van de heer Kokke. Tot 31 juli konden bewoners hun zienswijze over dat voornemen aan de gemeenteraad kenbaar maken. Na de zomer wordt een inloopbijeenkomst georganiseerd om de concrete plannen over de inrichting van de woonunits toe te lichten.

Zoals men zich wellicht herinnert, heeft de gemeenteraad in 2014 al een bestemmingsplan voor de Skaeve Huse vastgesteld. De omwonenden en de Belangenvereniging Weezenhof stelden destijds een beroep in, net als de boomkweker. De Raad van State besloot dat de bewoners van de wijk Weezenhof geen belanghebbenden zijn, vanwege de grote afstand tot de Skaeve Huse. In tegenstelling tot dat van de boomkweker, werd het beroepschrift van de belangenvereniging ongegrond verklaard. In augustus 2017 heeft de Raad van State het bestemmingsplan vernietigd. De bewoners meenden toen dat deze zaak van de baan was, hoewel wethouder Bert Frings het tegendeel beweerde. Momenteel is er een nieuw ontwerpbestemmingsplan dat rekening houdt met de bezwaren van de boomkweker. Ook met de omwonenden zouden afspraken worden gemaakt. Het ge-

actualiseerde nieuwe bestemmingsplan ligt momenteel ter visie. Omwonenden kunnen nog bezwaar maken, maar of dat veel effect zal hebben is de vraag.

De bedoeling van de Skaeve Huse is onderdak te geven aan zorgcliënten die nergens anders terecht kunnen vanwege psychische problemen of een verslavingsziekte. Voor de opvang van daklozen zijn ze ongeschikt. Het betreft meestal oudere mannen die niet begeleid willen wonen. Ze moeten zich aan regels houden en als ze overlast bezorgen, moeten zij vertrekken. De begeleiding komt van RIBW, Iriszorg, GGD en het Leger des Heils.

Inmiddels heeft het bewonersplatform een zienswijze ontwikkeld die aansluit bij de huidige toestand. De argumenten en beweegredenen in het bijgestelde gemeentelijke concept grijpen teveel terug op de situatie van 2015. Ze zijn intussen onder andere door de brand in het winkelcentrum achterhaald. Inmiddels bestaat er ook grotere zorg over de begeleiding van de bewoners die in de nieuwe opzet is gewijzigd. Bovendien kan de vraag worden gesteld of de gemeentelijke garanties van eertijds nu niet op de particuliere zorg worden afgeschoven. Het platform vond het zeer kwetsend dat de gemeente noch de mening van het platform, noch die van de wijkbewoners heeft gehoord. De zienswijze van het bestuur van het Bewonersplatform Weezenhof is op 30 juli ingediend. Op www.weezenhofcentraal.nl vindt u een tekst over de plannen van de gemeente en een link naar de zienswijze van het bewonersplatform.

Tekst: Janwillem Koten

Foto: Tempohousing

Richt uw woning mooier in met Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Melden bij handhaving

Bij meldingen voor handhaving is de leefbaarheid in het geding. Denk aan: fout parkeren, fiets- en autowrakken, (dode) dieren, ongedierte, bijtincidenten en hondenpoep, jeugdoverlast, overlast van personen, obstakels op de stoep, geluidsoverlast.

De wijkhandhavers zijn daarbij een vraagbaak, aanspreekpunt en preventief aanwezig in de wijk.

Melden bij de politie

Bij de politie meldt u ernstige overlast, als er noodhulp nodig is, of als er strafbare feiten worden gepleegd.

Wanneer belt u 112?

Bij levensbedreigende- en heterdaadsituaties. Denk bijvoorbeeld aan verdachte en/of gevaarlijke situaties of huiselijk geweld.

Wanneer belt u 0900 88447

Bij situaties die niet levensbedreigend of op heterdaad zijn. Denk bijvoorbeeld aan het doen van aangifte van een strafbaar feit of ernstige (jeugd)overlast.

Anoniem uw informatie aan de politie doorgeven?

Bel dan Meld Misdaad Anoniem 0800 7000. Meld Misdaad Anoniem (M.) is het onafhankelijke meldpunt waar u anoniem informatie kunt geven over ernstige criminaliteit en misdaad. Denk bijvoorbeeld aan moord, mishandeling, overvallen, drugs, brandstichting, wapen- of mensenhandel.

De wijkagent is voor uw wijk het gezicht en aanspreekpunt voor uw meldingen.

In samenwerking met: Politie Oost-Nederland

POLITIE

Nijmegen

nijmegen.nl

Bizim MARKET
GROENTEN EN FRUIT • LEVENSMIDDELEN • HALAL

**Winkelcentrum
Malvert 70-11**

LEVENSMIDDELEN

HALAL SLAGERIJ
100% HALAL

GROENTE EN FRUIT

bizimmarkethnijmegen.nl

**MAAK OOK
KENNIS MET DE
GOEDKOOPSTE
SUPERMARKT IN DE
REGIO**

**SUPER VERS EN
***** KWALITEIT**

**SERVICE MET EEN
GLIMLACH**

**KIJK OOK OP 
VOOR ALLE DAG- /
WEEK- EN
MAANDAAANBIEDINGEN**



Bouwdorp Duuk

Nieuws uit de Zevensprong

Het is algemeen bekend dat mede door overheidskortingen bij de jeugdzorg de geldkist van de gemeente vrijwel leeg is en dat dus op allerlei terreinen moet worden bezuinigd. Om uiteenlopende redenen exploderen onvoorzien de kosten van deze jeugdzorg. De regering wil de gemeente onder druk zetten door op deze zorg extra zuinig te zijn, het zijn echter bezuinigingen waarbij de gemeente vaak bij de beroepsrechter wordt teruggefloten.

Door deze expansie van de jeugdzorg zullen allerlei andere gemeentelijke diensten behoorlijk moeten inleveren. De wijkcentra zullen meer commercieel moeten gaan werken, waardoor het kantoor van de Zevensprong nu een vergaderkamer wordt voor diverse diensten. De gemiddelde Dukenburger zal van de veranderende dienstverlening van de Zevensprong weinig merken. Wij kunnen ons spreekuur op woensdagmorgen tussen 10.00 en 12.30 uur op de bekende plek voortzetten. Zaken als Bouwdorp Duuk, Dit is ... Dukenburg en vooral de groenvoorzieningen moeten de laatste tijd ook drastisch op de schop.

De ontmanteling van ons kantoor vroeg veel vrije tijd van onze medewerkers. Gelukkig heeft onze serviceverlening daaronder niet geleden. Ook onze nieuwsvoorziening aan de *Dukenburger* zetten wij onverkort door. Daarnaast begeleiden wij op korte termijn ook HAN-studenten bij het schrijven van hun scriptie onder andere over de *Canon van Dukenburg*. Een van onze Zevensprongleden werkt samen met Hein Kneepkens om met de gemeente de digitale misdaadpreventie in ons stadsdeel

te optimaliseren. Bovendien overwegen we op welke manier we kunnen inspreken bij de gemeente over schrappen van de seniorenbuskaart voor een grote groep ouderen. Daarnaast zullen wij ons gaan inzetten bij de ontwikkelingen rond de komende Omgevingswet die in 2021 ingaat.

Wat verandert er na 2021?

Nu zijn er heel veel aparte plannen die beschrijven wat er in de fysieke leefomgeving van de gemeente mogelijk is. Dit verandert als de Omgevingswet in 2021 ingaat. Dan is er één omgevingsvisie voor de hele gemeente. De visie gaat over alle beleids terreinen in de fysieke leefomgeving, zoals over natuur, milieu, ruimtelijke ordening en verkeer en vervoer. Deze plannen staan nu in aparte beleidsdocumenten. Bijvoorbeeld een structuurvisie, een woonvisie en een mobiliteitsplan.

Omgevingsvisie en omgevingsplan

De omgevingsvisie wordt uitgewerkt in één omgevingsplan. Hierin komen alle gemeentelijke regels te staan. De visie maakt duidelijk wat er mogelijk is in een gebied. Het omgevingsplan vervangt de verschillende bestemmingsplannen en afzonderlijk bestaande verordeningen over geluid, milieu, water en gezondheid.

Ook is er straks nog maar één omgevingsvergunning. Deze vervangt de verschillende vergunningen van nu. Denk aan de bouwvergunning en de vergunning voor het kappen van bomen of plaatsen van een extra schuur of garage op uw grond.

Wat zijn de voordelen voor u?

- U hoeft in de toekomst nog maar één vergunning (digitaal) aan te vragen, bij één loket.
- De gemeente of een andere overheid behandelt de aanvraag.
- De tijd die dit kost wordt veel korter.
- U kunt als inwoner en/of ondernemer makkelijker zelf initiatieven starten.

Tekst: Janwillem Koten en Hans Veltmeijer

Foto: Mike Wiering



Duukjes

Duukjes zijn gratis, niet-commerciële advertenties voor lezers van de *Dukenburger*. Ook een advertentie plaatsen? Mail naar info@dedukenburger.nl.

Weggeefkast consultatiebureau

Hebt u nog kinderkleding, kinderboeken, knuffels of speelgoed wat niet meer gebruikt wordt? Andere ouders en kinderen zijn er blij mee! In de hal van het consultatiebureau staat een weggeefkast die geregeld aangevuld wordt. U kunt daarvoor nog bruikbare spullen afgeven tijdens het inloopsprekuren op dinsdag en donderdag tussen 13.00 en 14.00 uur of tijdens de openingsuren van het consultatiebureau op maandag of woensdagochtend. Het adres is Aldenhof 62-01, achter de school. Namens veel ouders en kinderen bedankt!



Varen op Waal en Kaaisjouwer steunen

De Nijmeegse Waalkade, de Waalhaven en het Waalfront West zijn anno 2019 plekken van plezier, rust en heerlijk wonen. Maar ooit waren het drukke werklocaties. Op een nieuwe reeks Waaltochten met de pannenkoekenboot staat journalist Rob Jaspers stil bij dit verleden. Een deel van de opbrengst van de tochten gaat ook naar de stichting die aan de Lindenberghaven een kaaisjouwerbeeld wil plaatsen. De kaaisjouwer is het symbool van het werkverleden van de Waaloevers. Op 19 en 22 september staan wederom Waaltochten gepland. Van deze Waaltochten gaat de komende tijd telkens 3 euro van de deelnameprijs (10 euro) naar beeldproject.

Reserveren kan via www.pannenkoekenboot.nl of telefonisch (024) 360 12 62. Vanaf de Waal heb je altijd een andere blik op het Nijmegen van nu. De bochten in de Waal bij Nijmegen zorgen voor die 'verrassing'.



©JACQUELINE VAN DEN BOOM, BEIDE FOTO'S

‘WELZIJN OP RECEPT’ WERKT IN DE PRAKTIJK

Een dokter die je ‘welzijn’ voorschrijft; dat klinkt misschien niet alledaags, maar in onder meer Dukenburg blijkt het een gouden greep. “Mensen bloeien op als ze in beweging komen en hun netwerk vergroten”, zegt welzijnscoach Ruben Allen. Samen met huisarts Theo Bluemer geeft hij tekst en uitleg over het project ‘Welzijn op Recept’.

Theo Bluemer reageerde meteen toen hij van het idee hoorde tijdens een huisartsenvergadering. Een directe lijn met een welzijnswerker in de wijk. Daar wachtte hij al meer dan 25 jaar op! “Sommige bezoekers van het spreekuur zijn duidelijk gebaat bij meer beweging en contact met anderen. Bij hun gezondheidsklachten spelen bijvoorbeeld ook eenzaamheid of stress een rol”, legt Theo uit. “Simpelweg adviseren ‘ga lekker sporten’ of ‘sluit je aan bij een vereniging’ heeft helaas niet altijd effect. Er is iemand nodig die helpt de eerste stap te zetten. Daar komt Ruben om de hoek, voor velen in Dukenburg een bekend gezicht door zijn rol als opbouwwerker. Ruben is de belangrijke schakel die ons goedbedoelde doktersadvies omzet in daadwerkelijke actie.”

Laagdrempelig

Met ‘ons’ bedoelt Theo Het Meijhuis. De drie huisartsen, praktijkondersteuners en assistentes van de huisartsen-

praktijk in Meijhorst doen enthousiast mee aan het pilot-project dat sinds oktober vorig jaar in vier Nijmeegse stadsdelen loopt. Ruben is al net zo positief gestemd over Welzijn op Recept. “De kern van het project? Je bent welkom! Het is allemaal heel laagdrempelig. Nadat Theo of één van zijn collega’s over mij verteld heeft op het spreekuur, bel ik mensen op. Ik nodig ze uit voor een kopje koffie, meestal in het wijkcentrum. Samen bekijken we op ons gemak waar iemands belangstelling naar uitgaat. Wil je aan de gang met fitness? Dan proberen we dat samen uit in de Grondel in Zwanenveld. Is wandelen meer je ding? Dan breng ik je in contact met één van de wandelclubs in Dukenburg. Hetzelfde geldt als je graag tuinierd, kookt, een maatje zoekt of als vrijwilliger aan de slag wil. Er is veel mogelijk en ik kan daar met mijn grote netwerk bij ondersteunen.”

Praktijk

Welzijn op Recept werkt in de praktijk, zo ervaren Theo en Ruben ieder op hun eigen manier. Ze zien elkaar regelmatig en houden samen de vinger aan de pols. Theo: “Mensen die ik aan Ruben heb toevertrouwd, zie ik minder vaak op het spreekuur. Onze samenwerking werpt duidelijk vruchten af.” Ruben: “Inmiddels zijn ruim twintig mensen een stapje of een flinke stap verder geholpen. Ze bloeien op. Daar geniet ik van.”

Ook nieuwsgierig naar Welzijn op Recept?
Bel of mail Ruben Allen voor meer informatie:
06-12212798 / ruben.allen@bindkracht10.nl

SAMEN MAKEN WE DUKENBURG

Samen maken we Dukenburg

Dagelijks zetten veel mensen de schouders onder Dukenburg. Dat verdient een podium. Op deze pagina's presenteert de gemeente Nijmegen een mix van persoonlijke verhalen, opvallende ontwikkelingen en handige informatie.



©JACQUELINE VAN DEN BOOM



©JACQUELINE VAN DEN BOOM

STADSBEHEER EN DAR SAMEN IN ACTIE

De plant in bloei oogt mooi en onschuldig, maar schijn bedriegt. De Japanse duizendknoop, die van oorsprong gedijt in en op een bodem van vulkanisch gesteente, is een plaag en woekert landelijk. Ook in Nijmegen groeit jaarlijks het aantal 'besmettingshaarden'. Effectieve bestrijding is lastig, maar in samenwerking met Dar neemt de gemeente Nijmegen sinds kort de proef op de som met een groot formaat zandbakzeef.

Nog niet eens zo lang geleden kwam je de Japanse duizendknoop in tuincentra tegen. De exoot was prima geschikt om een kale plek in de tuin snel een groen aanzicht te geven. Het tij is inmiddels compleet gekeerd. Door zijn sterke groeikracht verdringt de plant inheemse soorten. Dat is schadelijk voor de biodiversiteit. Het probleem speelt zich met name ondergronds af. Zwakke funderingen, verhardingen of leidingen zijn voer voor het sterke massieve wortelgestel van de 'terrorplant'. Bovendien is er maar een klein stukje wortel nodig om de plant opnieuw te doen uitlopen. "Niet voor niets geldt de grond waarin de Japanse duizendknoop groeit als besmet", zegt kwaliteitsbeheerder groen Thijs Oude Nijhuis. Hij heeft meteen ook een dringende tip. "Groeit de duizendknoop in je tuin, graaf de

wortelstokken dan af, maar verspreid in geen geval de grond! Gooi plant- en wortelresten ook niet in de groenbak of op de composthoop, maar in de groene vuilniszak, zodat ze als restafval verbrand worden!"

Zandbakzeef

De bestrijding van de Japanse duizendknoop is landelijk een hot item. Dé oplossing ontbreekt nog, vertelt Thijs. "We hebben het geprobeerd met heet water, afdekken met dik folie en compleet afgraven. Dat bleek óf niet afdoende óf ontzettend kostbaar. Samen met Dar testen we nu met een hele grote zandbakzeef. We graven de plant uit, zeven de grond op wortelstukjes en voeren die af. Het zand dat we terugstorten, lengen we aan met een bloemen- en kruidenmengsel om groei van de duizendknoop tegen te gaan. Eventuele nieuwe scheuten verwijderen we grondig."

Eetbaar

Is de overzeese duizendknoop dan alleen maar kommer en kwel? Dat niet. Op internet vind je recepten voor smakelijke siroop op basis van jonge scheuten van de plant (google op 'Japanse duizendknoop siroop'). Een advies is hier wel op z'n plaats, vindt Thijs: "Gebruik voor siroop alleen stengels uit eigen tuin en niet uit de openbare ruimte. Hygiëne speelt hierbij een rol, maar ook het tegengaan van verspreiding van de plant."

Geef het door!

De gemeente Nijmegen monitort nauwgezet, maar ziet natuurlijk niet alles. Tref je de Japanse duizendknoop, waar dan ook? Geef het door via de Meld & Herstel app!

Teksten

Redactie wijkmanagement Dukenburg - gemeente Nijmegen
www.facebook.com/NijmegenDukenburg



DROMEN OVER
DUKENBURG

* SAMEN AAN HET ROER

Een greep uit ons nieuwe aanbod 2019-2020

- Engelse spreekvaardigheid/ grammatica (*nieuwe avondcursus!*)
- Spaans niveau 1(beginners)
- Kaarten maken
- Dynamische Hatha Yoga (*nieuwe avondcursus!*)
- Kleding advies
- Het culturele winteruitje
- Nederlandse Poëzie
- Kijken over de grens
- iPad/iPhone Basis
- iPad/iPhone Internet, Apps en Instellingen
- Social Media
- Microsoft Office pakket

lees hieronder meer informatie

LEERZAAM GEZELLIG DUKENBU
StA

StAAD

is deelnemer aan de 'meedoenregeling'
van de gemeente Nijmegen

Engelse Spreekvaardigheid/Grammatica



Verbeteren van spreekvaardigheid en grammatica staan centraal
Lestijd: donderdag 19.00-21.00 uur
Eerste lesdag: 19-09-2019

Cursusleider *Auralyn Reyes*

Spaans Niveau 1 (beginners)



Bij voldoende deelnemers start er een groep o.l.v. een nieuwe cursusleider

Tijdstip, dag en startdatum zijn nog nader te bepalen.

Cursusleider: *Twinkel van der Meijden*

Kijken over de grens 'beelden van over de wereld'



Foto's, gemaakt tijdens reizen door o.a. India, China, Ghana, Cuba, Vietnam, Peru, zijn geordend in thema's zoals: kinderen, onderwijs, muziek en worden onderling vergeleken.

Lestijd: donderdag 10.00-12.00 uur
Workshop in 8 lessen 1e lesdag 7/11-2019

Data: 7-14-21-28/11; 5-12-19/12- 2019; 9/1-2020

Cursusleider: *Ineke Janssen*

Kleding advies 'een kast vol met kleren en niets om aan te trekken? Wie herkent dit niet?'



Leren op een frisse manier kijken naar wat er al is; opruimen, zodat de kleding die bij ons past, overblijft. Workshop in 6 lessen

Lestijd: woensdag 10.00-12.00 uur

Lesdagen: 25/9; 9 en 23/10; 6 en 20/11; 4/12; 1e les: 25-09-2019

Cursusleider: *Marijke Minnema*

Dynamische Hatha Yoga *avondcursus!!*



'Uit zachtheid hard werken'

Een les bestaat uit: opwarmen, opbouwen, een aantal asana's en een ontspannings-eindmeditatie.

Lestijd: maandag 19.30-20.45 uur
Eerste lesdag 16-09-2019

Matjes, dekentjes en kussens zijn aanwezig

Cursusleider: *Ruzica Simic*

Kaarten maken 'zelfgemaakte kaarten krijgen is leuk'



Zelf kaarten maken om een ander ermee te verrassen is nog leuker. Samen aan het werk in een ontspannen sfeer. Diverse technieken zijn mogelijk. Kijk wat het beste bij je past.

Workshop in 6 lessen. Lestijd: woensdag 12.00-14.00 uur
Eerste lesdag: 6 november 2019

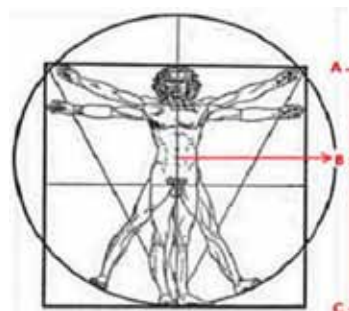
Data: 6-13-20-27/11; 4 en 11/12-2019

Cursusleider: *Gerard van Ee*

Themamiddag StAAD-Special
Vrijdag 20 september 2019: 14.00-16.00 uur

'Florence en Leonardo da Vinci'

Ron Milder neemt u mee naar het Florence van de 15e eeuw en laat zien onder welke unieke politieke en economische omstandigheden de Renaissance hier kon beginnen.



De presentatie wordt verzorgd door Ron Milder, cursusleider

Voor actuele informatie bezoek onze website: www.staad.nl

Het culturele winteruitje 'Amsterdam en Tongeren'

- Paleis op de Dam (Amsterdam)
- Gallo Romeins Museum (Tongeren)
- Onze- Lieve- Vrouwebasiliek (Tongeren)
- Sint Catharinabegijnhof (Tongeren)



Workshop in 6 lessen:
 3 lessen: Paleis op de dam
 3 lessen: Historische hoogtepunten Tongeren Lestijd: vrijdag 11.00-13.00



Lesdagen:: 14-21 en 28/2; 6-13 en 20/3 2020

Cursusleider: *Ron Milder*

Nederlandse poëzie

'ondergeschoven kindje van de Nederlandse literatuur'



- Algemene inleiding
- Vooroorlogse dichters 1
- Vooroorlogse dichters 2
- Jaren '50 - '60; Jaren '70 - '80
- Jaren '80 - '90
- Jaren '90 - heden

Workshop in 7 lessen; lestijd: vrijdag 10.00-12.00 uur

Lesdagen: 27/9; 11 en 25/10; 8 en 22/11; 6 en 20/12 - 2019

Cursusleider: *Debby Hertsberg*

Microsoft Officepakket



We willen de basiscursussen Word, Power-Point en Excel combineren in verschillende workshops. We starten met een verplichte workshop Bestandsbeheer in 2 lessen. Daarna eigen keuze.

Workshop in 2-10 lessen

Lestijd: woensdag 09.00-11.00 uur

Data: 2-9-23-30/10; 6-13-20-27/11; 4 en 11/12 -2019

Cursusleider: *Dick van Eck*

Social Media 'Leer omgaan met Sociale Media'



Uitleg over Facebook, Instagram,

Twitter en Whatsapp

O.a.: aanmaken/beheren accounts

De cursus omvat 10 lessen;

Lestijd dinsdag 11.00-13.00

Eerste lesdag 17-09-2019

Cursusleiders: *Ronald van de Logt en Reynald Brooks*

iPad en iPhone Basis



iPad c.q. iPhone verkennen

Zoeken op internet met Safari

E-mail account instellen, mails ontvangen en versturen. Workshop in 4 lessen

Lestijden: Maandag van 13.30 – 15.30 uur

Data: 30 september, 7, 21 en 28 oktober

Cursusleider: *Tony Schouten*

iPad en iPhone Internet, Apps en instellingen



'ontdek wat je nog meer kunt doen'

- Apps downloaden en beheren
- Zoeken op internet
- Instellingen maken/aanpassen
- Lezen/luisteren: boeken en muziek
- Interessante apps in de appstore

Workshop in 4 lessen eerste lesdag: 4-11-2019

Lestijd: maandag 13.30-15.30 uur Data: 4-11-18-25/11-2019

Cursusleider: *Tony Schouten*

U bent van harte welkom in wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39, lokaal 1.24

Ons kantoor is open: maandag t/m vrijdag van 09.00–12.00 uur

e-mail: staaddukenburg@gmail.com

tel. 024-3444157

Agenda

Wilt u uw activiteiten in deze agenda kenbaar maken, mail dan naar info@dedukenburger.nl.

Bewegen

- Elke maandag, 9.00-11.15 uur : **Peutergym** met Ineke Dijkstra, Weezenhof 30-03, 06 17 62 58 41 voor app en sms.
- Elke maandag, 9.00-10.00 uur: **Gymnastiek en spel** in gymzaal Zwanenveld 21-42.
- Elke maandag, 10.00-10.45 uur: **Gymnastiek voor plussers** in gymzaal Zwanenveld 21-42.
- Elke maandag, 12.30-13.30 uur: **Gymnastiek en spel** voor plussers. Sporthal Meijhorst 11-07.
- Elke maandag, 13.00-13.45 uur: **Gymclub Veerkracht**, gymmen onder professionele begeleiding in De Grondel, Zwanenveld 90-82.
- Elke maandag, 20.00 uur: **Sporten voor zwangere vrouwen** met Ineke Dijkstra in Fysiotherapiepraktijk Lankforst, 06 17 62 58 41.
- Elke dinsdag, 19.30-20.30 uur: **BBB-les** (buik, billen, benen) in gymzaal Tolhuis 44-46. Informatie: Majorie Holland, 06 488 53 841.
- Elke woensdag, 9.00-9.45 uur, 10.00-10.45 uur en 11.00-11.45 uur: **Gymnastiek voor plussers** in Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39.
- Elke woensdag, 9.30-10.30 uur: **Gymnastiek en volleybal voor plussers** in gymzaal Zwanenveld 21-42.
- Elke woensdag 10.15-11.45 uur: **Senioren sport 55+**. Gestart wordt met gym. Na de koffie keuze uit zaaltnnis, badminton of volleybal in Sporthal Meijhorst, Meijhorst 11-07.
- Elke woensdag, 14.00-15.00 uur: **Bewegen voor volwassenen** onder verantwoorde leiding in de gymzaal Weezenhof 30-03.
- Elke woensdag 19.30-20.30 uur en 20.30-21.30 uur: **Bewegen op muziek voor dames van 55+ en ouder** bij Gymclub ODI, in de gymzaal Malvert 33-57. Inlichtingen: (024) 848 34 17.
- **Senioren sport 55+**. Gestart wordt met gym. Na de koffie keuze uit zaaltnnis, badminton of volleybal in Sporthal Meijhorst, Meijhorst 11-07.

Bewoners- en wijkplatforms

- **Bewonersplatform Aldenhof**: woensdag 11 september 2019, aanvang 19.30 uur in De Lindenberg, Aldenhof 13-90.
- **Bewonersplatform Weezenhof**: maandag 7 oktober 2019 en 25 november 2019, aanvang 20.00 uur in de Prins Claus school, Weezenhof 40-02.
- **Bewonersplatform Zwanenveld**: woensdag 9 oktober 2019, aanvang 19.30 uur in De Grondel, Zwanenveld 90-82.

Bibliotheek

- Elke donderdag 14.00-16.00 uur: **Taalhuis**, hulp bij lezen, schrijven en spreken. Gratis. OBGZ, Zwanenveld 90-88.
- Elke maandagochtend, 10.00-12.00 uur: **Taalcafé**, oefenen in het spreken van de Nederlandse taal. Gratis, bibliotheek, Zwanenveld 90-88.

Biljarten

- Elke werkdag, 13.00-17.00 uur: **Biljarten De Soos** in De Turf, Malvert 51-34. Iedereen is welkom.
- Elke maandag, donderdag en vrijdag, 13.30-17.00 uur: **Vrij biljarten De Orangerie** in Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39.

- Elke middag (behalve woensdag) en elke zaterdag- en zondagavond: **Vrij biljarten** in Café 'de Teersdijk', Graafseweg 985, Wijchen.
- Elke maandag, 13.00-17.00 uur: **Biljartclub Pomerance** in Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39.
- Elke dinsdag, 10.00-12.00 uur: **De vrolijke biljarters** in De Turf, Malvert 51-34.
- Elke dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag vanaf 13.00 uur en elke maandag vanaf 13.45 uur: **Vrij biljarten** in De Grondel, Zwanenveld 90-82.
- Elke dinsdag en woensdag, 13.30-17.00 uur: **Competitie biljarten** van de BFWEO (Biljart Federatie Wijchen en omstreken). De Orangerie in Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39.
- Elke donderdag 19.00-23.30 uur: **Biljarten** in De Grondel, Zwanenveld 90-82.

Bingo

- Elke derde woensdag van de maand, 13.00-16.30 uur: **Bingo** in De Grondel, Zwanenveld 90-82.
- Donderdagen 29 augustus en 12 september, 14.00-16.30 uur: **KBO Bingo** in Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39.
- Zaterdag 21 september, 14.00-17.00 uur: **Zonnebloem Bingo**. Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39.

Boekbinden

- Elke woensdag, 13.30-16.00 uur en 18.30-21.00 uur: **Boekbindclub Dukenburg** in De Turf, Malvert 51-34.

Creatief centrum

- Creatief Centrum Nijmegen-Zuid, Tolhuis 44-44. Bij de volgende hobby's zijn vrije plaatsen:
- Maandag, 9.00-12.00 uur: **Viltten**.
 - Maandag 13.00-15.30 uur: **Tekenen en schilderen**.
 - Maandag 13.00-15.30 uur: **Creatief allerlei**.
 - Dinsdag 13.00-15.30 uur: **Beeldhouwen in hout**.
 - Dinsdag, 19.00-21.00 uur: **Tekenen en schilderen**.
 - Woensdag 09.00-12.00 uur: **Naai-atelier**.
 - Woensdag 19.00-21.30 uur: **Viltten**.
 - Woensdag 19.00-21.30 uur: **Speksteen**.
 - Woensdag 19.00-21.30 uur: **Glas-in-lood**.
 - Donderdag, 9.00-12.30 uur: **Textiele werkvormen**.
 - Donderdag 13.00-16.00 uur: **Creatief allerlei**.
 - Vrijdag 9.00-12.30 uur: **Glas-in-lood**.

Dansen

- Elke maandag, 10.00-12.00 uur: **Dansjefit** voor dames van alle leeftijden in Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39.
- Elke donderdag, 19.30-21.30 uur: **Rolling Wheels** rolstoeldansen in Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39.
- Elke vrijdag, 10.00-11.00 uur: **Countrydansen voor 50-plussers** in Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39.
- Elke vrijdag, 14.00-16.00 uur: **Linedance** in De Turf, Malvert 51-34.

Darten

- Elke maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag vanaf 20.00 uur: **Vrij darten** in Café 'de Teersdijk', Graafseweg 985, Wijchen.
- Elke dinsdag t/m vrijdag vanaf 13.00 uur en elke maandag vanaf 13.45 uur: **Vrij darten** in De Grondel, Zwanenveld 90-82.
- Elke donderdag, 19.30-22.00 uur: **Ontspannen darten** zonder competities in Wijkcentrum De Kampenaar, Zwanenstraat 1a, Lindenholt. Meer informatie

dekampenaar@hotmail.com of (024) 379 26 27/06 48 46 60 94.

Eten

- Elke derde zaterdag van de maand, aanvang 18.00 uur: **Huiskamerrestaurantje Aan Tafel**. Genieten van een maaltijd gemaakt met biologische groente en streekproducten. En elke woensdagmiddag een verse maaltijdsoep voor bewoners in de directe omgeving, aanvang 12.00 uur. Adres Aldenhof 12-43. Alles op basis van de kostprijs. Reserveren a.u.b. tot uiterlijk daags ervoor 12.00 uur. Meer informatie www.angelavandermaast.nl/aantafel.
- Elke woensdag, 12.00-14.00 uur: **Maaltijdsoep voor buurtbewoners**, Aldenhof 12-43. Aanmelden: aldenhofaantafel@gmail.com.

Evenementen

- Enkele hoogtepunten van de **WO II (75 jaar) herdenkingsactiviteiten** die in september plaatsvinden zijn onder andere: paradijstochten in Groesbeek / een speciale Sunset March over de Oversteek gecombineerd met een driedaags bevrijdingsfestival / diverse herdenkingen / een expositie over Josephine Baker in Overasselt / optochten en shows van historische voertuigen. Meer informatie op www.infocentrumwo2.nl.
- Zondag 25 tot en met vrijdag 30 augustus: **Introductiekamp in park Staddijk**.
- Vrijdag 20 september, 14.00-16.00 uur: StAAD Special over **Florence en Leonardo da Vinci**. Grote zaal wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39.
- Weekend 21 en 22 september: **Badmintonfestival** op (het gras van) de Waalkade.
- Zaterdag 21 september, 15.30 uur en donderdag 26 september 15.30 uur: **Taalhuis/taalcafé**. Bibliotheek Zwanenveld.
- Woensdag 25 september, 19.00-21.00 uur: **Alzheimer café**. Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39.
- Vrijdag 11 oktober, 14.00-16.00 uur: StAAD Special, filmmiddag over **Moskou en Sint Petersburg**. Grote zaal wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39.

Expositie

- Maand september: Foto-expositie **'Een stukje Syrië in mijn hart'** (meer in de rubriek Cultuur), alsmede een tentoonstelling van de kledingbank: **'Tofte stoffen'**. Bibliotheek Zwanenveld.

Fitness

- Elke maandag t/m vrijdag, 13.00-16.00 uur plus woensdag, 9.00-11.00 uur en donderdag, 19.00-22.00 uur: **Fitness** op vijf fitnessstoestellen in De Grondel, Zwanenveld 90-82. Prijs 1 euro per uur.

Haken en breien

- Elke donderdag, 9.30-12.00 uur: **Haak-, brei- en punnikgroep 'Stitch 'n' bitch'** in OKC in De Meiboom, Meijhorst 29-58.

Jeu de boules

- Elke dinsdag en vrijdag, 10.00-12.00 uur: **Gezellige jeu-de-boulesclub** met nog enkele plaatsen vrij. Op de baan achter Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39. Bel Wouter Vogel, (024) 355 54 53.

Jongeren

- Elke maandag, dinsdag en donderdag: **Scholiereninloop** in Lindenberg-Aldenhof, Aldenhof 13-90.
- Elke woensdag, donderdag en vrijdag, 16.00 uur: **Meiden-activiteiten** in Lindenberg-Aldenhof, Aldenhof 13-90.

Kaarten

- Elke maandag en vrijdag, aanvang 14.00 uur: **Kla-verjassen** in Café 'de Teersdijk', Graafseweg 985, Wijchen.
- Elke maandag vanaf 19.30 uur: **Rikken** in Café de Teersdijk, Graafseweg 985, Wijchen.
- Elke dinsdag, 19.45-23.00 uur: **Bridgeclub Kwets-baar '70** in Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39, info tel. (024) 358 22 35.
- Elke donderdag, 13.00-17.00 uur: **Bridge** in De Turf, Malvert 51-34.
- Elke donderdag, 19.00-23.00 uur: **Kaartclub (joke-ren)** in De Grondel, Zwanenveld 90-82.
- Elke donderdag vanaf 19.30 uur: **Klaverjassen** in Café de Teersdijk, Graafseweg 985, Wijchen.

Kerkdiensten en -vieringen

Een volledig vieringenrooster staat op www.ontmoetingskerk.net en hangt voor het raam Meijhorst 70-33. Dit houdt in:

- Elk eerste volle weekend van de maand (als zaterdag en zondag beide in de nieuwe maand vallen): **Ontmoetingsweekend**: elke zaterdag 18.30 uur: **Muzikale viering** en zondag 10.30 uur: **Ontmoetingsviering** oecumenisch.
- Elke zaterdag, 18.30 uur: **R.K.-viering met koor**.
- Elke zondag, 9.30 uur: **Protestantse dienst**.
- Elke woensdag, 9.00 uur: **R.K.-viering**.
- Klaasmarktartikelen laten ophalen bel: (024) 844 40 84.
- Woensdag 25 september, 20.00-22.00 uur: In het kader van de Vredesweek 2019 is er het interactieve programma **'Vrede verbindt over grenzen'**. Info: Joska van der Meer / joska.vandermeer@ontmoetingskerk.net.

Kinderen

- Elke tweede woensdag van de maand, 14.00-15.00 uur: **Kom voorlezen aan de voorleeshond**. De Grondel, Zwanenveld 90-82.
- Elke woensdagmiddag: **Zwanenkids** in De Grondel, Zwanenveld 90-82.
- Elke vrijdag, 16.00-16.45 uur: **Kinderkoor Dukenburg** in de Ontmoetingskerk, Meijhorst 70-33.

Kleding

- Elke donderdag n.m. op afspraak: **verkoop goede 1½e handskleding**, Weezenhof 80-66. Contact: info@verhip-vintage.nl, 06 243 25 989.

Koersbal

- Elke vrijdag, aanvang 14.00 uur: **Koersbal** in Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39.

Lopen

- Elke maandag, 11.00-12.00 uur: **Wandeling 'Ken je wijk'**, 3 kilometer, vertrek en aankomst: Bibliotheek Zwanenveld 90-98. Na afloop gezellig buurten.
- Elke maandag, 13.00-15.00 uur: **Wandelgroep**, startpunt OKC in De Meiboom, Meijhorst 29-58.
- Elke maandag en donderdag, aanvang 19.00 uur: **Hardlopen en Nordic Walking** bij de Nijmeegse Roadrunners MIEP, vertrek vanaf trainingscentrum Michi, Staddijk 41.
- Elke woensdagmiddag, 14.30-15.00 uur: **'Blokje om'**, een korte wandeling, speciaal voor wijkbewoners in Aldenhof die slecht ter been zijn. Start Buurthuiskamer Samen Thuis. Na afloop voor wie dat wil een kopje thee. Aldenhof 12-43. Meer informatie: e-mail aldenhofaantafel@gmail.com.
- Elke vrijdag, 9.30-10.30 uur: **Wandelen bij Sint**

Walrick. Aanmelden: 06 30 51 99 88 of a.bultl@upcmail.nl.

- Elke zaterdag, aanvang 10.00 uur: **Nordic Walking** bij de Nijmeegse Roadrunners MIEP, vertrek vanaf St. Walrick.

- Elke eerste zaterdag van de maand, 9.30 uur: **Gratis proefles hardlopen** vanaf Tolhuis, 06 291 22 595.

- Elke zondag, aanvang 10.00 uur: **Hardlopen en Nordic Walking** bij de Nijmeegse Roadrunners MIEP, vertrek vanaf St. Walrick..

Open café

- Elke tweede en vierde zaterdagavond van de maand: **Singlecafé** in Café de Teersdijk, Graafseweg 985, Wijchen, telefoon (024) 641 25 29.

Schaken

- Elke maandag, 19.15-23.00 uur: **Schaken** bij Schaakclub Dukenburg in Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39. 20 euro per jaar. Info: www.schaakclubdukenburg.nl.

Schilderen en tekenen

- Elke maandag, 11.00-13.00 uur: **Klok Aquarel** in Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39.
- Elke woensdag, 15.00-16.30 uur: **Mandala's tekenen, kleuren of zelf maken**. Buurthuiskamer Samen Thuis, Aldenhof 12-43. Meer informatie: aldenhofaantafel@gmail.com.
- Elke woensdag, 19.00-21.00 uur: **Vrij tekenen, schilderen, kleuren voor volwassenen**. Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39. E-mail: meijhorst6169@gmail.com.
- Elke donderdag, 10.00-15.00 uur: **Schildersclub** in De Turf, Malvert 51-34.

Sjoelen

- Elke maandag, 19.30-22.00 uur: **Sjoelvereniging De Pionier** in Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39, telefoon (024) 344 44 26.
- Elke woensdag (behalve de derde woensdag van de maand), 13.00-16.30 uur: **Sjoelen** in De Grondel, Zwanenveld 90-82.

Stadswinkel Dukenburg

- **Openingstijden**: dinsdag, woensdag en vrijdag 9.00-17.00 uur in Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39. Alléén op afspraak via www.nijmegen.nl of telefoon: 14 024.

STEP

- **Steunpunt Taal Educatie Participatie**. Het kantoor van STEP is in Wijkcentrum Dukenburg (zaal 1.21), Meijhorst 70-39. Het is geopend op maandag en woensdag 9.00-13.00 uur en op dinsdag en donderdag 9.00-15.30 uur (met uitzondering van de schoolvakanties). Activiteiten: Nederlandse taalles voor anderstaligen. Voor meer info: (024) 323 32 35 of www.stepnijmegen.nl. Fietsles op dinsdag 9.30-11.00 uur.

Stip Dukenburg

- **Openingstijden**: maandag t/m vrijdag, 9.30-12.00 uur in Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39.

Tai chi

- Elke dinsdag, 19.00 uur: **Tai chi** in gymzaal Weezenhof 30-03.
- Elke woensdag, 19.00 uur: **Chi kung** in gymzaal Weezenhof 30-03.

Trainingscentrum Michi

- Elke dinsdag: **Karate**, 16.00-16.45 uur, 5-7 jaar / 17.00-17.45 uur, 8-9 jaar / 18.00-18.45 uur, 10-12 jaar / 19.00-19.45 uur, 13-15 jaar / 20.00-21.30 uur, volwassenen.
- Elke woensdag: **Karate**, 15.00-15.45 uur, 5-7 jaar / 16.00-16.45 uur, 8-9 jaar.
- Elke vrijdag: **Karate**, 20.15-21.45 uur, volwassenen.
- Elke zaterdag: **Karate**, 10.00-10.45 uur, 10-15 jaar / 11.00-12.30 uur, gevorderden.
- Elke maandag: **Yoga**, 19.00-20.15 uur, Hatha Yoga / 20.30-21.45 uur, Yin Yoga.
- Elke woensdag: **Yoga**, 09.00-10.15 uur, Hatha Yoga / 10.30-11.45 uur, Yin Yoga / 15.00-15.45 uur, kinderyoga 6-14 jaar.
- Elke donderdag: **Yoga**, 19.00-20.15 uur Kundalini Yoga.
- Elke vrijdag: **Yoga voor mensen met NAH**, 09.30-10.30 uur.
- Elke woensdag: **Rots- en waterweerbaarheids-training**, 16.00 - 16.45 uur, 7-12 jaar.
- Elke vrijdag: **Tai Chi Chuan**, 09.15 - 10.30 uur.
- Elke vrijdag: **Junior Ninja's**, 17.00 - 18.00 uur,
- Elke woensdag en zaterdag, 09.00-17.00 uur: **Café Michi** voor koffie, thee, fris, gebak en ijsjes. Trainingscentrum Michi is te vinden aan de Staddijk naast de speeltuin.

Volleybal

- Elke dinsdagavond, 20.00-22.00 uur: **Volleybal** bij volleybalvereniging Duvol. Sporthal Meijhorst, Meijhorst 11-07.

Wijkcentra

- Wijkcentrum **De Grondel**, Zwanenveld 90-82.
- Wijkcentrum **De Turf**, Malvert 51-34.
- Wijkcentrum **Dukenburg**, Meijhorst 70-39.

Yoga en meditatie

- Maandagen 19.00-21.00 uur, dinsdagen 9.30-12.00, 12.00-15.00 en 15.30-16.30 uur, woensdagen 10.00-11.00, 19.00-20.00 en 20.30-21.30 uur, vrijdagen 9.00-12.00 en 9.15-10.45 uur: **Yoga** in Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39.
- Elke maandagavond, dinsdagochtend, woensdag 19.00-20.00 uur en vrijdag 9.30-12.00 uur: **Yoga** in De Turf, Malvert 51-34.
- Elke maandagavond 19.00-20.00 uur en 20.00-21.00 uur: **Hatha Yoga** in De Turf, Malvert 51-34.
- Elke dinsdag, 19.00-20.15 en 20.30-21.45 uur: **Yogalessen** in De Lindenberg-Aldenhof, Aldenhof 13-90. Aanmelden via www.yogaplaats.nl.
- Elke donderdag 20.15-21.30 uur: **Yogales** in Fysiotherapie Lankforst 27-51. Info bij www.maitri-yoga.nl.

Zang, toneel en muziek

- Zondag om de week vanaf 20.00 uur: **Smartlap-pen en levensliederenkoor Teersbemind** in Café de Teersdijk, Graafseweg, 985 Wijchen.
- Elke maandag, 10.00-12.30 uur: **Piano-improvisatie** in Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39.
- Dinsdag om de week, 9.00-13.00 uur: **Zanggroep Dukenburg** in De Turf, Malvert 51-34.

Zwembad

- **Zwembad Dukenburg**, Meijhorst 70-41. Info: www.zwembaddukenburg.nl.

Duukjes

Duukjes zijn gratis, niet-commerciële advertenties voor lezers van de Dukenburger. Ook een advertentie plaatsen? Mail naar info@dedukenburger.nl.

DUUK & DINNER

Door omstandigheden is de eerstvolgende DUUK & DINNER niet in september, maar pas op vrijdagavond 25 oktober. De aanmelding voor deze D&D is in elk geval op dinsdag 8 oktober. Plaats en tijdstip worden bekend gemaakt via de Facebookpagina #Meijhorst.

Balpenen

Voor wie reclamebalpenen spaart: er ligt weer een zak vol van deze afdankertjes klaar. Mail naar meijhorst6169@gmail.com

Nachtommetje Dukenburg

Op zaterdagavond 5 oktober wordt er gewandeld door stadspark Staddijk. Start (met inloop vanaf 19.30 uur) en einde in trainingscentrum Michi. De subtitel van het N80 is *Dukenburg dwaalt*, vooral omdat het ook voor de werkgroep nog een verrassing is hoe de avond er uit komt te zien. Pelt iemand om mee te helpen met de organisatie? Mail meijhorst6169@gmail.com!

Nieuwe leden gezocht

Onder leiding van dirigent/pianist Leo Driesenaar zingt dameskoor Terpsichoré vrolijke en serieuze nummers in verschillende talen, licht klassiek en modern. Repetities zijn op woensdagavond van 20.00 tot 22.00 uur in wijkcentrum De Klokketoren, Slotemaker de Bruineweg 272. Lijkt het je leuk om te zingen, kom gerust kijken en/of meedoen tijdens de wekelijkse repetities. Kennis van het notenschrift is niet noodzakelijk. Kijk voor meer informatie en aanmelding op <https://www.koortersichore.nl> of mail naar bestuur@koortersichore.nl of rigoni@deabreu.nl

Eerste hulp bij juridische vragen

Heeft u een juridisch vraagstuk? Schroom niet en kom langs bij de HAN-Rechtswinkel! Studenten van de opleiding hbo-Rechten geven gratis juridisch advies.

Openingstijden inlooppreekuren HAN Campus Nijmegen: dinsdag en donderdag van 9.30 tot 12.30 uur, woensdag van 13.00 tot 16.30 uur.

Verlengde Groenestraat 75, Bisschop Hamerhuis, ruimte H0.17

Meer weten? De HAN-Rechtswinkel is op werkdagen telefonisch bereikbaar tussen 08.30 en 17.30 uur. T: 06 55 29 11 44. E: Rechtswinkel@han.nl. I: www.han.nl/rechtswinkel



**Praktijk voor algemene fysiotherapie, Oedeem, en
-Oncologiefysiotherapie**

- ✓ Altijd snel een afspraak: 06-43581497 / 06-38287475
- ✓ Ervaren en deskundige fysiotherapeuten
- ✓ Aangesloten bij alle zorgverzekeraars

oefentherapie -manuele lymfedrainage- cupping – dry needling-
taping – triggerpoint therapie – (sport)massage – meridiaantherapie-
littekenbehandeling

Locatie Kerkenbos

Kerkenbos 1115, 6546 BC

Nijmegen

(hoofdingang Basic Fit sportschool)

06-38287475

Kerkenbos@yorbody.nl

Locatie Jonkerbos

Weg door Jonkerbos 26, 6532 SZ

Nijmegen

(hoofdingang Basic Fit sportschool)

06-43581497

Jonkerbos@yorbody.nl

Dehue

administratie- en belastingconsulent

Administratiekantoor Dehue
"het kantorencentrum"
Kerkenbos 1103b
6546 BC Nijmegen

Telefoon: 024-6637870
E-mail: info@dehue.nl
Internet: www.dehue.nl

Al 25 jaar het betaalbare adres voor uw
boekhouding, jaarrekening, salarisadministratie,
belastingaangifte, toeslagen, budgetbeheer en
overige financiële aangelegenheden.



24/7 Tel: 0653405930

Fysiotherapie Dukenburg

Met o.a. specialisaties in:

- Bekkenfysiotherapie (volwassenen en kinderen)
- Psychosomatische fysiotherapie
- Manuele therapie
- Oncologische fysiotherapie
- Geriatrische fysiotherapie
- Sportfysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Medische fitness
- Echografie
- Orofaciale therapie
- Handtherapie
- Parkinson
- Claudicatio Intermittens
- EPT



Aldenhof 70-03 • 6537 DZ Nijmegen • 024 3441756
Weezenhof 55-16 • 6536 EE Nijmegen • 024 3430505
www.praktijkdukenburg.nl • info@praktijkdukenburg.nl

VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
ZORG OF HULP NODIG?
ANDERE MENSEN HELPEN?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?

Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk



Stip Dukenburg

Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39
Maandag t/m vrijdag: 9.30 - 12.00 uur
dukenburg@stipnijmegen.nl

'LOS GEBIT NIET MEER VAN DEZE TIJD'

- gratis en vrijblijvend advies
- voor klikgebit
- voor reparaties
- vergoeding zorgverzekeraar



Implantaten kunnen dé oplossing zijn!

BEL: 024 34 309 86



Tandprotheticus Peter Marsman

Lid organisatie van
NederlandseTandprothetic

**TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK
DUKENBURG**

Aldenhof 70-02 • Nijmegen • 024 - 343 09 86
HKZ-gecertificeerd • www.jouwgebit.nl

Colofon

De Dukenburger is een onafhankelijk blad voor het stadsdeel Dukenburg. Het verschijnt negen keer per jaar en wordt gratis verspreid.

De Dukenburger is mede mogelijk gemaakt door de gemeente. Er is een bijdrage verkregen uit het budget wijkactiviteiten/bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

Adres

Zwanenveld 63-55, 6538 RP Nijmegen
Telefoon: 06 54 645 175
E-mail: info@dedukenburger.nl
Twitter: @dukenburger

Redactie

René van Berlo (hoofdredacteur)
Toine van Bergen
Toon Kerssemakers
Janwillem Kotten
Peter van Kraaij
Hette Morriën
Peter Saras
Theo Vermeer

Tekstcorrectie

Gon van der Werff

Foto's

Jacqueline van den Boom (www.jvandenboom.com)
Peter Saras
Henk Flederus
Huub Lijten (www.huubluiten.nl)
en anderen (zie bij de artikelen)

Vormgeving

René van Berlo

Correspondenten

Tolhuis-Teersdijk: Jacqueline Veltmeijer
Zwanenveld: René van Berlo
Lankforst: vacature
Malvert: Janwillem Kotten
Meijhorst: Peter Saras
Aldenhof: Toine van Bergen
Weezenhof: Jaap van der Bent
De Zevensprong: Hans Veltmeijer

Stichtingsbestuur

Ton Strik (voorzitter)
Qader Shafiq (secretaris)
Günay Acuner-Kasar (penningmeester)

Drukwerk

Drukkerij Hendrix, Peer
Oplage: 13.000 stuks

Bezorging

Op alle adressen in Dukenburg met uitzondering van de adressen met een NEE-NEE-sticker door Axender Cuijk. Klachten over bezorging: telefoon (0485) 31 90 50 of e-mail: kwaliteit.cuijk@axender.nl

Volgend nummer

Kopijsluiting: zondag 15 september 2019
Verspreiding: woensdag 2 oktober 2019

Foto voorpagina

Hans Derksen (links) en Wim Roelofsen, wijkbeheerders van Portaal (Foto: Peter Saras)

INGANG

ftz FYSIOTHERAPIE TOLHUIS-ZWANENVELD



In goede handen voor o.a.:
Sportfysiotherapie, (Long)
Revalidatie, Taping, Diabetes,
Hart en Vaataandoeningen en
Overgewicht

Bij ons nu ook in goede handen
voor: Dry-needling



En kijk ook op onze Facebookpagina.

Adressen: Zwanenveld 90-80G+H, 6538 SC Nijmegen
en Tolhuis 33-09, 6537 NH Nijmegen

Telefoonnummer: 024-3443638

Mailadres: info@fysiotherapie-ftz.nl

Aangesloten bij COPD- en Claudicatio-netwerk

ZONNECENTRUM DUKENBURG

Ontspannen, Genieten en Bruin worden

Telefoonnummer: 024-3444607

Bij Winkelcentrum Dukenburg. Voorbij de AH en Blokker het
winkelcentrum uit en u komt bij de hoofdingang. Ook kunt u ons
bereiken via de achterzijde (bij het voormalige postkantoor)



Orthodontistenpraktijk Dukenburg
voor kinderen en volwassenen

Trots
op je
lach



Persoonlijke benadering



Snel een afspraak



Perfekte locatie

www.orthodukenburg.nl

024 3440837

ADVOCATENKANTOOR BOS

mr. B.F.M. Bos

advocaat & belastingkundige sinds 1983

Zwanenveld 9080

6538 SC Nijmegen

024-3451144

advocatenkantoorbos@planet.nl

voor advies, bemiddeling en procederen bij:

(echt)scheidingen, huurzaken, arbeidszaken, belastingzaken,
uitkeringen, erfenissen, contracten en andere conflicten

1e gesprek (half uur) gratis

